







The Perspective

02 (226)

Monthly Russian Community Journal

FEBRUARY 2013 | FREE | Since 1994

АВИАБИЛЕТЫ

SUPER SALE FROM SEATTLE

$785 MOSCOW *

$1069 KIEV *

$919 WARSAW *

* Roundtrip departure from Seattle . Travel January - March .
Taxes included Max 1 month stay. Quoted on 01/23/13.
Fare are subject to change and availability

НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ОТДЫХ
Hawaii, Mexico, Carribbean

MissionValley TRAVEL INC.

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР 1.888.887.3060
ЗАКАЗ БИЛЕТОВ WWW.MVTI.COM

The Law Office of William R. Baker

Юридическая Фирма
Виллиама Бейкера



William Baker

(253) 887-1101

(360) 600-2665



Stepan Balukh
PARALEGAL

- **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)**
- **БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)**
- **КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)**
  - ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
  - ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
  - НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLENCE)
  - БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
  - УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
  - ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
  - ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
  - НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)
- **ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)**
- **БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)**
- **ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)**
- **РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)**

Адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104-A, AUBURN, WA 98002

11818 SE MILL PLAIN BLVD, SUITE 311-G, VANCOUVER, WA 98684

www.asfamilydentistry.com



Smile Bright in 2013!

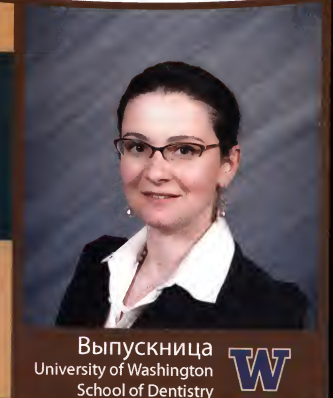


ILONA K. FURMAN, DDS, PS

Northwest Dental Center
13344 1st Ave NE, Suite #203 Seattle, WA 98125

Опытный русскоговорящий дантист
Илона Фурман

Офис открылся в районе
NORTHGATE / SHORELINE / SEATTLE
Open Monday through Saturday



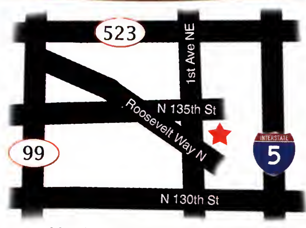
Выпускница
University of Washington
School of Dentistry

- Новейшие технологии
- Принимаем все виды страховок
- Принимаем медкупоны (Provider One - 21years old and under)

Мы делаем:

- Неотложная помощь
- Коронки
- Лечение и удаление зубов
- Импланты
- Лечение корневых каналов





Удобное расположение рядом
с I-5 and Highway 99.

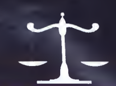


YOUR CHOICE:
FREE
MOUTHGUARD OR BLEACH TRAYS
with new patient exam and X-rays
Exp. 2/28/13. Limit 1 per customer

$149 Special
for Cleaning Plus Bleach Trays
Exp. 2/28/13. Limit 1 per customer

© Perspective

Office Phone:
(206) 659-4888

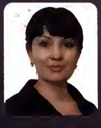



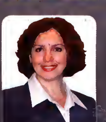
Я ВЫБИРАЮ ТЕХ АДВОКАТОВ
КОМУ ДОВЕРЯЮ

(425) 264-2000

АВТОАВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • БАНКРОТСТВО • КРИМИНАЛ • ШТРАФЫ • DUI


Law Offices of
Anthony W Dougherty


Law Offices of
Ioulia Russinova


Law Offices of
Anna R Tseytlin


Law Offices of
Harold Grover


Law Offices of
Sing J. Livingstone


Law Offices of
Marina Dzhamilova



Paralegal
Michael Zhovtis

Renton (main office) : 451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057
Bellevue: 10 148th Ave. NE Suite: 201, Bellevue, WA 98007
Tacoma: 8833 Pacific Ave, Suite: G, Tacoma, WA 98444
Lynnwood: 6628 212 St, S.W. Suite:206, Lynnwood, WA 98036

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

БАНКРОТСТВО

GET STARTED FOR ONLY $200

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

TOTAL FEE $179

МЫ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ ВАШ ВОДИТЕЛЬСКИЙ УЧЕТ - ЧИСТЫМ И СТРАХОВОЙ ПЛАТЕЖ - НИЗКИМ

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI)
- RECKLESS - NEGLIGENT DRIVING
- ВОЖДЕНИЕ БЕЗ ПРАВ
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TICKETS)
- ВОРОВСТВО И КРАЖА (THEFT)
- ВЫСЕЛЕНИЕ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТИ
- БАНКРОТСТВО
- ИММИГРАЦИЯ
- LITIGATION / CONTRACTS

We Work in King, Pierce, and Snohomish County

(425) 454-6277

11033 NE 24th ST Suite 200
Bellevue, WA 98004-2971
1-866-467-9403-FAX
WWW.TSILAWGROUP.COM
ken@tsilawgroup.com

(425) 242-4892
Русскоязычная линия 24 часа в сутки

We Work in King, Pierce, and Snohomish County



Константин Циприн
АДВОКАТ

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

February 2013

Perspective

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700
Fax: (206) 737-8859
E-mail: info@perspectiveus.com
E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 6:00 вечера

Editor in chief........................Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904

Account Executive.............. Irina Dimov

Graphic Designer................ Andrey Dyakonov

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации любой рекламы или информации.

We reserve the right to refuse service to anyone. No part of this publication may be reproduced in any form or for any pupose without prior written permission of the publisher.

© 2013 Perspective Russian Advertising Agency.



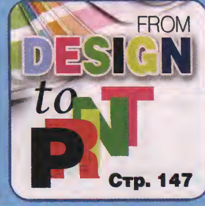




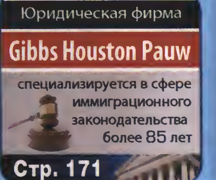










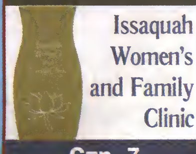








Kent Spine Center
Dr. Zohrabian
Стр. 49



Стр. 7

Issaquah Women's and Family Clinic



Доктор Даниела Сороковска MD,
член Американской Академии семейных докторов. Доктор Сороковска закончила Российский Государственный Медицинский Университет и резидентуру по неврологии в Москве, резидентуру по семейной медицине в г. Такома и проработала 8 лет в Multicare Health System семейным доктором.

- **детские визиты, школьные и спортивные осмотры**
- **профилактические годовые осмотры**
- **трудовые L&I claims**
- **острые и хронические**
- **сердечно-сосудистые и лёгочные**
- **желудочно-кишечные и эндокриные**
- **неврологические и кожные**
- **костномышечные заболевания**



Доктор Мария Холмс MD,
акушер - гинеколог. Доктор Холмс закончила Новосибирский Медицинский Университет и интернатуру по внутренним болезням Университета Connecticut, резидентуру по семейной медицине в Университете Michigan и резидентуру по акушерству - гинекологии в New York.

- **ведение нормальных или осложненных беременности и родов**
- **годовые осмотры здоровых женщин**
- **лечение бесплодия**
- **гинекологические заболевания**
- **натуральное лечение симптомов менопаузы**
- **лечение недержания мочи**
- **выпадение матки**
- **тазовые боли и нарушения либидо**

Предлагаем:
косметические процедуры- Botox, Restiline, Latisse,
медицинская косметика OBAGI, натуральные витамины и добавки.



Мы принимаем пациентов всех возрастов от новорожденных до людей пожилого возраста

Вы можете обратиться к нам по телефону **(425) 651-4338**
Более подробная информация по адресу:

www.issaquahwomens.com

Наш адрес: 22500 SE 64th Place, Suite 120, Issaquah, WA 98027

ИНДЕКС

Индекс

Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Бланк заказа на стр. 100



ПОПАЛИ В АВАРИЮ

ЗВОНИТЕ СРАЗУ!
1 (800) 559-1808

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА
ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН

Ваш Адвокат в Америке

- Автомобильные Аварии - Катастрофы
  на всех видах транспорта
- Пострадавшие пешеходы, велосипедисты
- Иммиграция
  Апелляция в верховном суде

Law Offices
of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON 425-614-4744
14670 NE 8th Street, Suite 210
Bellevue, Washington 98007

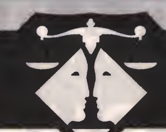
OREGON 503-761-8400
14140 SE Stark Street
Portland, Oregon 97233

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Мы говорим по-русски, украински

Многолетний опыт работы, безупречная репутация, подкрепленная сотнями выигранных дел, а не пустыми обещаниями
- залог вашего успеха и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business



ALLIED
LAW FIRM

РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ
В ОДИН ЗВОНОК

АВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • DUI • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО • ШТРАФЫ



Калил Хан
Адвокат



Мариж Назар
Адвокат



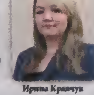
Варп Кандола
Адвокат

Как правило, рано или поздно, юридические консультации и юридические услуги требуется всем. И тогда возникает вопрос: в какую юридическую фирму обратиться, что бы получить качественные юридические услуги? Гарантия качественной юридической помощи – это не только знание законов, но и опыт решения юридических задач, который можно накопить только за годы успешной работы.

Наш штат – это высококвалифицированные сотрудники, с высоким уровнем компетентности и профессионализма, в области оказания юридических услуг физическим и юридическим лицам.

За годы нашей работы был накоплен большой опыт решения многих задач и достигнута высокая эффективность выполнения работы. Наши клиенты ценят качество нашей работы и часто рекомендуют наши юридические услуги своим знакомым.

Итак, если Вам требуются юридическая помощь, то наша компания готова не разочаровать Вас и оказать Вам качественные юридические услуги.



Ирина Кравчук
Паралегал

Kent
Главный Офис:
25028 104th Ave SE Suite 201
Kent, WA 98030

(206) AVA-RIYA
282-7492

Tukwila
14661 Tukwila
International Blvd
Tukwila, WA 98168

УЛЬТРАСОВРЕМЕННАЯ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА
ДОКТОРА
ДАВИДА МЯСКОВСКОГО





IMPLANT $1200 (Post, Crown, Bone Grafting not included)
ROOT CANAL $600 any Tooth (Crown not included)
CROWN $600 (Additional Crown Only $550)

Expires February 28, 2013

DMG Dental Design
1908 201 Pl SE • Bothell, WA 98012
425.488.2345

ВЫПОЛНЯЕМ
ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

Серьёзные адвокаты

Rubinstein



(425) 688 -1100

для серьёзных людей!

Law Offices



НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

(800) 578-1166

газета "Наши ВЕСТИ"

Я ВЫБИРАЮ ТЕХ АДВО

Paralegal
Michael
Zhovtis



Law Offices of
Anthony W
Dougherty



Law Offices of
Anna R
Tseytlin



Law Offices of
Harold
Grover

Renton (Main office): 451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057
Tacoma: 8833 Pacific Ave, Suite: G, Tacoma, WA 98444

КАТОВ КОМУ ДОВЕРЯЮ

АВТОАВАРИИ
ИММИГРАЦИЯ
БАНКРОТСТВО
КРИМИНАЛ
ШТРАФЫ
DUI

(425) 264-2000



Law Offices of
Marina
Dzhamilova



Law Offices of
Ioulia
Russinova



Law Offices of
Sing
Livingstone

Bellevue: 10 148th Ave. NE Suite. 201, Bellevue, WA 98007
Lynnwood: 6628 212 St, S.W. Suite:206, Lynnwood, WA 98036

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!


Более 40 лет мы боремся за Ваши права.
Доверьтесь нашему опыту!
TAYLOR LAW FIRM
40
BEST
Лэрри Тэйлор
Адвокат
Бонни Фэйвор
Адвокат
Бэлла Масляк
Адвокат
Вячеслав Маматюк
Следователь
W Smith St
W Meeker St
S Kent des Moines Rd
W Willis St
Valley Fwy
1006 W Meeker St. Kent, WA 98032
425.235.0202
888.867.9773
206.817.2950 - 24/7 Russian-Line

АДВОКАТЫ
FELDMAN & LEE, P.S.

(253) 859-2488





Main Office
604 West Meeker St,
Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

Marysville
1601 3rd Street
Suite 2
Marysville, WA 9827

Lynnwood

W W W . F E L D M A N L E E . C O M





РАБОТА ПРОФЕССИОНАЛОВ

БЛАГО ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Автомобильные и другие виды аварий

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

Криминальное право

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы покушения и нападения
- преступления совершрнные несовершеннолетними
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

Семейное право

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания





Design by www.MagicCalendars.com

W W W . F E L D M A N L E E . C O M

ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую и красивую улыбку в любом возрасте



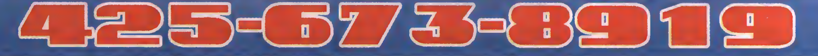
предоставят вам все виды стоматологических услуг

Принимается большинство видов страховок
Providers for many insurance carriers





АДРЕС НАШЕГО ОФИСА
3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood



Восстановление вашего здоровья самым естественным и натуральным способом.

Профилактика, диагностика и лечение

- усталости, бессонницы
- болезней желудочно-кишечного тракта
- сердечно-сосудистых заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- головных болей
- заболеваний щитовидной железы

Мы поможем вам вести здоровый образ жизни.

Наши услуги включают лечебное питание, ботаническую медицину, мануальную терапию, гомеопатию, уколы с витамином Б12, контрастную гидротерапию и детоксификацию организма.

Наш адрес:
3005 Alderwood Mall Pkwy #100
Lynnwood, WA 98036

Доктор Белый сертифицирована в IV терапии, краниосакральной терапии и гидротерапии толстого кишечника.

Доктор Белый всегда работает в интересах пациента. После тщательного изучения Вашей истории болезни, доктор Белый разработает для Вас индивидуальную оздоровительную программу, позволяющую Вам достигнуть оптимального здоровья.

Др. Марина Белый будет рада видеть Вас в своём новом офисе.

Тел.: (425)**771-4000**

Lynnwood
Natural Medicine



www.gotravelflex.com
http://russianvisaservices.net

TRAVEL FLEX

E-Mail: tatianatravel@comcast.net
E-Mail: travelflex@gmail.com

МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ

(Aeroflot, Alaska Airline, KLM, LH, SAS, LOT, Delta, Air Canada, Finnair etc.)
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:
Ежедневные рейсы в Москву - $380 - tax

Специальные предложения
от $139
Дисней Лэнд
Лас-Вегас
Гавайи
Мексика

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

Предлагаем срочное оформление виз
Специальное предложение:
Самые низкие цены на визы

ПУТЕВКИ, ТУРЫ, КРУИЗЫ

Карибы, Мексика, Гавайи, Европа, Африка, Азия, Дисней Лэнд, Лас-Вегас



1 (888) 563-1115
(206) 441-1106
Fax (206) 441-1164

2226 Elliot Ave Suite # B
Seattle, WA 98121

Taxes and surcharges not included fares are subject to change until ticketed.



Розыгрыш "Easter Lottery"



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ КОМПАНИИ BALT TRADE

в магазине "Vitmar"

Участвуйте и выигрывайте

(I-Pad, ужин на двоих,
facial in a spa salon,
и многое многое другое.)

ПРИОБРЕСТИ БИЛЕТ МОЖНО
В МАГАЗИНЕ "Vitmar"

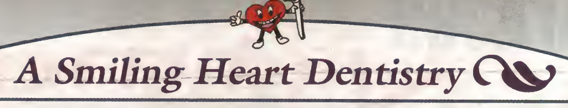
Мы любим и уважаем наших покупателей

Ждем Вас в нашем магазине

4033 Sunset Blvd. Suite 4 • Renton, WA 98059

Каждую неделю у нас
Special Price
на разные продукты

2 недели до Пасхи
10% СКИДКА*
*при покупке $50 и выше



Family and Implant Dentistry

Dr. Khachatryan, DDS, Voted Best of Bellevue - Best Dentist 2012
On Faculty at UW Dental School.



Доктор Хачатурян был признан Doctor of Excellence by American Council of Excellence

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Офис открыт Пон - Субб 7am - 6pm • ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Implant supported restorations
- Коронки, мосты
- Лечение корневых каналов с помощью новейших технологий, с аккуратностью до 98%
- Invisalign certified
- Amalgam free atmosphere
- Протезирование
- Удаление зубов мудрости

Др. Хачатурян был отмечен наградой газеты "Bellevue Reporter" в 2012 г.

ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

Благодаря новейшему оборудованию и сплоченному коллективу профессионалов, ваш визит к нам будет приятным время провождением.

Седативная стоматология.

Испытав хотя бы один раз лечение с применением седативной стоматологии с доктором Тиграном, вы никогда больше не будете бояться посещать кабинет стоматолога. Мы считаем, что очень важно, чтобы пациенты сначала почувствовали себя комфортабельно, особенно те, которые волнуются при посещении стоматолога. Вы в самом деле можете чувствовать себя спокойно на протяжении всего визита. Многие пациенты уже предпочитают седативную стоматологию.

"We use one of the highest quality implants on the market, made in Switzerland, provide longest warranty on the market."

1515 116th Ave NE, Suite #106, • Bellevue, WA 98004 • T: 425.455.0981 • F: 425.455.8317

TLC INTEGRATIVE PHARMACY



ЗАБОЛЕЛИ?

СПОКОЙСТВИЕ,
ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ

НОВЕЙШИЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ **ГРИППА** И **ПРОСТУДЫ.**

А ТАК ЖЕ:

БАРСУЧИЙ ЖИР, ЗИМНЯЯ РЕДЬКА, ПЕРТУСИН, СИРОП АЛТЕЯ, ТАБЛЕТКИ ОТ КАШЛЯ, ПЕКТУСИН, МУКАЛТИН, ДОКТОР МОМ, ГРУДНЫЕ РАСТИРКИ, ПРОПОСОЛ, ШАЛФЕЙ, ВИТАМИН С И МНОГОЕ ДРУГОЕ

МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Мы находимся - Crossroads торговый центр справа от QFC на 156th Ave.

Tel. 425. 653. 2323
Fax 425. 653. 3535

ОЧКИ - ТРЕНАЖЕРЫ
Для взрослых и детей



Очки-тренажеры рекомендуются при близорукости, дальнозоркости, астигматизме в любом возрасте. Очки-тренажеры помогут укрепить ваши глаза самым легким и натуральным способом.

Чтобы получить максимальный эффект, необходимо носить очки не менее 15 минут в день. Чем дольше вы упражняете глаза, тем эффективней результат. Очки можно использовать во время чтения или просмотра телевизора. К очкам приложена инструкция по их использованию.

- Большой выбор пробиотиков
- **БЕСПЛАТНО** - для пациентов Medicare и Medicaid уникальная возможность получить в тот же день **БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА** - новейший аппарат для измерения сахара в крови One Touch Ultra - 2
- Органические средства по уходу за кожей Израильских, Французских, Итальянских и Американских линий.
- Большой выбор препаратов из СНГ и Европы
- Принимаем все виды страховок
- Отправка заказов по почте

ЧАСЫ РАБОТЫ:
Пон.-Пятн. 9am-6pm, суббота 10am-2pm

15600 NE 8th ST K-8 Bellevue, WA 98008



Доктор

Елена Леонидовна Розенберг

Diplomate of the American Board of Internal Medicine in Internal Medicine and Cardiovascular Disease
Diplomate of the American Society of Echocardiography
Registered Physician in Vascular Interpretation

Ph. (360) 336-9757

Диагностика и лечение

сердечно-сосудистых заболеваний

Внимательный врач
Высококвалифицированный специалист
Доскональный осмотр
Самое современное диагностическое оборудование

- Боли в грудной клетке
- Затрудненное дыхание
- Сердечная недостаточность
- Заболевания клапанов сердца
- Аритмия
- Кардиостимуляторы
- Катетеризация сердца
- Ультразвук сердца

Принимаются основные виды страховок, Medicare and Medicaid
Мы говорим по-русски,



Skagit Regional Clinics
A department of Skagit Valley Hospital

307 S. 13th Street
Mount Vernon, WA 98724

3823 172nd Street NE,
Arlington, WA 98223

СЕРГЕЙ ЛОЗАН DDS

ДАНТИСТ

С многолетним опытом работы на Украине и в Америке

принимает в современном стоматологическом кабинете

Выпускник Крымского Медицинского института и Loma Linda University, School of Dentistry

- Новейшие технологии
  - Digital X-ray
  - Intraoral Camera
  - LASER DENTISTRY
- Имплантация
- Отбеливание зубов за один визит - Zoom
- Неотложная помощь
- Протезирование - коронки, мосты
- Лечение корневых каналов
- Косметическое востановление и изменение формы зубов
- Лечение, профилактика кариеса у детей

Наш адрес:
875 140 th Ave. NE #102
Bellevue, WA 98005

Принимаем основные виды страховок.
По субботам принимаем по предварительной записи.

(425) 747-4445

Семья и семейное благополучие, без сомнения, важны всем людям. В счастливые времена, моя помощь при составлении договоров или подготовки других бумаг позволит вам запомнить счастливые моменты создания новой семьи, не омрачая их стрессом, связанным с юридическими деталями. Во время распада отношений, будь то формальный или гражданский брак, я помогу вам перенести фокус с насущных проблем на выработку шагов, необходимых для достижения стабильности в будущем.

Я помогу вам при разрешении следующих вопросов:



- Dissolution and annulment of marriage, including legal separation - Расторжение и аннулирование брака и связанные с этим вопросы о разделении имущества и алиментов для супругов
- Child custody, including child support and parenting plans, and their modification - вопросы по установлению родительских планов общения с детьми после развода, алименты для детей и изменение перечисленных документов после завершения бракоразводного процесса
- Domestic violence, no contact, restraining and anti-harrassment orders - помощь пострадавшим
- Prenuptual, postnupual, cohabitation and separation agreements - составление договоров об определении имущества до и после заключения брака, при разводе и для людей, находящихся в гражданском браке

Юлия Хорун

Адвокат по семейному праву

По всем этим и другим вопросам семейного права звоните по телефону: (425) 748-4776 или пишите на jk@khorunlaw.com

Law Office of J. Khorun, PLLC
15600 Redmond Way, #101, Redmond WA 98052



We accept ARAG legal plan

Pharmacy Plus

Аптека для Вас!

Большой выбор витаминов, лечебных трав, и гомеопатических средств

Европейские и российские препараты, разрешенные в США

Индивидуальные консультации квалифицированных фармацевтов на русском языке

Контакт с вашим лечащим врачом

Отправка заказов по почте во все точки США

Принимаем все основные виды страховок, Medicare и Medicaid

1-877-644-8655

(425) 644-8887

(425) 644-8615

Часы работы:

Понедельник–Пятница 9:00–19:00

Суббота 10:00–15:00

Воскресенье – выходной

За каждый рецепт или повтор Вы получите подарочный СЕРТИФИКАТ достоинством $2.50

NORTHUP WAY

NE 15th Street

NE 13th Street

PHARMACY PLUS
Аптека для Вас!

NE 12th Street

NE 8th Street

156th Avenue E

1299 156th Ave NE #140
Bellevue, WA 98007

В нашем магазине Вы найдете:

большой выбор подарков, литературы, открыток, CD и парфюмерии

В сезон гриппа и простуды в аптеке Pharmacy Plus есть всё для вас:

- ***Сироп Кука***
- ***Сироп чёрной редьки с медом***
- ***Грудной эликсир***
- ***Сироп алтейки***
- ***Горчичники***
- ***Спрей для горла***
- ***Таблетки от кашля***
- ***Лечебные чаи***
- ***Банки***
- ***Барсучий и медвежий жиры***
- ***Растирки из серии «Аптечка Бабушки Агафьи» на гусином жире, на эвкалипте и таёжных травах***



LAW OFFICES OF STEVEN P. RECOR, P.S.

2300 130th Ave NE, Suite 101, Bellevue, WA 98005
Tel. (425) 519-2878; Fax (425) 451-1689

www.eastsidelawgroup.com



Steven P. Recor
Attorney at Law



Olga Bagdasarov
Paralegal

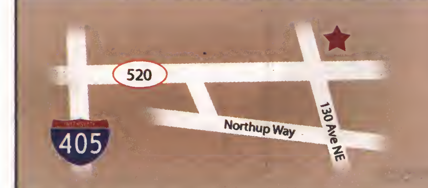


Elina Shakarov
Legal Assistant

Steven P. Recor, член Ассоциации Иммиграционных Адвокатов США с успешной многолетней практикой в сфере иммиграционного законодательства, предоставляет следующие услуги:

- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ В США
- ОБЖАЛОВАНИЕ ОТКАЗА О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ПОЛИТИЧЕСКОГО УБЕЖИЩА (BIA, NINTH CIRCUIT)
- ЗАЩИТА В ИММИГРАЦИОННОМ СУДЕ И ОТМЕНА ДЕПОРТАЦИИ
- ПОМОЩЬ В УЗАКОНИВАНИИ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ И ПОЛУЧЕНИЕ ПОСТОЯННОЙ ГРИН КАРД ПОСЛЕ РАЗВОДА (НА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ОСНОВЕ)
- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО США ИЛИ ГРИН КАРД (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ НАЛИЧИИ СУДИМОСТИ)
- ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ
- ВИЗЫ ДЛЯ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ ГРАЖДАН США
- ОФОРМЛЕНИЕ ГОСТЕВЫХ И БИЗНЕС ПРИГЛАШЕНИЙ
- ОФОРМЛЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ И ПОВТОРНЫЙ ВЪЕЗД В США (TRAVEL DOCUMENTS), И Т.Д.

Сертифицированные переводы и нотаризация любых документов, доверенности, апостиль



ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ
(425) 519-2878

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ!

РУССКОЯЗЫЧНЫЕ АССИСТЕНТЫ ПОМОГУТ ВАМ РАЗОБРАТЬСЯ В ВАШИХ ВОПРОСАХ!

Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

Все виды стоматологического лечения, косметическое восстановление зубов и имплантация
Секреты прекрасной улыбки и здоровья





W James St.
167
4th Ave N
W Smith St.
Central Ave S
W Meeker St.
KENT
N

ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S

Tel. (253) 852-6080

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032

ПАВЕЛ СТЕПАНОВ



- Покупка домов и кондо
- Продажа недвижимости
- Банковские дома
- Short sale

(206) 683-4386



pavel.stepanov@gmail.com

Гарантия честности и профессионализма

McCormick Law Offices

Американский Адвокат

155 108th AVE NE Suite 210 • Bellevue, WA 98004

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы без взаимного согласия (Contested Divorce)
- Разводы по взаимному согласию (Uncontested Divorce)
- Порядок уплаты алиментов (Child Support and Alimony)
- Модификация алиментов (Child Support Modification)
- Вопросы о месте проживания детей
- Изменение и установление родительских прав

PROTECTION AND RESTRAINING ORDERS

- Domestic Violence
- Spousal Threats of Deportation
- Child Abuse
- Child Protective Services Abuse

БАНКРОТСТВО И СНИЖЕНИЕ ДОЛГОВ

- Ликвидация и снижение долгов
- Рассрочка уплаты долгов



Daniel McCormick
Attorney at Law

(206) 484-0876
(Russian line)

(425) 238-5512
(English line)

www.McCormicklawoffices.com

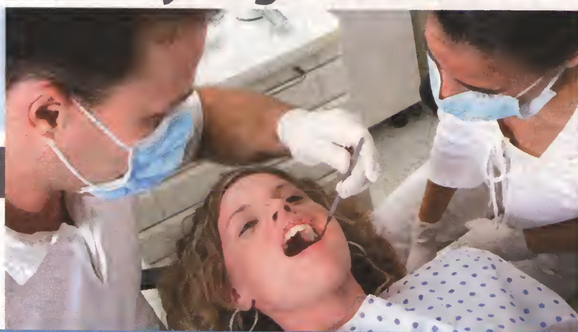
General Implant Orthodontic Dentistry

Dr. Yuriy Bagdasarov DDS

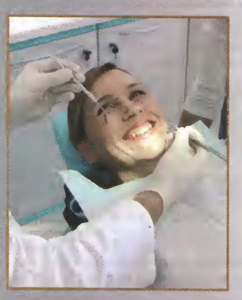
909 SE Everett
Mall Way #B-250
Everett, WA 98208

Часы работы:

Пон. - Пятн
с 9 до 6
Суббота по записи



DIGITAL X-RAY (425) 355-0600



- Имплантация **$1200 CASH**
- Косметическое восстановление формы зубов
- Коронки, мосты, виниры
- Съемные протезы
- Ортодонтия, керамические брекеты
- Лечение корневых каналов
- Осветление зубов за один визит
- Удаление зубов

INTRAORAL CAMERA

- Принимаем многие виды страховок
- Медицинские купоны не принимаются

СМОТРИТЕ ЦЕНЫ ПО СКИДКАМ НА WEB-SITE

www.myeverettdental.com

НОВОСТИ США

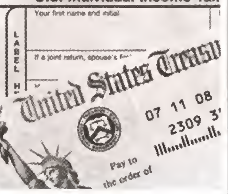
Возвраты могут задержаться

Не исключено, что в этом году налогоплательщики получат налоговую компенсацию несколько позже, чем обычно. И не в последнюю очередь из-за того, что переговоры в Конгрессе, посвященные предотвращению «фискального обрыва», заняли гораздо больше времени, чем можно было ожидать.

Как сообщили представители Налоговой службы, они начнут обработку деклараций, поступивших от частных лиц, 30 января — на 8 дней позже обычного срока. Это связано с тем, что IRS отложила перепрограммирование компьютеров, а также печать анкет и инструкций, поскольку вынуждена была ждать, чем закончатся дебаты. Ведь если бы с 1 января действительно были бы повышены налоговые ставки и сокращены бюджетные расходы, сложилась бы совершенно иная ситуация.

Как ожидается, к 30 января подать декларации смогут около 120 миллионов плательщиков, и, таким образом, большинство из них получит возврат вовремя. «Мы прилагаем все усилия к тому, чтобы это началось как можно раньше, — отметил в своем сообщении для прессы глава Налоговой службы Стивен Миллер. — Но, безусловно, нам необходимо время, чтобы обновить и протестировать систему обработки деклараций».

Возможное повышение ставок для наиболее обеспеченных граждан не заставило бы IRS вносить особые коррективы, поскольку эта мера смогла бы оказать свой эффект не ранее 2013 налогового года. Более важным было то, продлит ли Конгресс срок действия льгот, которыми пользуется гораздо больше плательщиков, и если бы это не произошло, в программное



обеспечение ведомства пришлось бы вносить существенные коррективы. В результате льготы не были отменены, однако решение об этом было принято лишь 1 января.

Те, кто пользуется наиболее распространенными способами экономии — альтернативным минимальным налогом, скидками на получение высшего образования, на местный налог на продажу и на учебные материалы, приобретенные учителями за собственный счет, — смогут подать декларации уже 30 января. Как сообщили в компании TurboTax, они уже принимают электронные декларации, однако пока не имеют возможности переслать их в IRS.

Некоторым категориям плательщиков придется подождать до конца февраля или марта, поскольку они используют более подробные виды отчетности, в обработку которых пришлось внести изменения. К числу таких относятся те, кто хочет получить кредит на работы по повышению энергоэффективности жилья, скидку на подешевевшую недвижимость, находящуюся в личном пользовании, или общий бизнес-кредит.

Маловероятно, что 8-дневная задержка с приемом деклараций приведет к тому, что, соответственно, будет перенесен крайний срок их подачи (15 апреля). Поэтому отправить документы все же лучше до этой даты, чтобы потом не платить штраф.



БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100

11 миллионов нелегальных иммигрантов США требуют гражданства

Молодые нелегальные иммигранты из группы United We Dream требуют зарегистрировать 11 миллионов иммигрантов, находящихся в стране незаконно.

Это число значительно превышает то количество, на которое готово пойти правительство США, сообщает NY Times.

После бурных трехдневных дебатов более 600 лидеров национального движения молодых иммигрантов, проживающих в стране незаконно, выдвинули требование зарегистрировать 11 миллионов нелегальных иммигрантов в США.

Лидеры движения хотят, чтобы администрация Обамы дала им и их семьям возможность получить гражданство в следующем году в рамках обсуждения новых законопроектов, причем, по их мнению, проблема иммигрантов должна быть полностью переосмыслена, а не рассмотрена в малых дозах в краткие временные промежутки.

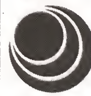


Группа иммигрантов United We Dream, называющая себя «Мечтателями», вызывают больше сочувствия среди избирателей США, нежели многие другие нелегальные иммигранты. Это вызвано тем, что «Мечтатели» попали в страну еще маленькими детьми. Теперь нелегальный статус мешает им поступить в колледж, и во многом из-за этого они и стали активистами.

Законодательный акт под названием Dream Act (акт мечты) даст возможность примерно 1,7 миллионам приезжих получить гражданство США. Но молодые активисты требуют расширения этого списка. «Это даст нам уникальный шанс сделать наших родителей, братьев и сестер, гражданами этой страны», — говорит Кристина Хименез, глава United We Dream.

В июне президент Обама объявил о двухлетней отсрочке от депортации и о разрешении на работы сотен тысяч иммигрантов. Для многих из них этот шаг означал первую крупную победу борьбе за права, длившейся 2 года.

Тысячи иммигрантов получили отсрочку



Около 180 тысяч молодых нелегальных иммигрантов подали заявления на 2-летнюю отсрочку депортации в рамках новой иммиграционной программы. 4, 591 человек уже ее получили, сообщает министерство внутренней безопасности.

Программа, известная как Deferred Action for Childhood Arrivals, была одобрена администрацией президента Обамы и начала работу 15 августа. Она защищает от депортации и позволяет остаться в стране на законных основаниях нелегальным иммигрантам, прибывшим в страну до наступления 16-летнего возраста и не достигшим 31-летнего возраста на 15 июня 2012 года.

Они могут подать заявление и получить разрешение на работу сроком на 2 года. Официально программа не предусматривает предоставление вида на жительство и не является способом получить гражданство, и участники должны повторно обращаться за разрешением на работу каждые 2 года.

Чтобы получить отсрочку, заявители должны предоставить документы, подтверждающие, что на момент прибытия в США им не было 16 лет и они не достигли 31-летнего возраста на 15 июня 2012 года, а также диплом об окончании школы в США или прохождении военной службы. Кроме того, они должны безвыездно проживать в США в течение последних 5 лет.



"PERSPECTIVE"
Russian Business Journal - The Best Way to Reach Russian Speaking Community
425. 614. 1700
info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com

ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

"РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ СТАТУС PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ /I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER/
2. ПРОДЛЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКИХ/БИЗНЕС- ВИЗ (B-1, B-2).
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
4. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ, А ТАК ЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО БЫЛ АРЕСТОВАН. ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ
5. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США).
6. ОФОРМЛЕНИЕ ГРИНКАРТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НЕОРДИНАРНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ В ИСКУССТВЕ, НАУКЕ ИЛИ СПОРТЕ (EB-1).
7. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Многократная виза в Россию на 3-6-12 месяцев, а также визы в Россию с просроченными или действующими Российскими паспортами

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ НА ТЕРРИТОРИИ США В ТЕЧЕНИЕ 1 ГОДА.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЭТИХ ПРАВ НЕ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТЫ И ПОДТВЕРЖДАТЬ ВАШ ИММИГРАЦИОННЫЙ СТАТУС. ЕСЛИ У ВАС БЫЛИ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В СОЮЗЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.
Такие права оформляются в соответствии с положением, принятым ООН, которое прикладывается к правам. Права похожи на Калифорнийские пластиковые карточки и имеют водяные знаки и печати.



Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 200 Sacramento, CA 95814

KESSELMAN LAW FIRM

- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- СУДЕБНЫЕ РАЗБИРАТЕЛЬСТВА
- ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ
- БАНКРОТСТВО
- РАЗВОДЫ И РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА

Roman Kesselman
Attorney at Law

Zara Sarkisova
Attorney at Law

Русско-говорящие адвокаты

New Phone (425) 454-1920

New Address
2101 112th Ave NE, Ste 220 Bellevue, WA 98004

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР "ADVANCED FAMILY MEDICINE"



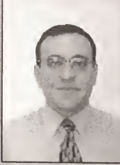

IRINA VAIMAN, M.D.
Family Medicine

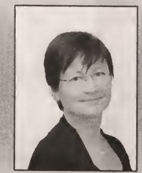

YAKOV GRINBERG, M.D.
Internal Medicine


LIUBOV ENDRIKHOVSKAYA, M.D.
Family Medicine


NATALIA PASUMANSKY, DNP
Family Medicine


TATYANA STOROZHUK, PA-C
Family Medicine


ROMAN KUTSY, M.D.
Neurology


MARIYA SHURNENE, CN/RD
Nutritionist/ Dietitian


IGOR NOVIKOV, L.M.P.
Massage Therapy


TATYANA SOLOVYEVA, L.M.P.
Massage Therapy


ALEX LANSKY, L.M.P.
Massage Therapy

ПРИГЛАШАЕМ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

- Обследование и лечение новорождённых, детей, подростков и взрослых, включая профилактический осмотр и прививки
- Диагностика и лечение сердечно-сосудистых, легочных, желудочно-кишечных, кожных заболеваний, болезней эндокринной системы и др.
- Диагностика предраковых заболеваний кишечника, органов репродуктивной системы и других органов
- Кардиологическое обследование: EKG, STRESS TEST, HOLTER MONITOR 24 HOURS BLOOD PRESSURE MONITOR
- Гинекология и здоровье женщины
- Лечение сексуальных расстройств и импотенции
- Обследование и лечение после автомобильных аварий и производственных травм
- Медицинский осмотр для профессиональных водителей
- Косметические инъекции для устранения морщин и косметической коррекции с использованием препаратов BOTOX, RESTYLANE, RADIESSE

В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ПРИНИМАЮТ:

- СЕМЕЙНЫЕ ВРАЧИ
- НЕВРОПАТОЛОГ
- МАССАЖИСТ
- ДИЕТОЛОГ
- ИМЕЕТСЯ АПТЕКА ВИТАМИНОВ И НАТУРАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ

ЧАСЫ РАБОТЫ:
ПОН-ПЯТ 7:30-5:30
СУББОТА 8:00-2:00

ALL OUR PROVIDERS ARE BOARD CERTIFIED

ЗАПИСЬ НА ПРИЁМ И ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ (425) 453-6838

НАШ АДРЕС: 2007 152 AVE NE REDMOND, WA 98052
WEB-SITE: www.afmllc.us

EDMONDS FAMILY CARE

МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

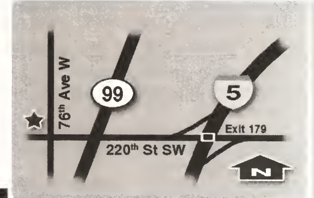


Tanya Bryant, MD

FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board of Family Practice
15-летний стаж в терапии и онкологии в Москве

Пон.-Пятн. 8am-6pm

Take exit 179 from I-5 heading west on 220th Street SW
Turn right on 76th Ave West



Tel. (425) 775-2066

21616 76th Ave W Suite 202 Edmonds, WA 98020

- **Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей**
- **Лечение заболевания сердца и сосудов (ЭКГ, 24 BP монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)**
- **Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий**
- **Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)**
- **Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя).**
- **Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.**
- **Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем**
- **Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем**
- **Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм**
- **Биохимическое исследование крови и мочи.**
- **ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале**

ИММИГРАЦИОННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)

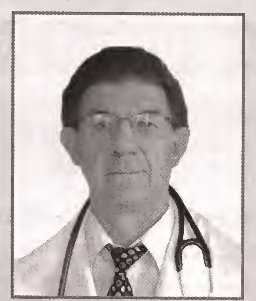
Предлагаем работу Medical Assistant

Doctors of Bellevue-Redmond, PLLC

15710 NE 24th Street Suite C Bellevue, WA 98008



Нелли Бардман,M.D.,Ph.D.
Diplomate of American Board of Internal Medicine



Alexander Dudetsky, MD
Diplomate of American Board of Internal Medicine 20-летний стаж в терапии и кардиологии

- Ежегодный профилактический осмотр, прививки
- Сердечно-сосудистые заболевания, 24 часовой контроль за давлением
- Желудочно-кишечные заболевания и ультразвуковое обследование в тот же день. Направление на процедуры в любое лечебное учреждение
- Заболевания ухо, горло, нос, тест на стрептокок
- Лечение диабета, эндокринных заболеваний, ожирения
- Лечение сексуальных расстройств и импотенции
- Лечение кожных заболеваний и маленькие операции
- Диагностика и лечение после автомобильных аварий и производственных травм. Направление к физиотерапевту и массажисту
- Гинекологический осмотр, Pap smear
- Медицинский осмотр для Green Card
- Сложные случаи и трудные диагнозы

Phone: (425) 208-0026
Fax: (425) 644-3868

Часы работы: Пн -Пт. 8^{00}-6^{00}
Суббота 9^{00}-2^{00}

Мы принимаем новых пациентов

www.drbardman.com

Запись на прием по телефону (425) 208-0026

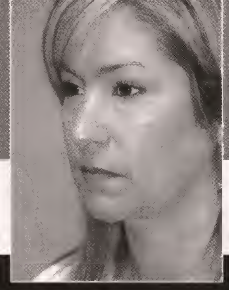
Лицевая Пластическая Хирургия

Доктор Стэлла Десятникова

The Stella Center
FACIAL PLASTIC SURGERY

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
- Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

Бесплатная Косметическая Консультация



До операции



После операции



Stella Desyatnikova MD

Tel. (206) 682-3223

www.doctorstella.com

Образование :
- *University of Washington School of Medicine -MD degree*
- *Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR*
- *Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Recon tructive Surgery, University of Washington*

АДРЕС: **509 Olive Way # 1430**
Seattle, WA 98101

LICENSED • INSURED

Five Star Carpet Cleaning

www.NWCleaningSolutions.com

Качественная и профессиональная чистка карпета паром

Передвижная роторная установка для чистки ковровых покрытий под высоким давлением

Дополнительный сервис:

- Восстановление Hardwood полов
- Восстановление плитки
- Чистка мягкой мебели
- Чистка ковров

Зимние СКИДКИ!
Весь дом - $189.00
до 2,500 sq.ft. (Jan 1st - Mar 1st)

СКИДКА!
Три комнаты - $85.00
не включая ступеньки и коридоры

Звоните! (206) 356-7889



Done Right The First Time!

(425) 221-5645

ADDITIONS • BATHS • KITCHENS • CARPENTRY • DECKS • SIDING • PAINTING

All Work Guaranteed!

WATER DAMAGE RESTORATION • FENCING • FLOORING • GUTTERS • WINDOWS



QUALITY AUTOMOTIVE REPLACEMENT PARTS

10% OFF

YOUR FIRST ORDER

(Please present this ad for your discount and it cannot be combined with other discount.)

Parts Channel Inc - самый большой снабженец автомобильных запчастей в Северо - Западном регионе США. Мы обслуживаем в штатах Вашингтон и Орегон с 1990 года и известны прекрасным обслуживанием и широким выбором качественных товаров

КАПОТЫ, КРЫЛЬЯ, REINFORCEMENT BAR, ПЕРЕДНИЕ И ЗАДНИЕ БАМПЕРЫ, РЕШЕТКИ, HEADER PANEL, VALANCE, ПОВОРОТНИКИ, СТОПЫ, ГАБАРИТЫ, СИГНАЛЫ ЗАДНЕГО ХОДА, ПРОТИВОТУМАНКИ, ЛОБОВЫЕ СТЕКЛА, БОКОВЫЕ СТЕКЛА, ВЕНТИЛЯТОРЫ, КОНДИЦИОНЕРЫ, РАДИАТОРЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

2 LOCATIONS TO SERVE YOUR NEEDS

PORTLAND, OR
7015 NE COLUMBIA BLVD
PORTLAND, OR 97218
1-800-654-1894
СПРОСИТЬ СЕРГЕЯ

SEATTLE, WA
21404 84TH PLACE SOUTH
BLDG A KENT, WA 98031
1-800-871-5076
СПРОСИТЬ НИНУ МАЛОМУРА

BUSINESS HOURS: MON-FRI: 7:30AM TO 5:30PM
OPEN SATURDAY MORNING

WWW.PARTSCHANNEL.COM

Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.



Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ
SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ







- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*
*(owner occupied only)
- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com



Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net











ВЫПЛАТА ПРИ SHORT SALE ПО ПРОГРАММЕ HAFA УВЕЛИЧИЛАСЬ

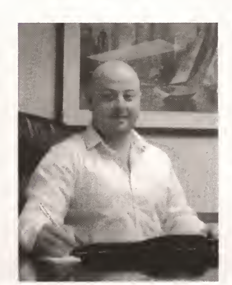
с $3,000 до $30,000

ЗА PRIMARY RESIDENCE ONLY



Вам не обязательно терять свой дом в FORECLOSURE!

- Вы можете прожить до 165 дней дольше в вашем доме
- Получите деньги на переезд **(до 30,000)**
- Негативное влияние на ваш кредит будет не таким существенным, как при FORECLOSURE
- Бесплатные квалификации для программ HAFA или COOPERATIVE SHORT SALE



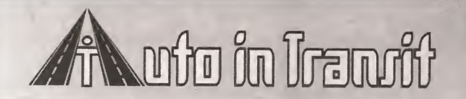
Тел. (425) 922-6991
русско-говорящая линия
Emiliya Wazeri

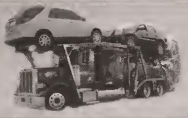
Wais Wazeri
SHORT SALE SPECIALIST

Cell. (425) 301-1861



606 120th Ave D-204
Bellevue, WA





mail@autointransit.com

425 212 1920

Наша компания предлагает качественные и надежные услуги по транспортной грузоперевозке



Мы обеспечиваем индивидуальный подход к нашим клиентам, предлагая прежде всего быстроту обработки заказов, надежность и сжатые сроки доставки вашего авто.

За девять лет нашей работы в сфере транспортных грузоперевозок, мы зарекомендовали себя надежным партнером и накопили значительный опыт в этой сфере услуг, смогли сформировать коллектив единомышленников, способных оперативно и профессионально решать самые сложные задачи.

Заказать автоперевозки Вы можете:

по интернету через наш веб-сайт **WWW.AUTOINTRANSIT.COM**
или позвонив нам по контактным телефонам **(425) 212-1920,**
мы оформим ваш заказ и ответим на все интересующие вас вопросы,
Кроме этого, есть возможность связаться по телефону непосредственно с водителем.

Мы будем рады, если в списке Ваших надежных партнеров по бизнесу появится и наша компания.

Время работы: Пон. - Пятн. с**7**AM до **5**PM

Приглашаем АВТО дилеров и заинтересованные организации к взаимовыгодному сотрудничеству.

Local Phone: (425) 212-1920
FAX: (888) 412-3252

E-mail:mail@autointransit.com

лицензированный

Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ LAKE HILLS ELEMENTARY SCHOOL

ДЕТСКИЙ САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Здоровое, домашнее 4-х разовое питание
- Обучение основам грамоты, чтения, счета и музыки с профессиональными преподавателями
- Музыкально-ритмические занятия
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.

Вечерняя смена с 6[00] до 10[00]

Exit 14
520
148th Ave NE
N
SE 8th PL
140th Ave SE
SE 8th St
405
LAKE HILL EL. SCHOOL
144th PL SE
148th Ave SE
Exit 11
90
Exit 11B

Cell. (206) 766-0698

1011 144th PL SE
Bellevue WA 98007

E-mail: childcareteddybear@gmail.com

ТРЕБУЕТСЯ МУЗЫКАЛЬНЫЙ РАБОТНИК

Home: (425) 455-6766 оставьте сообщение



Olga Weaver
ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ



- Доктор Экономических наук
- 18 лет успешной работы на финансовом рынке.
- Безупречная профессиональная репутация.
- Мои клиенты не знают разочарований
- Наши проценты вне конкуренции.
- Возможно финансирование no closing cost



Loan Officer

MLO-112117

Washington Mortgage Loan Corp.

Phone: 425-605-1157
Cell: 206-227-6012
Fax: 425-576-9261

e-mail: olgaw@wfmtg.com

821 Kirkland Ave #100
Kirkland WA 98033

Самые низкие проценты за всю историю Америки

• Время покупать свой дом:

Сочетание низких процентов на финансирование и фантастически низких цен на недвижимость предоставляет вам уникальную возможность вложений недвижимость.

• Время рефинансировать

Если ваш дом упал в цене, не торопитесь делать модификацию или отдавать дом на Short Sale. Short Sale и Модификация на многие годы испортят вам кредитную историю.

Если за 12 месяцев вы не пропускали платежей, вы, возможно, квалифицируетесь на программу президента Обамы, позволяющей вам рефинансированиие по упрощенной схеме.

Нанимаем на работу Loan Processor с опытом работы.

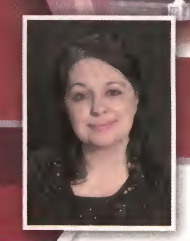


ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

- **Commercial**
  lots, church buildings, apartments, duplexes.
- **Residential**
  homes, land, townhomes, new construction homes, homes owned by the banks, auction homes.

Cell (253) 205-5023

Многолетний опыт работы в Real Estate
15 years in the business



Элина Беляева
REALTOR



ЗАЩИТА ОТ КРЕДИТНЫХ КАРТ
- вам звонят collection agencies?
- долги на кредитках невозможно выплатить?

CSD СЕРВИС ГОТОВ ПОМОЧЬ ВАМ!

ЗАЩИТА ОТ FORECLOSURE
- вы теряете ваш дом?
- foreclosure пойдет на вашу кредитную историю на следующие 7 лет?

CSD СЕРВИС ГОТОВ ПОМОЧЬ ВАМ!

ПОЛНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ
- на вашей кредитной истории есть IRS liens, Student Loans, Medical Bills, Judgements, банкротство, долги за кредитные карты (charge offs)?

CSD СЕРВИС СНИМЕТ ВСЕ НЕГАТИВНОЕ С ВАШЕЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ

ПОЛНАЯ ЗАЩИТА ВАШЕГО ИМЕНИЯ
- вы хотите защитить свой бизнес, дом, машину, ценности от возможных судов?
- вы желаете владеть своим домом или бизнесом оставаясь при этом невидимым?

CSD СЕРВИС ГОТОВ ПОМОЧЬ ВАМ С СОЗДАНИЕМ СТРУКТУРЫ TRUST!

Первая консультация **БЕСПЛАТНО**

Лучшие цены в штате на оформление банкротства.

Звоните нам (203) 302-9665 или (206) 486-5055

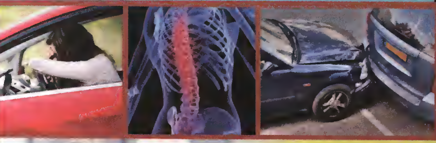
Kent Spine Center

Dr. A. Zohrabian Board Certified Chiropractor
Microsoft Preferred Provider. Наш центр специализируется на реабилитации пациентов пострадавшим в

Автоаварии



- Спортивные травмы
- Производственные травмы
- Carpal - Tunnel
- Головные боли
- Боли в шее и спине
- Мышечные боли





- Физиотерапия
- Массажный кабинет
- Натуропат

В клинике доктора Zohrabian

- Новый и безопасный вид лечения с использованием холодного лазера и инфра-красных лучей
- Массажная терапия

Decompression Therapy

Spinal decompression is a non-surgical traction based treatment outcome for herniated or bulging discs in the neck and low back

Залогом положительных результатов лечения являются также взаимопонимание и доверительные отношения между пациентом и врачом

Kent Spine Center
922 Central Ave. N
Kent, WA 98032
напротив Furniture Store Gallery
Russian line: (253) 520-4055

Bel-Red Chiropractic Clinic
875 140th Ave. NE, Suite 202
Bellevue, WA 98004
Phone: (425) 462-6604

В нашей клинике практикуют русскоговорящие терапевты

WEB SITE: www.beethamdds.com

Стоматологический офис
в г. Кирkланд



- Неотложная помощь
- Новейшие технологии
- Косметическое восстановление
- Лечение
- Профилактика

425-825-8800

Офис открыт с понедельника по субботу



Marianna Beetham, D.D.S, P.S.

Опытный русскоговорящий дантист

Выпускница University of WA, School of Dentistry

Marianna Beetham, D.D.S.,P.S.
12911 120th Ave NE #B 60 Kirkland, WA 98034
(Напротив Evergreen Hospital)



Мы принимаем пациентов всех возрастов!

/ ДОМ КИНО / МУЗЫКА / ВРЕМЯ

НТВ america

PLANETA РОССИЯ 24 RTVi

Лучшие праздничные пакеты русских каналов от DIRECTV. Теперь с НТВ Америка!

Русские пакеты DIRECTV от

$14.99* МЕСЯЦ плюс налог

Первый канал, Дом Кино, Музыка, Время, Карусель

Пакет RussianDirect™

Клиенты DIRECTV WorldDirect должны подписаться на определенный базовый пакет на английском языке.

ПЕРЕЙДИТЕ НА ПАКЕТ RUSSIANDIRECT™ II И ПОЛУЧИТЕ КАНАЛ НТВ АМЕРИКА, А ТАКЖЕ НАИБОЛЬШЕЕ РАЗНООБРАЗИЕ РУССКИХ КАНАЛОВ.

HD ВКЛЮЧЕНО

С пакетом PREFERRED CHOICE™ + любым пакетом русских каналов вы получаете:

БЕСПЛАТНО Upgrade^

genie

НАИЛУЧШИЙ HD DVR!

ДО 4-Х КОМНАТ. ЗАПИСЬ ДО 5 ПРОГРАММ ОДНОВРЕМЕННО.

За дополнительные и улучшенные модели ресиверов – отдельная плата. Только определенные модели.

+

БЕСПЛАТНО ПРЕМИУМ-КАНАЛЫ НА 3 МЕСЯЦА:

HBO starz CINEMAX SHOWTIME

ДО 47 ПРЕМИУМ-КАНАЛОВ

+

УСТАНОВКА НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ

В определенных районах. Сервис имеет ограничения.

Бонус **ЗАФИКСИРУЙТЕ СКИДКУ НА 2 ГОДА И СЭКОНОМЬТЕ $22/мес** в течение первых 12 мес. И $5/мес с 13-го месяца до декабря 2014†

ВСЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ DIRECTV ТРЕБУЮТ ОФОРМЛЕНИЯ КОНТРАКТА НА 24 МЕСЯЦА.**

Позвоните сейчас, чтобы успеть к праздникам!

SATCOM

425-996-4136
Kirill

Официальный дилер DIRECTV



Предложение заканчивается 2/6/13. Требуется кредитная карта (кроме МА и PA). Предложение только для новых клиентов, получивших разрешение на аренду оборудования. $19.95 за доставку оборудования. Налог на розничную стоимость установки. Программы/цены могут отличаться в некоторых районах.

*ПРОГРАМНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ: ЕСЛИ К КОНЦУ ДЕЙСТВИЯ ПРЕДЛОЖЕНИЯ КЛИЕНТ НЕ ПОЗВОНИТ В DIRECTV, ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ СЕРВИС, ТО ПОДПИСКА БУДЕТ ПРОДОЛЖАТЬСЯ АВТОМАТИЧЕСКИ ПО ДЕЙСТВУЮЩИМ В ТО ВРЕМЯ РАСЦЕНКАМ. Бесплатно пакеты HBO, STARZ, SHOWTIME и Cinemax на 3 месяца, стоимость предложения $135. ОДНО ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА СЧЕТ. С этим предложением пакет PREFERRED CHOICE™ стоимостью $41 99/мес, RussianDirect $14.99/mo. Стоимость новой модели ресивера: $20. Пакет PREFERRED CHOICE требует подключения к соответствующему сервису WorldDirect a la carte. Экономия составляет 22 доллара – моментальный кредит к счету на 12 месяцев на пакет PREFERRED CHOICE. Начиная с 13-го месяца, кредит составляет 10 долларов в месяц до декабрь 2014 года включительно. Счет должен оставаться «в хорошем состоянии» по определению DIRECTV для получения любых скидок.

**ДОГОВОР ОБ АРЕНДЕ НА 2 ГОДА: ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ РАСТОРЖЕНИЕ КОНТРАКТА ПРИВЕДЕТ К ШТРАФУ $20/МЕС ЗА КАЖДЫЙ ОСТАВШИЙСЯ МЕСЯЦ. Требуется оплата 24 месяца подряд за пакет программ DIRECTV. Для аренды DVR требуется оплата сервиса более совершенного ресивера-DVR ($8/мес). Для аренды HD ресивера требуется оплата сервиса ($10/мес). Для получения ресивера HD и TiVo HD DVR требуется оплата доступа к HD $20/мес. Оплата сервиса TiVo ($5/мес) требуется для аренды TiVo HD DVR компании DIRECTV. Если у вас 2 коробки или одна коробка с одним подсоединенным ТВ – дополнительная оплата $6/мес. За каждую дополнительную коробку и/или подсоединенный ТВ дополнительная оплата $6/мес за коробку/подсоединенный ТВ. МОЖЕТ НАЧИСЛЯТЬСЯ $150 ЗА КАЖДЫЙ НЕАКТИВИРОВАННЫЙ РЕСИВЕР. ВСЕ ОБОРУДОВАНИЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ В АРЕНДУ И ДОЛЖНО БЫТЬ ВОЗВРАЩЕНО В DIRECTV ПО ОКОНЧАНИИ СЕРВИСА, ИНАЧЕ БУДЕТ НАЧИСЛЕН ШТРАФ ЗА НЕВОЗВРАЩЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ. ПОДРОБНОСТИ НА directv.com ИЛИ ПО ТЕЛ.: 1-800-DIRECTV.

^Предложения GENIE™ DVR UPGRADE включает в себя скидки на одну систему Advanced Whole-Home DVR и распространяется не более чем трех клиентов DIRECTV, активировавших пакет Jadeworld, или другой соответствующий пакет международных каналов, который должен включать PREFERRED CHOICE. Система Whole-Home HD DVR требует установки Advanced Whole-Home DVR (модель HR34) и подключения к основному теле-монитору и установки DIRECTV Client, ресивера H25 HD или телевизора/устройства с функциональностью RVU. Действует ограничение до 3-х удаленных просмотров системы Advanced Whole-Home DVR одновременно. Детали на сайте: directv.com/genie. УСТАНОВКА: Только стандартная профессиональная установка до 4-х комнат. Нестандартная установка оплачивается дополнительно.

Для получения программ HD DIRECTV требуется оборудование HD. Число каналов HD зависит от выбранного пакета. Наличие местных каналов зависит от адреса клиента. Не все каналы доступны на всей территории США. Программы и расценки могут изменяться. Цены для частных клиентов. Налоги не включены. Прием каналов DIRECTV происходит на условиях соглашения с клиентом, с которым можно ознакомиться на directv.com/legal и с подтверждением заказа. ©2012 DIRECTV. DIRECTV, Cyclone Design, GENIE, WorldDirect, PREFERRED CHOICE и все служебные марки WorldDirect являются торговыми знаками DIRECTV, Inc. Все другие торговые знаки принадлежат соответствующим владельцам.

E.Z. DENT - DENTURE CLINIC

1130 140th Ave NE Bellevue, WA 98005



(425) 746-6090

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efim Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD
Jui Bhide - DDS



Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Коронки, мосты
- Отбеливание зубов
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

В КЛИНИКЕ ТАКЖЕ ПРИНИМАЮТ ДЕТЕЙ

все работы выполняются высокопрофессионально в сжатые сроки



Принимаются все виды страховок и медкупоны

ПОЖАЛУЙСТА, ЗВОНИТЕ ДЛЯ АППОЙНТМЕНТА

(425) 746-6090

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками.



Квалифицированные работники агентства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах.

Прекрасная репутация наших работников подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:

- Зарплата от $10.70 в час на старт
- Зарплата $11.10 через 6 месяцев
- Отличная медицинская, зубная и глазная страховка
- Оплата транспортных расходов
- Оплачиваемое обучение
- Гибкий график работы
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией. Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном

Elite Home Care обслуживает все районы Большого Сиэтла в округе Кинг (all King County)

Наш телефон 425-957-2002

Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон

1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности

НОВАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА,

ОБОРУДОВАННАЯ ПО ПОСЛЕДНЕМУ СЛОВУ ТЕХНИКИ
КОМПЬЮТЕРНЫЙ РЕНТГЕН
НОВЕЙШАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ «ZOOM»



ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ РАБОТ:

Общая стоматология, лечение зубов и десен, фарфоровые коронки (виниры), мосты, все виды съемного протезирования, хирургия, удаление зубов, root каналы, косметические пломбы и восстановление зубов.

В клинике работают врачи-стоматологи с многолетним опытом работы:

Др. Ефим Тульчинский, D.D.S
Др. Людмила Игнатьева, D.D.S

Хирург-пародонтолог, профессор стоматологии Университетского Медицинского Центра

Dr. Sul Ki Hong, D.D.S

Импланты и хирургическое лечение десен

Лицензированные специалисты по гигиене полости рта

Пациентов, проживающих в Северном районе Сиэтла
(North Seattle Area)

Др. Тульчинский
принимает в своём зубоврачебном кабинете по адресу:
Terrace Village, 22002 64th Ave. West
Montlake Terrace, WA. 98043
Tel: (425) 775-6659

Наш адрес:

Bel-Red Medical Center
15710 NE 24th St., Suite-D
Bellevue, WA. 98008

Справки по телефонам:

425-865-0411
425-283-0771

БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА И УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ КО ВСЕМ АВТОМАГИСТРАЛЯМ

e-mail:efimtulchinsky.dds@hotmail.com

Наша цель – обеспечить наших пациентов и их семьи самым современным и высококачественным обслуживанием и подарить им очаровательную улыбку.



САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР
НОВЫХ И БУ АВТОМОБИЛЕЙ

0% ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 60 МЕСЯЦЕВ

NEW 2013 TOYOTA
Camry SE
Stk#25129, Auto, 4Cyl, Power/Steer/Door/Locks, Am, Fm, CD Entune, Bluetooth

1.9%APR, $249†
$2299 Due at Signing

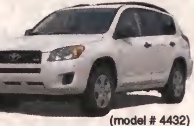


NEW 2012 TOYOTA
Prius
Начиная от
$24,521††
Auto, Hybr, Power/Steer/Door/Locks, Am, Fm, CD, AC
Lease for
$249† per mo/36 mos
[illegible] Due at Signing



(model # 1223)

NEW 2012 TOYOTA
RAV4 4WD
Auto, 4Cyl, Power/Steer/Door/Locks, Am, Fm, CD, AC



Lease for
$239† per mo/36 mos
[illegible] Due at Signing

(model # 4432)

NEW 2013 TOYOTA
Sienna LE
Начиная от
$29,700††
Auto, 6Cyl, Power/Steer/ 6Spd AT Door/Locks, Am, Fm, CD Bluetooth, Backup Camera

0.0%APR, $299†
$2599 Due at Signing

(model # 15338)

NEW 2013 TOYOTA
Highlander
Auto, 4X4, 6Cyl, Power/Steer/Door/Locks, Am, Fm, CD, AC



Lease for
$389† per mo/36 mos
[illegible] Due at Signing

(model # 6953)

NEW 2013 TOYOTA
Venza LE
4WD V6
Начиная от
$31,313†

0.0%APR, $319†
$1799 Due at Signing

(model # 2822)

NEW 2013 TOYOTA
Tacoma Double Cab
Lease for
$319† per mo/36 mos
$2519 Due at Signing

(model # 7594)

NEW 2013 TOYOTA
Corolla LE
Начиная от
$18,494††
Auto, 4Cyl, Power/Steer/Door/Locks, Am, Fm, CD, AC

$179†
$1799 Due at Signing

(model # 1838)

NEW 2013 TOYOTA
Tundra Double Cab

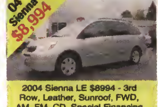


Lease for
$309† per mo/36 mos
[illegible] Due at Signing

(model # 8339)



2010 Camry LE $16,994 Toyota Certified. - Low miles, AM, FM, CD, MP3, AC, TC, ABC, Safest Car Around, Special Financing Available.



2004 Sienna LE $8994 - 3rd Row, Leather, Sunroof, FWD, AM, FM, CD, Special Financing Available



2011 Tundra Crew Max Limited 4x4 $47,995 Toyota Certified. - Leather, Navigation, Back Up Camera, Low miles, Special Financing Available



2010 4Runner SR5 4x4 $30,994 Toyota Certified - Bluetooth, Hands-Free Phone, Power Everything, MP3, Special Financing Available

Toyota Certified

www.toyotaoflakecity.com

Tel. (206) 707-9449 Vera
email: vpotapenko@toyotaoflakecity.com
Facebook: facebook.com/VeraAtToyotaofLakeCity

Предлагаем специальное финансирование для людей с проблемной кредитной историей и банкротством

†† Prices incl all cost to consumer except, tax, options and packages, $150 doc fee and reg fees. The new TOyota vehicles cannot be part of a rental or commercial fleet or a livery or taxi vehicle. Photos for illustarion purposes only. Due at signing = Downpaymeth +650 bank fee + 1st monthly payment + tax, doc, and licensing fee. To take advantage of the specials the new vehicle has to be purchased by Feb 4, 2013.

TOYOTA
13355 LAKE CITY WAY NE
SEATTLE, WA 98125
SHOWROOM HOURS:
MON-FRI 9-8, SUN 10-8



Vera Potapenko
Sales & Leasing Consultant

РУССКО-ГОВОРЯЩИЙ ДОКТОР
IN FEDERAL WAY!

(253) 661-0461
(253) 740-1501



Advanced Metropolitan Dentistry

НОВИНКА!
БРЕКЕТЫ
для взрослых
ЗА 6 МЕСЯЦЕВ

SPECIAL
СКИДКА
для пациентов
без страховки

ПРИ X-RAY И ЧИСТКЕ ЗУБОВ
FREE
ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ НА ВСЮ ЖИЗНЬ!



Dr. Jurga Martini
с 16 - летним стажем

НЕ ПРИНИМАЕМ МЕДКУПОНЫ
Принимаем все виды страховок
12 месячный беспроцентный план оплаты



РЯДОМ С COSTCO И WALMART
34507 Pacific Highway S Ste #8
Federal Way, WA 98003

- Офис открыт по вечерам по записи
- Лечение и удаление зубов
- Лечение парадонтоза
- Лечение корневых каналов
- Фарфоровые коронки и виниры
- Зубные импланты
- Неотложная помощь без записи
- Белые пломбы под цвет зубов

www.amddentistry.com

Уникальная программа на 2013

2.5% фиксированный процент на 30 лет

Помогу купить дом без первого взноса ZERO down

Выбор программ для покупок без первоначального взноса:





Внимание для покупающих в Pierce County-City Tacoma!

- 3.5% помощь на первый взнос под ZERO Interest
- Должен быть First Time Home Buyer
- Зарплата до $74,800
- Минимум 600 credit score
- Можно скомбинировать с Mortgage Tax Credit программой, которая позволяет получить вам до 20% выплаченного mortgage interest (80% это tax deductible)

Ключи от дома PLUS

Новая Программа **Ключи от дома PLUS** с 16 Января 2013 года, выделила фонды на помощь покупателелям недвижимости в городах King County на EAST side до **$30,000 на down payment 0% interest.**

Выделенная сумма ограничена
Спешите зарезервировать.

For People with Disabilities, SSI

- Помощь до $15,000 с ZERO % на 30 лет

И много других программ...
FHA, VA, Conventional, Home Path, HARP2, 203K Rehab, Escrow Hold Back, а также для проживающих по Section 8 программ.

Home Advantage Rebound

Программа **Home Advantage Rebound** выделила помощь под 0% до $10,000 на покупку банковских домов, foreclosed и short sale.

Римма Исраелян
Sr. Mortgage Banker
NMLS MLO # 157213
720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033



Cell. (206) 612-5622
Fax (425) 458-6168

rimmai@guildmortgage.net

"Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо".

МИССИЯ "НАЗАРЯНИН"



НОВЫЕ ТОЧКИ ДОСТАВКИ
#46 Закарпатье, Свалява, с. Росош
#28 Татарбунары Одесская обл.

УКРАИНА

С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

0. Бердичев
1. Винница
2. Тернополь
3. Киев
4. Днепропетровск
5. Мариуполь
6. Одесса
8. Запорожье
10. Симферополь
11. Кременец
12. Мелитополь
14. Джанкой
15. Христиновка (Черк)
16. Донецк
17. Луцк
19. Черкассы
20. Краматорск
21. Первомайск
22. Каховка
23. Харьков
24. Горловка
25. Ровно
26. Красноармейск (Донецк)
27. Нововолынск
28. Татрбунары (Одесская обл.)
30. Львов
31. Каменец - Подоль
32. Черновцы
33. Сарны
34. Николаев
35. Полтава
36. Херсон
37. Хмельницкий
38. Ивано-Франковск
39. Кривой Рог
40. Чернигов
41. Александрия
43. Кировоград
44. Луганск
45. Ракитное (Ровен, обл)
46. Закарпатье
47. Славута (Хмельниц. обл.)

миссия начала принимать посылки на всю территорию таких стран, как Россия, Латвия, Литва, Эстония и Молдова, до почтовых отделений каждого получателя.

ВНИМАНИЕ:
Миссия "Назарянин"
организовала авиа-доставку посылок с 05/01/12 для Казахстана, Киргизстана и Узбекистана.
Отправка будет осуществляться в начале каждого месяца (1-5 числа)
Стоимость отправки $3.20 за паунд., вес посылки от 30 до 65 паундов.

РОССИЯ, СИБИРЬ, СРЕДНЯЯ АЗИЯ $2.60 ЗА ПАУНД

ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

• Auburn	Лида	(253) 833-5653
• Seattle	Валя	(206) 725-2622
• Bellevue	Даша, Валера	(425) 698-1086, (425) 736-9254
• Sumas	Таня	(360) 599-1277, (360) 510-7949
• Everett (exit 186)	Анна Кукла	(425) 268-1021
• Everett (exit 189)	Анна, Петр	(425) 438-0389, (425) 350-5349
• Renton	Надя	(425) 430-0078
• Kent	Люба	(253) 638-0796
• Tacoma	Леонора	(253) 471-9368
• Federal Way	Таня	(253) 326-4488, (253) 632-9301
• Federal Way	Василий	(253) 815-6952, (206) 390-5999
• Bellingham	Света	(360) 820-2479
• Marysville (exit 206)	Катя	(360) 653-8123, (425) 319-9413

Прием посылок на Россию осуществляется на ВСЮ ЕЁ ТЕРРИТОРИЮ и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей, (дополнительная информация на приемных точках)

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

www.nazarenehelp.net

КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

ПОСЫЛКИ

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

КОММЕРЧЕСКИЕ ГРУЗЫ



Ukraine Super Sale

$0.59 без доставки

$0.59+$6 с доставкой

Ровенская обл.
Волынская обл.
По Миссии Милосердя



ПОСЫЛКИ

» МОРСКИЕ И АВИА
» ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА
» БЫСТРАЯ ДОСТАВКА
» ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ
» НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

» ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ УСЛУГИ ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРИНКАРТЫ И ГРАЖДАНСТВО
» УСКОРЕННЫЙ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
» КОНСУЛЬСКИЙ УЧЕТ

ДОЛЛАРЫ

» В ТЕЧЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ
» ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА
» ГАРАНТИЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С ДОСТАВКОЙ В РУКИ

НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ:

LYNNWOOD Ирина & Михаил (425) 673-8976
KENT Василий & Сильвия (253) 638-2682, (253) 205-4688
SPOKANE Яков (509) 483-4202
BELLEVUE Юрий & Надежда (425) 869-0999, Cell. (206) 359-5578
SOAP LAKE Василий (425) 260-0885
EVERETT Рая (425) 338-4143, Cell. (425) 749-6671
TACOMA Анатолий (253) 227-1818
TACOMA Мария (253) 759-5205, Cell. (253) 255-8785
MARYSVILLE Леонид & Любовь (360) 657-4108
TACOMA Мария (253) 759-4328
BELLINGHAM Надежда (360) 927-6585
PORTLAND Николай & Вера (503) 257-0870
KENT Лиля & Владимир (253) 639-9519

ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: **(253) 941-5240** Cell **(206) 227-9056**

НАШ АДРЕС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003

Washington Mortgage Solutions LLC

Альберт Хачатуров

Mortgage Broker / Loan Consultant NMLS ID # 890458 ~ MLO # 106207

Финансирование недвижимости на самых выгодных условиях!!!

Покупаете или перефинансируете!

Звоните нам для бесплатной консультации по телефону **(206) 898-3930**

Мы предлагаем:

- Home Affordable Refinance (unlimited Loan to Value ratio) - Перефинансируйте под низкий процент независимо от стоимости вашего дома в настоящее время.
- FHA (Government loans), Conventional and JUMBO loans - low rates, low or No closing cost.
- FHA Rehab and Escrow Holdback loans .
- HomePath loans – low down payment for primary and investment homes, no Mortgage Insurance, No appraisal.

EQUAL HOUSING LENDER

Contact us by phone (206) 898-3930 - Email: wms.loans@gmail.com
or apply on line www.wmsolutions.instantlender.com

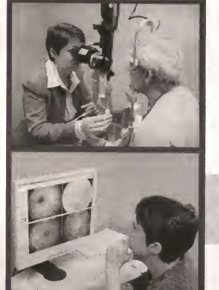


Русско-говорящая

Глазная клиника

Арпеник Авакян - высоко-квалифицированный глазной доктор с 30-летним врачебным стажем работы и практикой в США с 1989 г.

Доктор Авакян имеет диплом Американского Совета Офтальмологов по диагностике, терапии и хирургии глазных заболеваний, а также специализацию по лечению глазной сетчатки.



Глазная клиника оснащена новейшей аппаратурой для общего обследования и лечения глазных болезней, включая:

- Заболевания глаз при диабете и гипертонии,
- Возрастные глазные заболевания,
- Воспаления, инфекции и травмы глаза,
- Осложнения близорукости, разрыв и отслойку сетчатки,
- Осложнения после глазных операций (глаукома, катаракта).

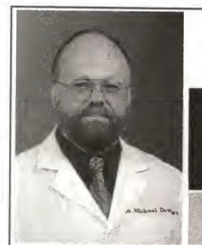
Принимает большинство медицинских страховок.

Телефон:
(425) 453-6838

Арпеник Авакян

Адрес клиники:
2007 152 Ave NE
Redmond, WA 98052

Образование: Посла завершения клинической ординатуры и аспирантуры при Кафедре Офтальмологии Первого Московского Медицинского Института, Доктор Аaакян работала Ассистент-Профессором при Глазном Институте Колумбийского Университета а Нью-Йорке. В последующем она зааршила курс четырех-годовой резидентуры а офтальмологии в университетах штатоа Теннесси и Южного Иллинойса, а затем двухгодовую специализацию по хирургии сетчатки а Университета штата Вашингтон в Сиэтле



Михаил Давыдов

Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

❖ Удобные часы приема ❖ Работаем по вечерам и субботам ❖
❖ Принимаем все виды страховок и медицинских купонов ❖

АКУШЕРСТВО:
- ❖ Беременность (нормально протекающая)
- ❖ Осложненная беременность.
- ❖ Роды

ГИНЕКОЛОГИЯ:
- ❖ Дисфункциональные кровотечения
- ❖ Опухоли
- ❖ Бесплодие
- ❖ Профилактика раковых заболеваний
- ❖ Эндометриоз
- ❖ Гинекологические операции
- ❖ Тазовые боли
- ❖ Урогинекология

(253) 815-9595

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)
Офис расположен на территории St. Francis Hospital



Виктор Плавский L.D.

Врач - протезист

Успешный опыт работы с 1985 г. в России, Литве, Германии, США. (российское и американское образование)

West Hill Denture Center - 10 лет!

Качество проверено временем!
"...съемные протезы на импланты..."

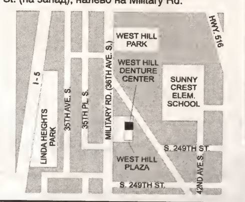
WEST HILL DENTURE CENTER
в г. Кент на West Hill Plaza

- Все виды съемных зубных протезов
- Ремонт, перебазировка и обслуживание протезов на период гарантийного срока

Принимаем мед. купон и основные виды страховок

Tel. (253) 941-5400

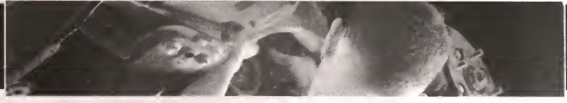
Офис имеет удобное расположение: 1 минута от 1-5, exit #149 (на восток), направо на Military Rd. 5 минут от HWY 167, exit Willis St. (на запад), налево на Military Rd.

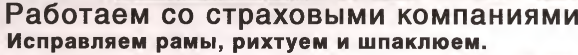


VPA Autorepair & Body

NEW LOCATION
14642 1st Ave S Burien, WA 98168

Часы работы:
Понедельник - четверг 7:00 - 5:00
Пятница 7:00 - 4:00
Суббота, Воскресенье - выходной.





Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.

- Делаем все виды ремонта машин.
- Меняем timing belt.
- Ремонт двигателей.
- Трансмиссии, Сцепление.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
- Развал и схождение колес (wheel alignment)
- Поможем купить автомобиль на аукционе.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).

КОМПЬЮТЕРНАЯ диагностика
AIR CONDITIONING

17 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ

НОВЫЙ ТЕЛЕФОН
Viktor or Pavel (206) 242-3500 (425) 251-1487
E-mail: vpa1995@yahoo.com



General Contractor

- Замена окон и дверей
- Деревянные лестницы
- Кабинеты и millwork
- Паркет, плитка
- Покраска
- Заборы и деки

SATISFIED CUSTOMERS

FULL REMODELING

FIRST CHOICE CONSTRUCTION

(253) 569-4588 Виталий

LICENSED • BONDED • INSURED

Вниманию жителей штата Вашингтон!

Профилактические ультразвуковые осмотры с целью предотвращения и выявления заболеваний:



- поджелудочной железы
- щитовидной железы
- желчного пузыря
- селезенки
- печени
- малого таза
- мочевого пузыря
- предстательной железы
- почек

Направление от врача не требуется
Никакой радиации и побочных эффектов
Более 20 лет опыта УЗ диагностики в США
При необходимости выезжаем на дом

(206) 650-8282

ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ ВСЕМ!

Pro Y Construction Service

Licensed • Bonded • Insured

New Construction & Remodeling



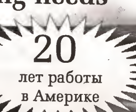
- Hardwood floor and tile
- Painting (interior & exterior)
- Door and window installation
- Siding
- Drywall
- Complete kitchen & bathroom remodeling
- Plumbing
- Deck and fence installation
- Electrical
- Millwork



СРОКИ И КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

We will solve all your remodeling needs

425-241-4603 - Cell Yuriy
yuriych@hotmail.com





Забавно!



Грабитель пожаловался полиции на домовладельца с пистолетом

В американском городе Спрингтаун, штат Техас, был арестован грабитель, который сам позвонил в полицию, чтобы пожаловаться на владельца дома, который задержал его, используя оружие.

Подозреваемый Кристофер Мур (Christopher Moore) позвонил в полицию после неудавшегося ограбления. Пока мужчина сидел в своём автомобиле, припаркованном у дома, владелец дома Джеймс Героу (James Gerow) и его сын подошли к нему и навели на него пистолеты.

Испуганный Мур позвонил в полицию и сказал им, что двое мужчин держат его в автомобиле, угрожая оружием. В это время жена владельца дома сама позвонила в полицию и подтвердила слова Мура, но добавила, что Мур был преступником, который только что пытался ограбить их дом.

У польской деревни «Конец Света» воруют указательные столбы



Жители маленькой польской деревни со странным названием Koniec Swiata (Конец Света) жалуются на то, что из деревни постоянно воруют указательные столбы с её названием. Жители обвиняют в этом людей, которые «помешались» на предсказанном народом майя конце света.

Жители маленькой деревни утверждают, что в их деревню не раз приходил верящие в конец света люли и воровали указательный столб с названием деревни. Они сказали, что за 2012 год столб был украден 6 раз.

«Название нашей деревни в буквальном смысле означает «конец света», поэтому она очень привлекает внимание людей, которые верят в это» - сказал местным СМИ один из жителей деревни, 50-летний Роман Адамус (Roman Adamus). «Столб с названием деревни украли 6 раз на протяжение этого года. Эти люди очень сильно досаждают нам».

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100

Радио «Континент» теперь на волне 1540 AM !

RADIO continent

Слушайте нас с понедельника по пятницу с 7 до 9 часов утра на волне



Горячие новости из Сиэтла, Америки и всего мира, репортажи и комментарии, обзор биржевых новостей и сводка дорожного движения, встречи с интересными людьми, «открытый микрофон» с радиослушателями в прямом эфире, события культурной жизни, прогноз погоды, новости культуры и спорта, музыка, юмор и всегда хорошее настроение!!!

В сети интернет слушайте нас по адресу
www.KXPA.com

Наш телефон **206-523-4902**
Наш адрес: **Radio Continent**
5218 University Way NE Suite "B"
Seattle, WA 98105

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ


EDGEWOOD 3BD, $135,000
SHORT SALE


NE TACOMA, $409,000, 4BD,
2 ACRE LAND



- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.


AUBURN 2BD CONDO, $129,000
SHORTSALE


FEDERAL WAY, 5BD,
$650,000

При продаже на Short Sale, если ваш первый заем из Bank of America, вы можете получить от $3,000 до $30,000 помощь на переезд. В некоторых случаях Chase Bank предлагает то же. Для получения большей информации - Звоните!

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на **Short Sale**
- Успешно работаю реалтором с 2000 года

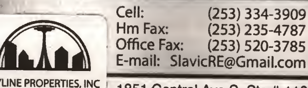
SNOQUALMIE 5BD,
$1,249,000

AUBURN, $309,000
SHORTSALE

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ
Real Estate Broker

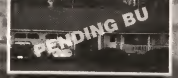


Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business



Cell: (253) 334-3909
Hm Fax: (253) 235-4787
Office Fax: (253) 520-3785
E-mail: SlavicRE@Gmail.com

FEDERAL WAY, $209,000
SHORTSALE



KENT, $ 189,000
SHORT SALE

1851 Central Ave S, Ste # 116 Kent, WA 98030



Днепровские казаки
Самый профессиональный и популярный
Wedding Service
предлагает:

1. Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
2. Меню по вашему выбору.
3. Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.

1. Украшаем залы пира и сочетания.
2. Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
3. Имеется выбор накидок на стулья.
4. Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
5. Украшаем живыми и искусственными цветами.
6. Делаем букеты невестам и дружкам.

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты

Звоните: Katya and Pavel
(253) 475-8078 (253) 307-7569

Имеются в рент круглые столы

Вам необходимо принимать кредитные карточки для Вашего бизнеса сегодня?



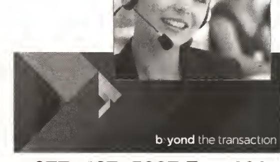
Не переплачивайте % за каждую трансакцию



Секрет в том, что самый большой кредитный банк в Америке - "First Data" - имеет своего представителя в штате Вашингтон и позволяет работать с ним напрямую, без посредников.
Мы сохраним Ваши деньги!

Почему выгодно работать с "FDIS Payment Connection"

- Низкие проценты - 0.19% interchange
- 1.19% за debit карточки
- Бесплатно перепрограммируем Ваши терминалы



Имеем:

- приставки к мобильным телефонам;
- shopping cards для вашего онлайн магазина;
- терминалы по оптовой цене $$$
- POS системы для ресторанов, кафе, дантистов и врачей;
- гарантируем самый низкий процент- звоните сегодня!

Сохраняйте Ваши деньги - звоните для бесплатной консультации Олегу. **877. 427. 5667 Ext. 101**

www.FDISpaymentConnection.com

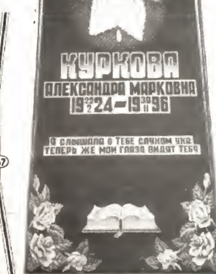
ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика: *портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки.*

Доставка и установка
Короткие сроки изготовления
Высокое качество





Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, Wa, 98372
рядом с Federal Way

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

E-mail: lkuyan@memorialartworks.com

Cell.(253)315-3123. (253)952-4038. Fax.(253) 942-3557

Габриел Трэвел

Pura Vida в Коста-Рике

Коста-Рика в переводе с испанского означает «Богатый берег». Коста-Рика - страна фантастической нетронутой природы, латиноамериканского колорита, гостеприимства и ощущения полной безопасности. Местные жители очень доброжелательные, улыбчивые и спокойные. И все у них хорошо и просто замечательно - PURA VIDA (в переводе с испанского – Прекрасная Жизнь) по-костарикански. Они предпочитают просто отдыхать и получать удовольствие от действительно прекрасных природных пейзажей с богатейшей флорой и фауной, великолепным океаном и незабываемыми тихоокеанскими закатами. Такие картины мало где увидишь.

Коста-Рика расположена в самой узкой части перешейка, соединяющего два континента. Тихий океан омывает побережье страны с юга и запада, Карибское море с востока. Климат Коста-Рики - тропический и субтропический. Средняя температура +27С.



Столица Коста-Рики - город Сан-Хосе. Сан-Хосе - стартовое место чтобы исследовать страну, так как расположена в центре, где пересекаются все транспортные линии. Город Сан-Хосе безопасен и может предложить туристам много развлечений.

Коста-Рика считается самой стабильной демократической страной Латинской Америки. Демократия в ней существует уже более века. За всю свою историю страна ни разу не участвовала в военных конфликтах, а 60 лет назад здесь даже ликвидировали армию - за ненадобностью. Уровень насильственных преступлений близок к нулю. Коста-Рику недаром называют жемчужиной Латинской Америки, благодаря ее расположению, прекрасному мягкому климату, стабильной экономике, отсутствию ураганов, столь разрушительных в странах Карибского бассейна. В последние годы строится большое количество недвижимости для отдыхающих и пенсионеров.

Сегодня Коста-Рика - самое горячее туристическое направление в Латинской Америке, где туризм стал национальным источником дохода номер один. По информации властей, страну, в которой проживает 4,5 миллиона человек, ежегодно посещают около двух миллионов туристов из Америки, Канады, Европы и даже из далекой России. Многие путешественники, побывавшие в Коста-Рике, называют ее самой красивой страной в мире. Надо сказать - не без оснований. В этой стане есть бескрайние горные цепи, покрытые редкими «облачными» и «дождевыми» лесами, многочисленные национальные парки, пещеры (в т.ч. подводные), разнообразные исторические места (например, древние индейские поселения), заповедники и вулканы, экзотические пляжи с черным, белым, серебристым песком, шумные водопады, спуски по канатным дорогам над джунглями (канопи) со скоростью 80 км/час, наблюдение за морскими черепахами во время кладки яиц, брачные танцы китов, стаи дельфинов, прогулки по подвесным мостам, омоложение в термальных источниках - и далее по списку.

Одним словом, вся Коста-Рика – это страна-заповедник, которая постоянно увеличивает территорию природоохранной зоны; здесь обитают 850 видов птиц, а в тропическом лесу можно встретить все многообразие животного мира. На территории страны расположены 120 вулканов. Ну разве не рай для экотуристов?

А какая **рыбалка** на океанах и на внутренних водоёмах страны – марлин, парусник, парго рохо, тарпон, тунец, гаспар, дорадо.

Коста-Рика - это настоящий рай и для серферов! **Серфинг** в Коста-Рике будет интересен как начинающим так и опытным серферам. Все тихоокеанское побережье, особенно такие пляжи как Плайа Эрмоса, Плайа Доминикаль, Плайа Тамариндо – одни из лучших в мире для серфинга.

Дайвинг широко практикуется на всем побережье Коста-Рики, но столицей местных дайверов по праву считается **остров Кокос.**

Пляжи Коста-Рики

Наиболее привлекательными для большинства туристов являются великолепные и разнообразные пляжи Коста-Рики. Вдоль южной части побережья есть замечательные условия для подводного плавания среди рифов, рафтинга и серфинга. Большая часть границ Коста-Рики, около 65%, составлена из береговой линии. Коста-Рика имеет одни из самых красивых и идиллических пляжей в мире. Так, в некотором смысле, страна походит на большой тропический остров. Высокие кокосовые пальмы выравнивают берег, обеспечивая тень для тех, кто любит проводить весь день на пляже, бирюзовая вода с коралловыми рифами спокойна и хороша для плавания.

Да просто невозможно перечислить все удовольствия и приключения, которые может предложить Коста-Рика. Русскоязычные гиды встретят Вас в аэропорту столицы Коста-Рики Сан-Хосе или в аэропорту города Либерия и - счастливого путешествия и, как говорят в Коста-Рике, **PURA VIDA!**

Обращайтесь в **Габриел Трэвел** по телефону **(916) 348-3400** и профессиональные сотрудники будут рады найти самый подходящий по Вашему вкусу и бюджету отдых в Коста-Рике!

Туристическая компания “Габриел Трэвел” - Ваш надежный партнер в мире путешествий. У нас Вы можете приобрести страховку, авиабилеты и туры по очень выгодным ценам. В нашей компании Вам помогут получить визы в Россию, Беларусь, Казахстан, Польшу и Украину, а также дадут бесплатную консультацию по любому интересующему Вас вопросу относительно путешествий.

Дополнительную информацию Вы можете получить по телефонам: **(916) 348-3400** или **1-888-505-4196.** Вежливые сотрудники всегда рады помочь Вам





Give your child the gift of a lifetime

ЧАСТНЫЕ УРОКИ

- Занятия один на один с преподавателем
- Индивидуальный подход
- Подготовка к колледжу, помощь в написании сочинения для поступления в колледж, помощь в подаче документов в колледж

Литература, Физика, История Сочинения, Химия, Биология, Математика, Английский

ФАКУЛЬТАТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ

- Уроки математики и английского языка для детей от подготовительного возраста до 12 класса
- Подготовка к тестам
- Небольшие классы, поэтому каждому ребенку уделяется достаточно внимания
- Еженедельная проверка усвоения материала





ПОДГОТОВКА К SAT/ACT ТЕСТАМ

Franchises are now available. Call 425-880-2688 for more information



BestInClassEducation.com

SEATTLE	BELLEVUE	ISSAQUAH	REDMOND	BOTHELL	RENTON	NORTHGATE	WOODINVILLE
200 21st Ave, # 200	13427 NE 20th St, #150	1505 NW Gilman Blvd, #6	16701 Cleveland St, Ste B	20806 Bothell-Everett Hwy, #101	4820 NE 4th St A 107	11030 5th Ave NE, #A	13317 NE 175th St Suite G
206-341-9914	425-453-9532	425-272-1328	425-292-1818	425-368-3069	425-333-7333	206-801-6688	425-368-3008

Online College: A Quickly Growing Trend

With computer technology and the internet growing more advanced than ever before, online education is a swiftly growing industry. While online education is certainly less traditional than attending classes on a classic, physical college campus, its convenience and benefits are becoming ever more pronounced. There is even the possibility in the near future that massive open online courses, or MOOCs, could allow for free education.

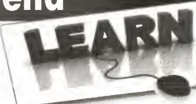
Although the invention and widespread use of the internet is a relatively recent phenomenon, distance learning is a much older concept with an interesting history. The first distance learning degrees were offered by the University of London in 1858 via the postal service. In 1953, the University of Houston offered accredited courses through television for the first time. The University of Phoenix offered the first online program for bachelor's and master's degrees in 1989. In 1996, Jones International University became the first entirely web based university to be formally accredited. Today, about 96% of traditional universities offer some kind of online coursework. As of 2007, 20% of college students in the US were studying online part-time or more. The rate has grown since then.

Part of the appeal is the flexibility in time, place, and money. Some courses require students to be online at certain times on certain days, just like physical classes, but some only require that readings, assignments, and tests be submitted on time, which is more adaptable to evening schedules. This format is much easier to manage for students who work full time or have other obligations. Online education does not require students to be physically present on a campus, which cuts down the costs of commuting or living near a college. The ability to work while taking online courses and to live in less expensive areas saves students and their families significant amounts of money.

In the future, students could potentially save even more money by enrolling in MOOCs (massive open online courses), which tend to be free of cost. Free online colleges that offer MOOCs are rapidly growing in popularity in the US and abroad. Students in other countries, particularly countries in Africa and South America, can have educational opportunities through MOOCs that could otherwise be very difficult for them to achieve. In addition to financial accessibility, MOOCs are open to all students, which means participants do not need to be registered or enrolled in a school. The American Council on Education recently launched a project that will determine whether MOOCs are similar enough to campus-based college classes to become accredited. This process entails a proctored, identity-verified exam, which students would have to pay for. If they pass and the course is accredited, students can pay to submit a transcript to any college. Colleges may choose not to accept these credits, but more than 2,000 higher education institutions in the US already do. These exam and transcript fees would be far less than tuition at a traditional, campus-based college.

Online courses tout impressive benefits, which must be considered when deciding whether online education is right for your student, but there are other factors as well. Campus-based colleges provide key social experiences and the opportunity to create lifelong friendships and mentorships in ways online colleges cannot. Large universities also usually have equipment that online colleges cannot offer, which provides more hands-on learning.

These benefits and drawbacks should be judged according to the particular needs and skills of your student. A physical college environment may do a better job of bringing out the social side of a shy student, or perhaps the comfort of online semi-anonymity would be less stressful. Students who are highly self-motivated would be more likely to excel at online courses, whereas students who procrastinate may need the structure of a firm class schedule in order to do well.



The major benefit online options provide to all students is choice. With a wider variety and heightened flexibility, students can find a path to higher education that is more suitable to their personal preferences. If your student is about to start applying to colleges, consider Best in Class Education Center's College Admission Prep program, which helps students choose colleges and perfect their applications. Our SAT Prep program has also helped countless students earn high scores on their SATs, one of the factors colleges weigh heavily. Be sure to register as early as possible, because these programs tend to fill quickly!

Article provided by Best In Class Education Center. For more information, please visit their website at www.BestinClassEducation.com or contact 1-888-683-8108.





Elena Malyuta

Branch Manager NMLS 40784

elena.malyuta@fpfmail.com



EQUAL HOUSING LENDER

- **Займы FHA, VA, USDA, Jumbo**
- **Перефинансирование**
  (процент интереса никогда не был таким низким)
- **Займы для домов, нуждающихся в ремонте**
  (стоимость ремонта входит в заем)
- **Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties**
- **Финансирование для mobilhomes**

Звоните для получения квалифицированной консультации

Cell. (206) 778-9507 Ph. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

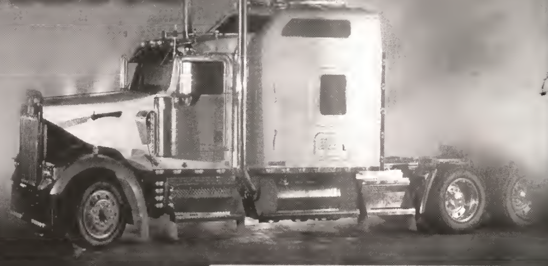
12729 Northup Way, Suite #4 Bellevue, WA 98005

#3257

T & M TARAS TRUCK DRIVING SCHOOL

LICENSED

Experience 20 years



Сдача правил на русском языке

Проводит обучение правилам дорожного движения и практику вождения водителей большегрузных машин и автобусов по 160-часовой программе с получением CDL класса А и всех категорий.

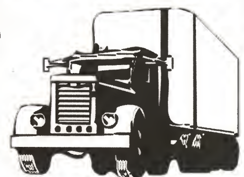
Звоните Михаилу по телефону

Tel. (206) 571-1648

Pacific Truck School LLC

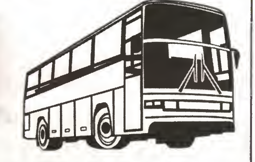
Лицензированная школа водителей грузовиков

Проводит обучение и прием экзаменов на русском языке



Сдача экзаменов по вождению проводятся на траках с ручной и автоматической трансмиссией

Cell. (206) 271-0636
Bus. (206) 367-3100



www.pacifictruckdrivingschool.com

Boyka Krasteva

Страхование и Страховые консультации



- AUTO
- LIFE
- HOME
- BUSINESS
- BOND
- RV
- WATERCRAFT
- MOTORCYCLE
- UMBRELLA

Office: **(206) 462-5202**
Cell: **(206) 372-2021**

BKRASTEVA@FARMERSAGENT.COM

6628 212th St SW #202, Lynnwood, WA 98036





Качественная работа

Умеренные цены

Тел. (206) 595-8007 (253) 854-0478

К Вашим услугам предлагаю профессиональный способ чистки карпета, салонов автомобилей и мягкой мебели
Мы обслуживаем все города Большого Сиэтла

Sterling Dental Care

General Dentistry & Implantology

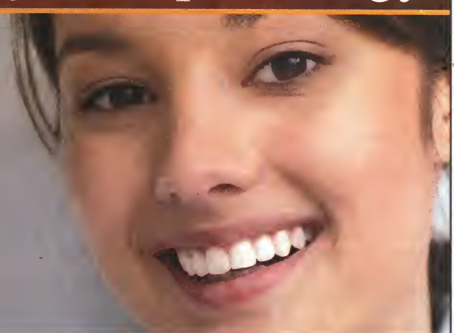
СКИДКА на импланты

$1999*

*Regular Price $4500

(включая коронку)

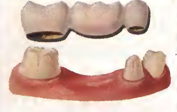
только ограниченное время



Michael Nguyen, D.M.D
Andrea Doan, D.M.D
Joonil Park, D.M.D



Часы работы: Пон. - Субб.


КОРОНКИ И МОСТЫ


ИМПЛАНТЫ


ВЕНИРЫ


КОРНЕВЫЕ КАНАЛЫ

Tel. (253) 946-3895

Русско/Украинский переводчик

30620 Pacific Hwy S #111 • Federal Way, WA 98003

FREE Teeth Whitening

With New Patient Exam, X-ray & Cleaning.
Call For Details. Limited Time Offer.

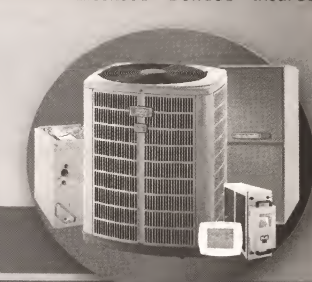
www.sterlingdentalnw.com

Comfort Solution Inc

Your Heating and Cooling Expert

- Gas and Electric Furnaces
- Air Conditioners
- Heat Pumps
- Water Heaters
- Gas Fireplaces and Inserts
- Gas Generators (Nat. gas or Propane)
- All Gas piping work
- New construction installation

Licensed • Bonded • Insured



American Standard
HEATING & AIR CONDITIONING





(425) 343-6157 Oleg

Design - Installation - Service

ДОМ -ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...

- КАК ПРОДАТЬ ДОМ НА **SHORT SALE** С НАИМЕНЬШИМИ ПОТЕРЯМИ?
- ХОТИТЕ СОХРАНИТЬ ДОМ И УМЕНЬШИТЬ MORTGAGE PAYMENT?
- ПРЕКРАСНОЕ ВРЕМЯ КУПИТЬ ДОМ ПО ЦЕНЕ НИЖЕ РЫНОЧНОЙ СТОИМОСТИ!
- БОЛЬШОЙ ВЫБОР **БАНКОВСКИХ ДОМОВ**
- **СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ** ПО ПОКУПКЕ ПЕРВОГО ДОМА
- В ЭТО ТРУДНОЕ ДЛЯ ВСЕХ ВРЕМЯ ОСОБЕННО ВАЖНО ПОЛОЖИТЬСЯ НА **МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ** ПРОФЕССИОНАЛА



Эдвард Амбарцумян

ВАШ РЕАЛТОР

Cell. (206) 227-7359

E-mail:eddieva747@gmail.com

HOMES & LAND
REAL ESTATE



World Telecom System

Мы предоставляем связь **ДЕШЕВЛЕ!**



МЕЖДУНАРОДНУЮ

самые низкие цены на звонки на
УКРАИНУ, РОССИЮ, МОЛДОВУ, БЕЛОРУССИЮ,
КАЗАХСТАН, УЗБЕКИТАН, ИЗРАИЛЬ… и по США-1.5 ц/мин

МОБИЛЬНУЮ

from $30/mo UNLIMITED TALK/TEXT/web* NO CONTRACT!

Подключаем все телефоны компаний AT&T, Verizon, Tmobile

Отличные планы для пенсионеров и студентов from $10/mo-120days.

Домашние телефонные линии

$5/мо Unlimited USA, CANADA

(возможна установка и на Украине, России и в любой другой стране!)

ИНТЕРНЕТ

from $10/mo: UNLIMITED! NO CONTRACT! Verizon 3G

Звоните нам прямо сейчас:

(425) 374-0794 (253) 293-5345 1(888) 898-1815

WTS 6458 San Stefano St.
Citrus HTS, CA 95610

Ты не должен умирать!

Если вы попали в ситуацию безысходности, вам не хочется жить или приходят мысли о самоубийстве, звоните Анатолию по тел.

(425) 891-1194

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантирую.

Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью, если Вы позвоните по одному из этих телефонов:

Cell. **(253) 334-6452** Home **(253) 939-4522**

Off. **(253) 630-6316** Fax **(253) 630-6319**



Помогу Вам купить или продать дом, земельный участок, кондоминиум и при этом сэкономить деньги

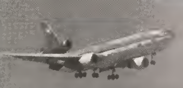


Василий Спатарел
Реалтор

Для покупающих дом впервые:

- Бесплатная помощь в получении займа
- Недостаточная кредитная история - ОК

"Доброе имя лучше большого богатства, и добрая слава лучше серебра и золота".
Пр 22:1



Все виды туристических услуг по всему миру...

Международные авиабилеты

- Авиабилеты по Америке
- Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас
- Бронирование гостиниц и машин
- Туристические поездки (packages)
- Визы в Россию
- Круизы

Мы имеем возможность учесть ваши пожелания

Артур Акопов (Travel Consultant)
говорит по-русски

MAESTRO USA
Travel & Tours

5611 196th Street SW Lynnwood, WA 98036



(206) 383-4480

WORK INJURY CLAIM FOR

Mikhail Makovski, MD

Occupational Medicine

- **Производственные травмы**
- **Профессиональные заболевания**
- **Профосмотр для устройства на работу**
- **Проверка на наркотики**





- Job-related injuries
- Occupational diseases
- Pre-employment physicals
- Drug screening

12911 120th Avenue N.E.
Suite C50
Kirkland, WA 98034

Phone **(425) 899-4700**
Fax **(425) 899-4243**

NLC Homes, Inc

Let Us Build Your Dream Home

Учтем Ваши пожелания.
Предложим наш вариант.
Построим дом вашей мечты.

Строительство • Ремонт

- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения

Жилые и коммерческие здания.

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ
ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS

ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА
Web-site: www.newlifecustombuilder.com

(253) 332-1771
Vladimir

Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

-Diplomate of American Board of International Medicine
-Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор Ирина Мильман

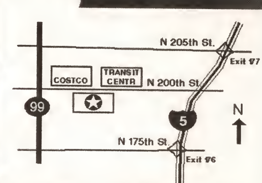
Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи
Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

Профилактика, диагностика и лечение

- -сердечно-сосудистых заболеваний
- -психоневрологических расстройств
- -головных болей, бессонницы
- -кожных заболеваний
- -болезней уха, горла, носа
- -инфекционных болезней
- -болезней опорно-двигательного аппарата
- -профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- -школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются
основные виды страховок, Medicare and Medicaid

Adult and Child Medicine
1207 N 200th Street Ste 102
Shoreline, WA 98133
Удобное расположение клиники



Предварительная запись по телефону: **(206) 533-1570 (206) 533-1650**



Еженедельные **бесплатные семинары** о приобретении недвижимости на выгодных условиях.

HOMES LAND
REAL ESTATE



Надя
Дикафано

Государственные аукционы,
позволяющие делать финансирование с минимальным down payment 3-3,5% и минимальным interest rate 3-4%
Цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

Foreclosure auction
цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными.
Предлагается финансирование с повышенным %

Дома, конфискованные банками Short sale.
Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи

Вся информация по
Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015
nadiadcafango@gmail.com

Есть китайские шины, а есть – Triangle



Китайские товары настолько заполонили наши магазины, что складывается ощущение, что в Поднебесной производят либо дешевую продукцию подозрительного качества, либо товары под известными брендами западных производителей, выпускаемые на лицензированных предприятиях для удешевления конечной стоимости продукта. Но это совсем не так. В Китае работает немало собственных интересных производителей, изготавливающих продукцию, качеству которой могут позавидовать многие западные предприятия. Одним из таких знаменитых китайских производителей является компания Triangle Group, которая занимает в рейтинге ведущих мировых производителей шин почетное 14-е место и поставляет шины под маркой Triangle в 160 стран мира.

Всегда ли актуальны «китайские» стереотипы?

В последнее десятилетие в Китае наблюдается небывалое развитие автомобильной промышленности, которое, в свою очередь, сопровождается ростом смежных отраслей, в частности, шинной промышленности. Уже сейчас китайская шинная промышленность показывает самые высокие темпы роста в мире, а Китай уверенно входит в число самых крупных экспортеров шин в мире. Если дальше так пойдет дело, то не исключено, что в ближайшее десятилетие Китай превратится в крупнейшего производителя и экспортера шин в мире.

К сожалению, или к счастью, всем производителям в мире при выходе на международный рынок приходится сталкиваться с теми или иными потребительскими стереотипами, сформировавшимися у жителей различных стран. Одним производителям (например, японским, американским или итальянским) такие потребительские стереотипы оказываются только на руку, поскольку практически все, что производится в этих странах, автоматически ассоциируется с неизменно высоким качеством. Меньше всего в этом отношении повезло китайским производителям, поскольку в течение многих лет китайские товары невысокого качества сформировали не слишком благоприятную международную репутацию Китаю на потребительском рынке, и создали устойчивый стереотип, согласно которому все китайское – дешевое и не очень качественное. Поэтому практически каждый новый китайский товар, попадающий на российский рынок, вынужден либо соответствовать этому стереотипу, либо как-то его опровергать.

За последние годы на рынке появилось множество китайских производителей шин (Boto, Double coin, Double star, Fullrun, Aeolus, Sentaida, GT Radial, Torch, Goodride, Techking и т.д.), некоторые из которых действительно выпускают продукцию, имеющую, мягко говоря, невысокое качество. Вместе с тем, сейчас в Америке продаются китайские шины, которые сопоставимы по своему качеству с продукцией ведущих мировых производителей (Goodyear, Bridgestone и т. д.), но при этом имеют более низкие и выгодные цены – это шины компании Triangle Group.

До недавнего времени шины Triangle были практически неизвестны на американском рынке, поскольку компания Triangle Group была ориентирована на рынки сбыта Юго-Восточной Азии и Европы. Однако финансовый кризис 2009 года заставил компанию Triangle Group пересмотреть свои рыночные ориентиры.

Натуральный каучук, американские технологии, голландское оборудование Шины Triangle производятся исключительно из натурального каучука.

В настоящее время в ассортименте компании Triangle Group представлены радиальные и диагональные грузовые, автобусные, легковые, индустриальные и крупногабаритные шины, которые имеют 400 спецификаций и более 2200 тыс. размеров и изготавливаются на голландском оборудовании по технологии американской компании Goodyear.

Все модели радиальных и диагональных шин Triangle отличаются большой грузоподъемностью, высоким сопротивлением абразивному износу, низким сопротивлением качению, способствующим экономии топлива, сниженным теплообразованием и превосходными сцепными свойствами. Благодаря уникальному многошаговому рисунку протектора, шины Triangle, которые устанавливаются на легковых и грузовых автомобилях, эффективно снижают сопротивление качению, а также позволяют значительно повысить сцепление с дорожным покрытием, торможение и управляемость при низком уровне шума.

Грузовые шины Triangle отлично подходят и для летнего, и для зимнего сезона. В частности, грузовые «летние» шины Triangle отлично подходят для эксплуатации на сухом асфальте, который может быстро истрепать некачественную резину, или на мокрой дороге, когда требуется высокое сцепление. Поперечные щелевидные канавки в «зимних» шинах Triangle обеспечивают более эффективный отвод воды, что позволяет улучшить характеристики движения по льду и снегу. Как показывает практика, при правильной эксплуатации, шины Triangle обеспечивают 350-400 тыс.км пробега, при этом их каркасы подлежат восстановлению.

Шины для Caterpillar и Goodyear

Достижениям компании Triangle на международном рынке могут позавидовать многие европейские и американские производители шин. В частности, шинами Triangle комплектуется на конвейерах знаменитая американская спецтехника Caterpillar, а другой именитый американский производитель шин GoodYear изготавливает на заводе Triangle полную линейку своей продукции для европейского рынка. Кроме того, шины Triangle используют такие знаменитые производители автомобилей и спецтехники, как Nissan, Volvo, John Deer, Suzuki, Bell и другие предприятия в Северной Америке, Южной Африке, Евразии и Австралии.

На внутреннем рынке клиентами Triangle Group являются более 40 крупнейших производителей автомобилей и спецтехники (Sinotruck, Dongfeng, Yutong, Чоуцзинский автомобильный завод, Шанхайский автомобильный завод (SAIC) и т.д.). Среди нескольких сотен китайских производителей шин именно компания Triangle Group первой получила звание «Китайский знаменитый бренд» и сертификаты признанных во всем мире систем менеджмента качества. В частности, за последние несколько лет шины Triangle успешно прошли сертификацию системы менеджмента качества ISO 9001, ISO 14001, QS-9000, системы контроля расчетов ISO 10012AAA и системы качества ISO/TS16949, а также контроль качества Американского Департамента Транспорта (DOT), Европейской Экономической Комиссии (ECE), Китайской Обязательной Комиссии Сертификации (CCC).

Шины для «умного шоппинга»

Есть люди, которые готовы покупать дорогие товары хорошего качества только из-за их знаменитого бренда, есть люди, которые никогда не обращают внимания на бренды, и всегда покупают только самое дешевое. Между двумя этими противоположными категориями потребителей, есть люди, которые, отправляясь за покупками, занимаются тем, что называется «умный шоппинг». Сторонники «умного шоппинга» стараются приобретать товары, имеющие такое же качество, как аналогичная продукция под знаменитыми брендами, но выпускающиеся под малоизвестными марками, и поэтому стоящие значительно дешевле.

Покупка шин Triangle полностью вписывается в концепцию «умного шопинга». Шины Triangle, выпускающиеся по технологии американской компании Goodyear, по сути дела, имеют абсолютно такое же качество, как и шины Goodyear. Напомним, что компания Goodyear производит на заводе компании Triangle Group всю свою продукцию для европейского рынка. Но при этом шины Triangle стоят на 30 процентов дешевле, чем шины Goodyear, и на 50 процентов дешевле, чем шины Bridgestone.

Поэтому, если вы хотите покупать шины «гудеровского» качества по более выгодным ценам, шины Triangle предоставляют вам отличную возможность воспользоваться всеми преимуществами «умного шоппинга» и приобрести наилучшую продукцию по наилучшей цене.

В штате Вашингтон продукцию компании Triangle представляет компания DALLI USA

Компания DALLI USA осуществляет прямые поставки шин Triangle из Китая, все вопросы, возникающие в ходе их эксплуатации, могут быть решены в кратчайшие сроки.

1200 S 192 str, office 203
SeaTac, 98148
Tel.206 246 4800 Cell.206 235 2411
www.dalliusa.com
email: dalli_usa@yahoo.com

ОДНА ОСТАНОВКА
на пути к дому вашей мечты!
ОПЫТ и 100%
ГАРАНТИЯ УСПЕХА
Cell. (425) 444-6625
ПОЛИНА
• ПОИСК
• ПОКУПКА
• ФИНАНСИРОВАНИЕ
Rockwell REALTY
MLO # 111818
WaFirst
Washington First Mortgage Loan Corp.

ЧИСТКА КАРПЕТА
Быстро и качественно
по доступным ценам
Licensed • Bonded • Insured
ACS CARPET CLEANING
• Профессиональная чистка карпета, мягкой мебели и салона автомашин
• Моем бетонные покрытия, driveways
• Обслуживаем все города Большого Сиэтла
ACS Carpet Cleaning
Павел 206-719-7518



Прибыльные изобретения

Чтобы изобретоть, вам требуется хорошее вообрaжение и куча мусора", — так считол один из величойших изобретателей в истории человечество Томос Эдисон. Он стол боготым благодаря своему воображению, которое помогало превращоть "кучи мусоро" в товоры и целые направления бизнеса, ронее не существовавшие.

В нынешнем высокотехнологичном мире для ценного изобретения в меньшей степени требуется мусор, а в большей — хорошая идея. Это наглядно демонстрирует список из 10 изобретений, заработавших миллиарды.



Мишель Ферреро и семья, Европа, — 10 млрд. долл.
Идея: продавать шоколадное масло для бутербродов и тостов.

Семейство Ферреро, возглавляемое Мишелем, — один из крупнейших в Европе производителей шоколада. Среди их брендов — Ferrero Rocher, Nutella, Tic Tac и Kinder Eggs. Сейчас семья расширяет свою деятельность в Азии, особенно в Китае. Сам Мишель Ферреро живет в Монте-Карло, а его сыновья — в Бельгии.

Брэд Хьюз — 5,3 млрд. долл.
Идея: поставить вдоль автострад автоматические камеры хранения для всех желающих.

Компания Брэда Public Storage — крупнейшая в США по объему предоставляемых услуг в области хранения — у нее 2 тыс. филиалов. Брэд работал топ-менеджером в синдикате, занимавшемся операциями с недвижимостью, когда решил начать собственный бизнес с камерами хранения. Сегодня Хьюз — один из крупнейших благотворителей Америки.

Ральф Лаурен — 5 млрд. долл.
Идея: на обычную рубашку-поло наклеить ярлычок с лошадью и оценить в 50 баксов.

Родившийся в Бронксе сын русских иммигрантов Ральф Лаурен начинал свою трудовую карьеру в магазине, затем работал клерком. В 1967 г. он одолжил 50 тыс. долл., чтобы запустить свою легендарную серию Polo. В 1994 г. Лаурен продал 28% акций своей компании за 138 млн. долл.



Джефф Бизос — 4,4 млрд. долл.
Идея: продавать книги через Интернет.

Основатель Amazon.com, крупнейшего в мире виртуального магазина, Бизос рос в Техасе и Флориде. Он стал компьютерным волшебником и работал на Уолл-стрит сразу после окончания университета. Но в 30 лет Джефф круто поменял свою жизнь, решив начать продажи книг через Интернет. Первый его офис размещался в гараже. В 1997 г. Джефф стал миллиардером. Увлечение всей жизни мистера Би-зоса — космические полеты.

Тай Уорнер — 4,5 млрд. долл.
Идея: выпускать в продажу симпатичных плюшевых мишек с разными трогательными именами ограниченными партиями, чтобы эти игрушки сразу становились предметом коллекционирования.

Уорнер — стесняющийся прессы владелец бренда, производящего мишек Бинни.

Мишки появились в 1986 г. и сразу захватили лидерство в своем сегменте на долгие годы. Всю полученную прибыль Уорнер вкладывал в недвижимость. И даже построил самый дорогой в Нью-Йорке отель Four Seasons: одна ночь в нем обойдется в 30 тыс. долл.

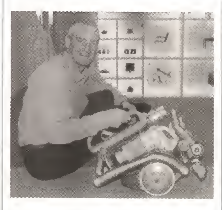
Калео Ювидиха, Дитрих Матешиц, Таиланд, Австрия — 3,1 и 3 млрд. долл.
Идея: продавать энергетический напиток на сахаро-кофеиновой основе, богатый витамином В, для спортсменов и любителей ночных вечеринок.

Ювидиха и Матешиц создали Red Bull — энергетический напиток для молодежи, увлекающейся спортом и активным образом жизни. Ежегодные продажи этого напитка уже достигли 3,4 млрд. долл. Совладельцы бренда — каждому принадлежат по 49% — приобрели гоночную команду "Формулы-1" и две футбольных команды: Red Bull Salzburg и New York Red Bulls. Ювидиха также владеет сетью тайских частных клиник и компанией TC Pharmaceu-ticals (стоимость $170 млн.), которая производит энергетические напитки в Таиланде. Матешиц развивает собственные бизнес-проекты, связанные с авиацией.

Марио Моретти Полегатто, Италия — 3 млрд. долл.
Идея: производить обувь с маленькими дырочками в подошве, защищенными от влаги специальной мембраной, которые избавляют людей от запаха пота и делают стельки не столь смердящими.

Марио — основатель компании Geox shoes. Идея "дышащей" обуви появилась у основателя фирмы в 1994 г. во время путешествия в горах Невады. Стояла невыносимая жара, и чтобы дать ногам возможность "дышать", Полегатто пробил дырки в подошвах своих кроссовок.

Он пытался продать идею Nike, но концерн не заинтересовался проектом. Теперь собственная фирма Марио продает 16 млн. пар обуви в год. В числе его клиентов — даже Папа римский. Полигатто наслаждается успехом, а в свободное время мастерит... очки.



Джеймс Дайсон, Великобритания — 1,6 млрд. долл.
Идея: пылесос, всасывающий пыль со скоростью от 320 км/ч до сверхзвука. Сверхзвук плотно упаковывает пыль и препятствует ее выбросу наружу.

В детстве Джеймс изучал английский язык и играл на фаготе, потом поступил в художественную школу. Подготовил 5 тыс. 127 прототипов своего нынешнего пылесоса, который он презентовал в Англии в 1993 г.

В 2009 г. пылесос Дайсона DC12 стал самым подаваемым в Японии, опередив местные марки Sharp и Sanyo.

Ханс и Поль Райгели, ФРГ — 1,5 млрд. долл. на каждого.
Идея: продавать сладкие жевательные конфеты всевозможных форм.

После Второй мировой войны братья Ханс и Поль заново отстроили кондитерскую фабрику их семьи. Сегодня ежегодный оборот их детища — 2 млрд. долл. Большинство разновидностей конфет придумал Ханс — их у него больше 200. Идеи для новых форм приходят к нему обычно после чтения комиксов или просмотра детских фильмов.



Говард Шульц — 1,1 млрд. долл.
Идея: поставить кофейный магазинчик на каждом углу в Америке.

Говард Шульц — владелец сети кофеен Starbucks. Кофейный король вырос в Бруклине, учился в университете. Затем переехал в Нью-Йорк. Путешествуя по Италии, Шульц придумал идею открытия баров по продаже эспрессо, но его боссы сказали "нет". И тогда он в 1985 г. рискнул начать собственный бизнес. Сегодня Starbucks имеет 12 тыс. кофеен, которые обслуживают 40 млн. американцев каждую неделю.

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100



Мобильные «секреты»

Весьма часто владельцы мобильных телефонов выражают недовольство своим электронным «другом»: мол, и батареи хватает ненадолго, и скорость работы оставляет желать лучшего, и связь не ахти, и фотографии некачественные... С одной стороны, конечно, сложно найти устройство, которое удовлетворяло бы всем требованиям, особенно если они изначально высоки. Но, с другой, отнюдь не всегда виновата техника и ее производители – многое зависит и от пользователя, а вернее, от соблюдения им некоторых несложных правил.

Слабый сигнал приводит к преждевременной разрядке батареи. Телефонам требуется больше энергии, чтобы «достучаться» до мобильной сети, если прием сигнала неуверенный. Достаточно оставить работающее устройство в зоне со слабым сигналом или вне зоны покрытия, чтобы оно полностью разрядилось за пару часов, даже если им при этом совершенно не пользоваться. Поэтому учтите это обстоятельство, а также постарайтесь не держать мобилку в сумке или чемодане, где много других вещей, либо в ящике стола – в этом случае связь с сетью также ослабевает.

Смартфоны необходимо перезагружать. Современные приложения, дающие моментальный доступ, к примеру, к Facebook или Twitter, заставляют многих забывать о необходимости вернуться из виртуального в реальный мир. Неохота им и выключать смартфоны. Тем не менее, это необходимо. Данные устройства фактически представляют собой полноценные компьютеры, пусть и маленького размера. А следовательно, их необходимо перезагружать каждые 1-2 дня, чтобы освободить память, «зарезервированную» неиспользуемыми программами и избавиться от накапливающихся программных сбоев, которые негативно сказываются на быстродействии устройства.

Со временем снижается скорость. Современные операционные системы и их обновления рассчитаны на последние модели смартфонов, у которых быстрее процессоры, больше объем памяти, крупнее дисплеи, лучше камеры... Осуществлять периодическое обновление программного обеспечения можно и нужно, однако только до определенного времени. Будьте готовы к тому, что через несколько лет имеющихся процессора или памяти окажется недостаточно, чтобы с прежней скоростью работать с рассчитанными на более мощное «железо» программами.

Видео – «убийца» трафика. Большинство планов предусматривает бесплатное предоставление 2 гигабайтов ежемесячно. Но расходуйте этот запас с умом: один-единственный фильм в формате HD может иметь размер порядка 700 мегабайтов, и его закачка лишит вас более трети трафика, отведенного под обмен данными через мобильные сети. «Пожирателями трафика» также являются транслируемая онлайн музыка и игры. Поэтому по возможности используйте для этих целей связь Wi-Fi, модулем которой оснащено большинство современных мобильных устройств.

Как правило, сенсорные экраны изначально покрыты дополнительным защитным слоем наподобие Gorilla Glass, поцарапать который практически невозможно. Такое покрытие также «гасит» блики, однако в то же время делает экран менее чувствительным и в некоторых ситуациях может ухудшить видимость. Поэтому если вы и так обращаетесь с устройством аккуратно, то можете обойтись без такого покрытия, которое, даже при правильной установке, со временем может вздуться.

Подумайте и над тем, необходим ли дополнительный защитный корпус. Ведь покрытие и так выполнено из достаточно прочных материалов, в том числе кевлара или углеволокна. А если поместить устройство во внешний футляр, то может снизиться удобство пользования или замедлиться скорость отклика экрана, кнопок и портов.

Не забывайте, что в отличие от фотоаппаратов, у мобильных телефонов нет оптического зума, а только цифровой. При его использовании пиксели увеличиваются, а в результате четкость снимка при его детальном рассмотрении снижается. Поэтому, если вам надо что-то заснять крупным планом, лучше снимать с близкого расстояния или же приобрести дополнительные линзы, которые, в частности, позволяют делать широкоугольные снимки и имитировать эффект «рыбьего глаза».

Желающим сэкономить вряд ли стоит оформлять страховку или расширенную гарантию. Новый смартфон стоит 500-600 долларов, а это весьма внушительная сумма. Однако всего 15% участников опроса вынуждены были идти на такие траты из-за того, что разбили свою мобилку, а 2% поступили так, поскольку потеряли ее или стали жертвами кражи. Вряд ли можно назвать выгодной и продленную страховку, которая стоит от 5 до 9 долларов в месяц, причем большинство планов предусматривает, что при этом клиент должен заплатить за ремонт от 50 до 150 долларов из собственного кармана.

Стоит отметить, что в последнее время компании, оказывающие услуги предоплаченной связи по контракту, предоставляют на выбор не только самые простые, но и вполне современные модели смартфонов. Так, в Metro PCS появился Samsung Galaxy S III, а компания Cricket предлагает Apple iPhone 5. Более того, две трети респондентов отметили, что переход на предоплаченные планы позволил им сократить расходы на 20 долларов в месяц, а то и более. Так что, даже если вам придется заплатить полную сумму за телефон, в долгосрочной перспективе такие затраты себя окупят.

И, наконец, не бойтесь торговаться. Многие даже не подозревают о том, что при выборе модели от оператора и контракта можно настаивать на своих условиях. Лишь 17% участников опроса сообщили, что решили попытать счастья в такой ситуации, и 25% из них улыбнулась удача. В среднем скидка на новый мобильник составила 54 доллара, а нескольким счастливчикам удалось «скостить» более 100 долларов.

Бывшего мэра Нового Орлеана обвинили в коррупции



Рэй Нейган был мэром города с 2005 по 2008 год Бывшего мэра Нового Орлеана Рэя Нейгина (Ray Nagin) обвинили в коррупции, сообщает 18 января Agence France-Presse.

Согласно версии обвинения, Нейгин заключал выгодные контракты с консультантами и подрядчиками, получая от них взятки и услуги на общую сумму в более чем 230 тысяч долларов. В числе услуг, как говорится в обвинительном заключении, - полученный им гранит, который Нейгин использовал в семейном бизнесе, личные услуги и бесплатные путешествия.

Кроме того, Нейгина обвинили в легализации незаконных доходов и подаче ложных налоговых деклараций в период с 2005 по 2008 год.

Бывшему мэру грозит от 5 до 20 лет лишения свободы, а также многотысячный штраф.

Рэй Нейгин занял пост мэра Нового Орлеана в 2005, когда на побережье США обрушился ураган Катрина, который нанес городу огромный ущерб. Жертвами урагана стали почти 2 тысячи человек, а экономический ущерб составил 108 миллиардов долларов.

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100

Простудные заболевания



Общие сведения

Люди обычно говорят, что подхватили грипп, в то время как в действительности заболели обычной простудой (медики чаще всего ставят диагноз острые респираторные вирусные заболевания ОРВИ, или острые респираторные заболевания - ОРЗ). И ОРВИ, и грипп вызываются вирусами. Однако грипп - тяжелое заболевание, которое ежегодно приводит к смертельным случаям, а ОРВИ лишь изредка наносит серьезный вред организму человека.

Причины

ОРВИ вызывают инфекционные агенты, называемые вирусами. Они передаются воздушно-капельным путем (при вдыхании капелек мокроты, попадающих в воздух при кашле и чиханье больных людей), а также через загрязненные руки или различные предметы, такие как игрушки, дверные ручки, ткани.

Симптомы ОРВИ

Грипп обычно начинается внезапно с высокой лихорадки, и состояние людей чаще всего настолько ухудшается, что они сразу стараются прилечь. Симптомы ОРВИ появляются обычно медленнее и ограничиваются местными проявлениями в носоглотке. При гриппе возникает раздражение в горле или боль, сухой кашель, озноб с дрожью, потливость, ломоту в мышцах и теле.

Симптомы ОРВИ включают чиханье, кашель, боль в горле, заложенность носа или насморк. Если температура тела и повышается, то умеренно. В большинстве случаев ОРВИ проходит в течение 5-7 дней, хотя кашель может сохраняться еще 1-2 недели. Отделяемое из носа зеленого или желтого цвета указывает на то, что иммунная система активно борется с инфекцией.

Что можете сделать вы

Помогите своей иммунной системе бороться с инфекцией. Для этого вам нужно отдыхать и пить много жидкости. Кроме того, избегайте вдыхания сигаретного дыма.

Назальные спреи или капли с соленой водой помогут очистить нос.

Вдыхайте пар из любой емкости с горячей водой (не кипящей), обмотав вокруг головы полотенце. В воду можно добавить ароматические масла, или заварить листья эвкалипта (нужно помнить о возможных аллергических реакциях!).

Применяют сосудосуживающе средства. Они выпускаются в виде спреев, капель, таблеток или микстур, и могут помочь лечить насморк или синуситы. Проверьте этикетку, чтобы удостовериться, что препарат безопасен в применении у детей, беременных и кормящих грудью женщин.

Можно полоскать горло теплой, соленой водой (или с добавлением соды), использовать пастилки или леденцы для горла.

Обезболивающие лекарства, типа парацетамола, ибупрофена или ацетилсалициловой кислоты (аспирина) могут ослабить боль. Проверьте и прочитайте этикетку или листок-вкладыш, чтобы гарантировать безопасное в вашем случае применение препарата.

Не забудьте, что ацетилсалициловая кислота (аспирин) запрещена к применению в возрасте до 18 лет, поскольку она может нанести серьезный вред детскому организму и вызвать опасный синдром Рейе. Исключением являются лишь случаи, когда аспирин назначен вашим врачом.

Перед применением таких препаратов следует проконсультироваться с врачом или сотрудником аптеки. Следует учесть, что все лекарства, включая препараты природного происхождения, могут иметь побочные эффекты и взаимодействовать с другими лекарственными средствами. Кроме того, многие препараты природного происхождения могут быть не так хорошо проверены, как зарегистрированные лекарства.

Прием витамина С может ускорить выздоровление от ОРВИ и облегчить состояние, однако не предотвращает развитие заболевания.

Использование в лечении препаратов цинка не сокращает длительность заболевания и не облегчает состояние пациента, кроме того, эти лекарства имеют побочные эффекты.

Если у вас имеются другие заболевания, например бронхиальная астма или сахарный диабет, течение которых может стать более тяжелым при ОРВИ, обязательно обратитесь к вашему лечащему доктору. Сделайте тоже самое, если ваше состояние внезапно ухудшилось, заболевание протекает тяжело или затянулось дольше, чем обычно.

Обязательно вызовите врача если у вас или вашего ребенка появился любой из перечисленных симптомов: температура выше чем 38.5 С; сильная головная боль; резь в глазах от света; боль в груди; одышка, шумное или частое дыхание, затруднение при вдохе; сыпь на коже; бледность кожи или появление на ней пятен; рвота; затруднение пробуждения утром или необычная сонливость; постоянный кашель или ломота в мышцах.

Необходимо срочно вызвать доктора, если у ребенка развивается любой из следующих признаков: выпирание большого родничка (мягкий участок черепа на вершине головы); высокая температура у детей младше 6 месяцев; чрезмерная раздражительность; необычный крик высокого тембра; вялость; потеря аппетита и нежелание пить; боль в ухе.

Антибиотики губительно воздействуют только на бактерии и не оказывают никакого эффекта на вирусы. Таким образом, антибиотики не будут действовать ни при ОРВИ, ни при гриппе. Ваша иммунная система должна бороться с этими вирусами сама. Антибиотики не помогут улучшить ваше состояние и не смогут остановить распространение инфекции. Важно понимать, что использование антибиотиков, когда Вы не нуждаетесь в них, может сделать их менее эффективными в тот момент, когда они действительно понадобятся. Кроме того, антибиотики нередко вызывают такие побочные эффекты, как расстройства желудка, диарея, молочница и аллергические реакции.

Инфекции уха и горла бывают как бактериальной, так и вирусной природы. Когда они вызваны бактериями, в лечении иногда используют антибиотики. Примерами таких заболеваний могут служить средний отит (он может быть причиной сильной боли в ушах у детей), тяжелая ангина и синусит (обуславливает боль в области лица, тяжесть в области переносицы и около носа, обильные выделения из носа). Однако при лечении этих заболеваний антибиотики назначает только врач.

Профилактика

- не пренебрегайте простыми профилактическими мерами: мойте руки с мылом, особенно после высмаркивания, перед едой или перед ее приготовлением;
- старайтесь лишний раз не дотрагиваться руками до глаз, носа и рта;
- чихая и кашляя, прикрывайте рот;
- сморкайтесь в бумажные носовые платки и сразу выкидывайте их;
- старайтесь пользоваться индивидуальной чашкой, стаканами и столовыми приборами;
- избегайте тесного контакта с больными ОРВИ.

Женский клуб
"Счастливые женщины"

Мы предоставляем услуги:

• Помощь по дому, приготовление еды, уборка дома, помощь в саду, стирка и глажка белья и др... .

• Присмотр за детьми (baby sitting) любого возраста, на часть дня, вечернее время или на полный день.

Все вопросы по телефону

(425) 208-6383

или

E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com



Michael`s Watch & Clock Repair

Магазин "Rialto"



992 Southcenter Mall
Tukwila, WA 98188

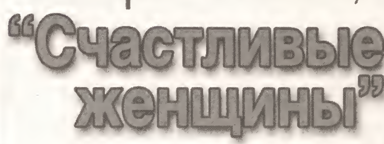
All Repairs Guaranteed

Часы работы:
Mon. - Sat. 10AM - 8PM
Sunday CLOSED

(206) 280-2214

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба



в русский центр (г. Redmond)

- *ОБЩЕНИЕ*
- *ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
- *ГРУППЫ ПО ИНТЕРЕСАМ*
- *ОБСУЖДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ*
- *АКТИВНЫЙ ДОСУГ*
- *КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ*
- *ДРУЖЕСКАЯ АТМОСФЕРА*
- *ЧАЕПИТИЯ*

**Адрес: 2011 152 Ave NE
Redmond WA 98052**



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на happywomenclub.wa@gmail.com

Предоставляем присмотр за детьми.

По всем вопросам обращайтесь по тел.
(425) 208-6383 Екатерина

Украинское ТВ "Inter+"

В пакете из **14** каналов за $28.98 (первые 3 месяца)

По истечении 3 месяцев стоимость подписки $45.98
Имеются некоторые ограничения

Телевидение:
- Inter +
- RTN
- RTN+
- 1 канал
- РТР Планета
- Вести
- Израиль +
- Беларусь ТВ
- Русский мир
- СТС

Радио :
- Маяк
- Свобода
- Культура
- Рэка

ХРИСТИАНСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

4 канала на русском языке (Impact, CNL, Родной, СОЮЗ)
20 каналов на английском (1 детский)
"Беларусь TV" на русском языке
1 канал на украинском языке (UTR)
1 канал "Russia Today" (новости на английском)

ВСЕ КАНАЛЫ БЕСПЛАТНЫЕ

Нет месячной оплаты.
Вы платите 1 раз за оборудование и установку.

ГАРАНТИЯ 1 ГОД

За дополнительной информацией звоните в

Expert Satellite System (425) 221-2611

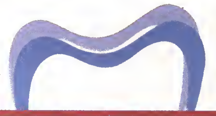


Tel. (253) 852-7737 Fax (253) 850-1183

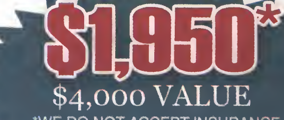


NEW Книги / CD
NEW Кафе
NEW Deli
и любимые продукты

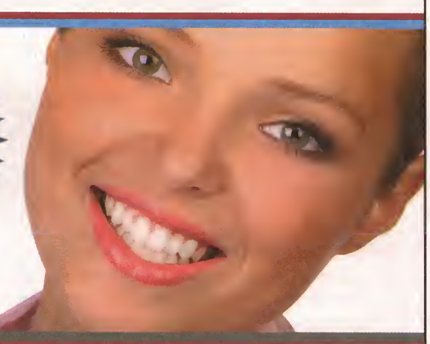
24225 104 Ave SE Kent, WA 98030



Overlake Dental Care



*WE DO NOT ACCEPT INSURANCE.
This is a cash discounted program.
We Accept Cash, Checks or
VISA/MC



Implant and Crown
SPECIAL!!!

Implants are a great way to secure dentures!

First visit includes consultation, models and evaluation.

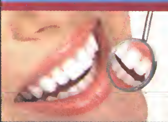
First implant $1,200, then reduced fee for additional implants needed.

T. Lance Stolworthy DDS
Serving the Washington Community for 20 years

(425) 643-0787 Office
(206) 719-1488 Cell

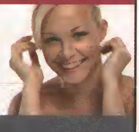
Call For an appointment today.





Come in for the care you deserve!

15955 NE 85th Street, Redmond, WA 98052






Ольга Ротштейн,
адвокат
Rotstein
Law Office, P.C.



Екатерина Могулевская,
адвокат
Law Offices of
Ekaterina
Mogulevskaya

БАНКРОТСТВО

- Chapter 7 (liquidation) – одномоментное списание долгов;
- Chapter 13 (reorganization) – долговременная рассрочка уплаты долгов, возможность перманентного списания второго и/или третьего займа под дом;
- Chapter 11 (personal and business reorganization).
  Банкротство может стать шансом сохранить ваш дом!

REAL ESTATE LAW

- Подготовка необходимых документов и представление интересов в ходе переговоров с банками в соответствии с новым законодательством Штата Вашингтон по предотвращению foreclosures.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- Все виды автомобильных аварий независимо от суммы ущерба.
- Дискаунт на адвокатские услуги - 25% вместо стандартных 33.3%.

НАЛОГОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

- Представление интересов налоговлательщиков в ходе аудиторских проверок проводимых IRS и State of Washington taxing authorities (WA DOR, WA ESD, WA L&I) и апеляции налоговых требований.
- Переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности (installment agreement, Offers in Compromise).

© Perspective 2011

Адрес: 11661 SE 1st Street, Suite 201, Bellevue, WA 98005

Телефоны: 206-579-8823
or 206-948-5202

E-mails: olga.tax@gmail.com and mogulevs@gmail.com





Elena Malyuta
Branch Manager NMLS 40784
elena.malyuta@fpfmail.com



- **Займы FHA, VA, USDA, Jumbo**
- **Перефинансирование**
(процент интереса никогда не был таким низким)
- **Займы для домов, нуждающихся в ремонте**
(стоимость ремонта входит в заем)
- **Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties**
- **Финансирование для mobilhomes**

Звоните для получения квалифицированной консультации

Cell. (206) 778-9507 Ph. (425) 641-7830
Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4 Bellevue, WA 98005 #3257

BELLA DENTAL





Dr. Byungkyu Son
Dr. Judy Yi

Office Hours: Monday - Friday
2 Saturdays a month - By appointment only

Тел. (253) 878-5366
Тел. (253) 878-5367

Принимаем большинство видов страховок, включая DSHS (для 20 лет и младше).

$350 OFF Full or Partial Dentures Exp. 02-28-13

30% OFF Porcelain Crown Exp. 02-28-13

FREE Teeth whitening with purchase of a new adult exam, digital xrays and cleaning. Exp. 02-28-13

34410 16th Ave S, Ste. 103
Federal Way, WA 98003

ПОМОЩЬ ПРИ ПОКУПКЕ ИЛИ



- ДОМОВ
- КОНДОМИНИУМОВ
- УЧАСТКОВ ЗЕМЛИ
- ДОМОВ, ПРИНАДЛЕЖАЩИХ БАНКАМ ИЛИ HUD

Windermere
REAL ESTATE

Специализируюсь на **SHORT SALE**
(случаи, когда вы должны за дом больше, чем он стоит)

goleta@windermere.com



Yelena Goleta Broker
12003 Mukilteo Speedway # 101 Mukilteo, WA 98275
Direct: (425) 299-1848

Можно не стареть!

6 правил вашей молодости

Есть очень много женщин, которые с возростом будто бы не стореют вовсе. И кожо чистоя, и морщин почти нет, разве что мимические - в уголкох глоз. И улыбоются ток часто, словно у них всё хорошо всегдо... А спросите у них секрет их молодости! Уверяю вос, выяснится, что у каждой свои секреты! Но есть и что-то общее. Кокие-то гловные принципы. Вот и постороемся их выделить.

Первое правило. Следите за пищеварением.

Кишечник должен работать, как часы. Запоры – это отравление организма, зто дряблая тусклая кожа. Тонкий кишечник по верованиям восточной медицины – это корни нашего организма. Если корни дерева хорошие, крепкие, то, соответственно, дерево процветает, оно красивое. А при гнилых корнях, дерево увядает, сохнет. То же самое и наш кишечник, если он здоровый, целый то, соответственно организм будет процветать. И человек будет долго жить. Здоровье нашего кишечника, в первую очередь, зависит от еды: свежие овощи и фрукты, чистая вода, поменьше сдобного теста, салаты и каши, а также чай из ромашки по утрам очень способствует красоте кожи.

Кстати, о воде: состояние кожи, стройность тела и знергичность в немалой степени зависят от количества и качества воды, которую мы пьем. Не верите? Это легко доказать.

Для начала обратимся к строению кожи. В зпидермисе находятся белковые волокна – коллагены, которые обладают замечательной способностью: при попадании в воду они увеличиваются в объеме. Набухшие коллагены изнутри увеличивают давление на кожу, которая, благодаря этому разглаживается, морщинки исчезают или уменьшаются.

От этого процесса и зависит гладкость кожи. И самый доступный способ сохранить ее молодость и решить массу проблем со здоровьем – ежедневно выпивать 1,5-2 литра не кипяченой природной воды. Воды, которая наполнит ваш организм жизненной знергией и кислородом. И вскоре вы уведите результат на лице (в буквальном смысле зтого слова): ваша кожа будет гладкой, сияющей и бархатистой.

Второе правило. Полноценный сон.

Недосыпание – это злейший враг красоты кожи и волос! Старайтесь ложиться спать в такое время, чтобы вам удалось хорошо выспаться. У меня есть одна знакомая, которая настолько дорожит своей красотой, что ложится спать в 9 часов вечера. Зато как она выглядит в свои 36 лет! Это просто поразительно!

Сон - это замечательнейший подарок человеку от Бога. Раньше я думала, что сон - проклятие, забирающее столько ценного времени. Но только недавно я осознала полезность сна. Благодаря сну человек, кроме телесного расслабления, очищается морально - после сна стираются змоции, лишняя информация и остается только факт в памяти.

Третье правило. Свежий воздух – это друг красоты!

Если вы целый день сидите в офисе, пройдите домой пешком хотя бы несколько остановок. Форточки и окна должны быть постоянно открыты, а зимой как можно чаще. В выходные устраивайте длинные прогулки на свежем воздухе. Чтобы человек чувствовал себя относительно нормально, ему необходимо в час около тридцати кубометров свежего воздуха.

И ещё один важный секрет сохранения красоты и молодости – БАНЯ! Наша кожа - живой организм и в зтом организме накапливаются токсины (ядовитые вещества), от которых мы должны постоянно освобождаться. Высчитано с точностью архимедова "Пи", что человек должен выделить через поры своей кожи в ТРИ С ПОЛОВИНОЙ РАЗА БОЛЬШЕ ОТБРОСОВ, ЧЕМ ЧЕРЕЗ ПРЯМУЮ КИШКУ И ПОЧКИ! Этого можно достигнуть только при помощи паровой бани с веником.

Особенно хорошо, когда в бане все сделано из дерева. Кроме того, знахари еще с вечера делают в тазике очень соленый раствор, пропитывают зтим раствором мохнатое полотенце и немного выжимают его. Когда после натирания мохнатым соленым полотенцем, тело станет красным, как омар, вы можете считать, что ваша кожа есть живой организм. При зтом советуется употреблять не мыло, а кукурузную муку, не вредную в горячем пространстве.

Четвертое правило. Витамины!!!

Где находятся витамины, не мне вам объяснять! Это знают нынче даже дети. Конечно же, не в сигаретах, не в алкоголе, и не в пирожных! Разве что подскажу насчет зимнего времени. Зимой больше всего найдете витаминов не в тепличных овощах, а в сухофруктах. Так что налегайте на компот из сухофруктов, курагу и изюм добавляйте в овсяные хлопья по утрам, и регулярно пейте настой шиповника, он должен быть кисловат на вкус, только тогда в нем достаточно витаминов.



"Несколько ложек овсянки, помидор, апельсин, чашка чая и йогурт, по порции всех остальных продуктов ежедневно – и можно забыть о старости и усталости. Если, конечно, не забывать про занятия спортом", – сказал Пратт. Из числа "чудо-продуктов" специалист выделил: фасоль и чернику, капусту брокколи и овсянку, апельсины, желтую тыкву, сою, лосось, шпинат, черный и зеленый чай, помидоры, индейку, орехи и йогурт. Чтобы диета приносила результат, все перечисленные продукты надо есть хотя бы 4 раза в неделю.

Пятое правило. Внутренний настрой и состояние души!

Секрет сохранения молодости в том, чтобы избегать некрасивых змоций. Это не менее важно, чем всё вышесказанное! Если вы не разучились шутить и смеяться, как в юности, если вы доброжелательны и никому не завидуете, если у вас есть любимое занятие, то старость ваша будет иметь красивое молодое лицо, и вам не понадобятся пластичные операции!

А напоследок - "зликсир молодости". Считается, что зтот состав действительно мощно омолаживает клетки, пить его рекомендуется с 30-летнего возраста. 200 граммов ромашки, 100 - бессмертника, 100 - зверобоя и 100 граммов березовых почек перемешать, измельчить. 1 ст.л. смеси настоять в 0,5 л горячей воды, (в термосе), процедить. Выпить вечером перед сном один стакан настоя с ложкой меда и утром за полчаса до еды.

Пить в течение месяца. Повторный курс – через пять лет.

Шестое правило (маленькое, но важное). Возраст женщины выдают ее шея и руки.

О руках мы как-то часто забываем. Привыкаем к их виду и не всегда можем уловить момент, когда уже слишком явно пролегают морщинки и выступают косточки на кистях рук. Да и страдает от перепадов температуры и незащищенности кожа на руках намного сильнее, чем щеки, покрытые защитными и тональными кремами. Теми же руками приходится стирать, мыть посуду, прятать их в карманах из-за забытых дома перчаток.

Наши прабабки не даром носили весной и осенью тонкие перчатки - они защищали кожу рук, продлевая ее молодость. В идеале перчаточный сезон стоит открывать, как только температура на улице понижается до +4 градусов. Так что покупка тонких изящных весенних перчаток это не баловство, а банальное средство защиты.


Принимаем рекламные объявления до 25 числа каждого месяца. Бланк заказа в раздел Market-Place смотрите на стр. **100**

425 614-1700
206 227-9904



Это интересно

Когда появился теннис?

Игра, существовавшая в Италии, Франции и Англии в XIII—XIV веках, во время которой пробковый мяч, обтянутый кожей, отбивался через сетку ладонями, можно считать прообразом современного тенниса. Принято считать, что название «теннис» произошло от французского слова «tenez», означающего призыв «вот вам, берите», с помощью которого игроки привлекали внимание соперника к началу состязаний.

С тех времен сохранился и теннисный термин «serviz», по-французски означающий «обслуживание, услуга», которым сегодня на международных соревнованиях называется подача. Дело в том, что поначалу подача не являлась элементом игры, поскольку высшая знать или духовенство, игравшие в теннис, предпочитали, чтоб мяч подавали слуги. В XV веке эта игра, захватившая даже женщин, стала настолько популярной во Франции, что был издан королевский указ, предписывающий при изготовлении мячей строго соблюдать определенные правила.

К концу XVI века играли уже ракетками, и в одном лишь Париже насчитывалось более 250 обустроенных кортов. Тогда же играющих стали делить на новичков, партнеров и мастеров. Постепенно звание «мастер тенниса» в Европе превратилось в наследственную профессию, представители которой не только выступали в качестве игроков и инструкторов, но и занимались строительством и содержанием кортов. При королевских дворах было принято держать не одного игрока, а целую команду, члены которой, развлекая на теннисных турнирах короля и придворных, получали довольно высокое жалованье.

На рубеже XVIII—XIX веков популярность тенниса упала, но в 1859 году с матча между английскими университетскими командами он начал возрождаться, причем не как исключительно королевский вид спорта. С появлением резиновых мячей стала возможна игра на траве, и в 1873 году майор британской армии Уолтер Уингфилд запатентовал игру под названием «лаун-теннис» (от англ. lawn — лужайка).

В результате он узаконил и теннис, и все его атрибуты: сетку, столбики, ракетки и мячи. В 1874 году Уингфилд выпустил книгу «Сферистика» (по-гречески — «игра в мяч»), в которой были разработаны и зафиксированы правила этой игры, с небольшими изменениями и дополнениями существующие и по сей день.

Само название «лаун-теннис», а также правила впервые были введены лондонским клубом «Мэрилебоун Крикет Клаб» в 1875 году, который и можно считать годом рождения современного тенниса. В 1877 году один из английских крокетных клубов был переименован во «Всеанглийский лаун-теннисный и крокетный клуб», известный сегодня как Уимблдон, где в том же году и состоялся первый чемпионат по теннису.

В 1912 году в Париже была создана Международная теннисная федерация (ИЛТФ), которая, однако, официальных чемпионатов мира не организует. Ежегодным чемпионатом мира среди мужских команд считается розыгрыш Кубка Дэвиса, учрежденного в 1900 году. Чемпионатом мира на травяных кортах с 1877 года — Уимблдонский турнир, а на грунтовых с 1891 года — Открытый чемпионат Франции в Париже. В 1903 году российские теннисисты впервые принимали участие в международных соревнованиях в Стокгольме, а в 1924 году состоялся I чемпионат СССР. С 1896 по 1924 год теннис был олимпийским видом спорта, и в 1988 году на Олимпиаде в Сеуле стал им снова.

Чем для кактуса являются колючки?

Кактусы относятся к группе суккулентов. Название происходит от латинских слов «succus» — сок и «lentus» — длительный. Они — растения пустынь, поэтому, подвергаясь сильному нагреванию солнечными лучами, часто испытывают недостаток воды. Любая возможность пополнить ее запасы в периоды редких дождей используется кактусами на все 100%.

Стебель суккулентных растений служит своеобразной «кладовой» для сохранения воды. А восковой налет и утолщенная кожица замедляют процесс испарения. Кактусы — единственный источник живительной влаги для многих других обитателей пустынь, и потому им всячески приходится «спасаться» от желающих утолить жажду. Именно для этого существуют острые шипы-колючки, образованные из тех же тканей, что и листья, и в них также находятся сосуды, содержащие хлорофилл. Колючки очень разнообразны по форме и цвету, но выполняют одну и ту же функцию — оборонительную. Эту особенность пустынных растений люди используют для организации живых изгородей. Кстати, многим путешественникам, заблудившимся в пустыне и оставшимся без воды, кактусы не раз спасали жизнь.

Как начинались горные лыжи?

Начало горнолыжной эры приходится на середину XIX века. Недалеко от столицы Норвегии, в гористой провинции Телемарк, зародились и развились такие технические приемы спуска со снежных склонов и прыжков на лыжах с горного уступа, которые оставили далеко позади неуклюжую давнюю езду с длинным шестом, помогавшим лыжнику и отталкиваться, и поворачивать, и тормозить. Зачинателем новой техники спуска стал норвежец Сондре Норхейм. Он предложил лыжникам Телемарка два динамичных стиля — спуск на параллельных и попеременно выдвигающихся вперед лыжах, и продемонстрировал ставший образцовым поворот, названный «телемарком». Зафиксировав пятку лыжного ботинка эластичным ремешком и соединив его с ремешком в области носка, Норхейм показал в 1850 году прием поворота и торможения на параллельных лыжах, названный позднее «христианией». Горнолыжники Телемарка начали при повороте без помощи палки разворачивать лыжи всем телом и подскакивать, не боясь потерять их. И когда в 1879 году они вызвали на соревнование по спуску с крутого склона лучших лыжников Христиании (прежнее название Осло), триумф перед огромным количеством восторженных зрителей им был обеспечен. А через несколько лет появились лыжи «телемарк», сужающиеся к середине, легче сгибающиеся при повороте под действием центробежной силы. Так родился новый вид спорта. Молва о нем прокатилась по Европе, где он быстро нашел последователей в Альпах и получил там мощное развитие. Австрийский альпинист и лыжник Матиас Здарский в 1896 году впервые совершил безостановочный змееобразный, с поворотами, спуск. Он же изобрел технику плуга, или упора, и предложил для нее более прогрессивные, жесткие ботинки и более прочные крепления. Именно австрийцев и стали считать основоположниками современного горнолыжного спорта. Первые соревнования по скоростному спуску прошли в Швейцарских Альпах близ местечка Монтана в 1911 году: десять лыжников одновременно мчались наперегонки по целинной горной трассе к общему финишу. Это соревнование получило название Кубок Кандахара, а трассы «кандахар» вскоре появились и в других альпийских странах. В 1922 году английский горнолыжник Арнольд Ланн придумал соревнования по слалому, установив на трассе спуска ворота. Но только в 1931 году слалом и скоростной спуск для мужчин и женщин были включены в программу лыжного чемпионата мира. Первой олимпиадой, на которой дебютировали горнолыжники, стали Игры 1936 года в Гармиш-Партенкирхене.

Какой крепости бывает винный спирт?

Этиловый спирт (этанол), иначе называемый винным, получают методом синтетической или биохимической переработки древесины, а также путем сбраживания продуктов, содержащих крахмал или сахар. Спирт-сырец очищается от примесей, а затем подвергается ректификации (способ разделения жидких смесей, основанный на испарении и последующей конденсации). Полученный продукт называется спиртом-ректификатом, имеет температуру кипения 78,15°C, в процессе которого не меняет свой состав (96% спирта и 4% воды). Этанол наивысшей, почти 100-процентной, концентрации — абсолютный спирт (температура кипения 78,39°C) — производят из ректификата путем выпаривания под давлением, увеличивая температуру кипения всего на 0,24°C.

Растут ли кактусы на деревьях?

При слове «кактус» воображение обычно рисует усеянное колючками растение, любое прикосновение к которому чревато неприятными ощущениями.

Однако не бывает правил без исключений. В обширном семействе кактусов к таким исключениям относится род пейреския (Peireskia), который объединяет кактусы, имеющие настоящие листья. Родиной пейрескии является Южная Америка. Это очень древние, реликтовые растения, живущие на нашей планете уже не один десяток миллионов лет. Считается, что когда-то у всех кактусов были листья, но с изменением климата они трансформировались в колючки.

Пейреския же либо избежала общей эволюции, либо при определенных условиях вновь вернулась к облиственной форме.

Кроме листьев это растение располагает и колючками. Ароматные цветы пейрескии похожи на цветы шиповника, а плоды по форме и вкусу напоминают виноград.

Кто придумал шампунь?

Каждый волос живет около 6 лет. Среднестатистическая шевелюра насчитывает 120 тысяч волос. И этой богатой растительности нужен постоянный уход. Еще в начале XX века

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ 100

состоятельные люди для мытья волос использовали мыло, а те, у кого на этот дорогостоящий продукт средств не хватало, обходились щелоком или хлебным квасом. Эти способы желаемого результата не приносили, волосы выглядели тусклыми и неопрятными. Сегодня существует множество моющих средств, а именно шампуней, содержащих натуральные питательные вещества и витамины. А ведь шампунь № 1 появился совсем недавно. История его создания такова.

В 1898 году в Гамбурге некто Ханс Шварцкопф открыл маленький магазинчик по торговле аптекарскими и парфюмерными товарами. Будучи химиком по образованию, он не мог удовольствоваться одной только торгово-посреднической деятельностью. Первые попытки по созданию новых косметических средств по собственным рецептам быстро принесли ему популярность. Магазин «Шварцкопф» превратился в одно из крупнейших в мире предприятий и занял лидирующее место по продаже товаров личной гигиены. В 1905 году «Черная голова» становится фирменным знаком компании.

Долгая научно-исследовательская работа навела не желающего останавливаться на достигнутом Шварцкопфа на мысль о создании «жидкого мыла» для ухода за волосами. Но до создания прототипа современного шампуня Шварцкопфу понадобилось еще шесть лет. И в 1933 году наконец появилось первое бесщелочное средство — шампунь Onalkali, получивший всеобщее признание.

Сейчас производителей шампуней хоть отбавляй. Между ними существует жесткая конкуренция. Ежегодно в продажу поступает огромное количество новинок, протестированных на дерматологическую и токсикологическую безопасность. Но, как и прежде, фирма «Шварцкопф» не сдает своих позиций, продолжая удивлять плодовитостью идей. Ее продукция представлена более чем в 100 странах мира.

Почему эмблемой пилигримов был моллюск?

Пилигримами называли католических паломников, во времена Средневековья ходивших в древнюю Галисию (Испания) на поклонение мощам святого Иакова. По преданию, апостол Иаков Старший пришел в Испанию, одну из отдаленных римских провинций, проповедовать учение Христа. После возвращения в Иерусалим он был предан казни, став первым мучеником среди апостолов. Два его верных ученика тайно погрузили останки Иакова в ковчег, который был выброшен у иберийских берегов и в 813 году обнаружен местным монахом. На месте, куда перенесли мощи Иакова Старшего, сначала была построена небольшая церковь, потом базилика, а позднее возведен грандиозный готический собор Сантьяго-де-Компостела. Святой Иаков был провозглашен покровителем Испании, а место это стало символом веры, третьим по значению центром христианства после Рима и Иерусалима. К мощам святого Иакова за благословением, отпущением грехов и исцелением от всяческих недугов устремились тысячи католиков-пилигримов. Их эмблемой и символом святости, а также атрибутом в известных с XII века изображениях этого святого стала круглая ребристая раковина двустворчатого моллюска из рода Pecten. Средневековые пилигримы, называя ее гребешком святого Иакова, прикрепляли к шляпе как свидетельство своего паломничества, а также использовали в качестве дорожной посуды. Зачастую по возвращении домой паломники в знак совершенного хождения к святым местам заделывали раковину в стену своего дома. В живописи и архитектуре очертания раковины гребешка святого Иакова с давних пор используются как деталь орнамента.

Как заселялось небо?

Древние астрономы для облегчения ориентации разделили звездное небо на различные фигуры — созвездия. Эти картины являются только проекцией и в реальности составляющие их звезды находятся на огромных расстояниях друг от друга. В настоящее время наиболее яркие звезды мысленно соединяют прямыми линиями, чтобы получились схематические фигуры.

В 1603 году астроном Байер предложил обозначать звезды буквами греческого алфавита в порядке убывания видимого звездного блеска: б (альфа), в (бета), з (гамма), у (дельта), е (эпсилон) и т.д. Самыми древними являются зодиакальные созвездия, пришедшие к нам от цивилизации шумеров. Свои карты неба создавали и китайцы, и индусы, и греки. Основой современной астрономической карты являются сорок восемь созвездий, определенных Клавдием Птолемеем в его труде «Альмагест». Птолемеевские созвездия носят названия мифологических героев и животных. В созвездии Геракла (Геркулеса) находится апекс, воображаемая точка, куда несется Солнце со всеми планетами, а в созвездии Стрельца находится центр нашей Галактики, скрытый от нас межзвездной пылью.

В 1677 году астроном Эдмунд Галлей описал около 350 звезд южного неба, объединив их в одно созвездие. Французский астроном Николя Лакайль во время экспедиции на мыс Доброй Надежды предложил названия для 14 новых созвездий: Скульптор, Печь, Часы, Сетка, Резец, Живописец, Компас, Насос, Октант, Циркуль, Наугольник, Телескоп, Микроскоп, Столовая Гора.

В конце XVIII века небо оказалось перенаселено, ибо каждый астроном хотел добавить новое созвездие. Только в 1934 году Международный Астрономический Союз установил точное количество (88) и границы созвездий. Самое большое — Гидра с одной яркой звездой Альфард, самое маленькое — знаменитый Южный Крест.

Кто открыл Европе новое топливо?

В конце XIII века во время путешествия в Восточную Азию Марко Поло обратил внимание на то, что местные жители вместо привычного для европейцев древесного угля жгли какие-то камни, оказавшиеся впоследствии каменным углем.

Но несмотря на явное преимущество использования этого вида топлива, в Западной Европе добычу каменного угля начали лишь в XVII веке, а в России — в XVIII. С тех пор каменный уголь стал важнейшим видом топлива. Добывают его двумя способами: открытым и подземным. Открытый способ наиболее практичен и представляет собой добычу угля из специальных траншей глубиной не менее 150 метров, прорезающих породы, находящиеся выше залежей угля. При подземном способе необходимо строительство шахт, что гораздо сложнее. Ведь для оптимального функционирования шахт требуется целый ряд составляющих: подземный транспорт, полноценная вентиляция, постоянное освещение, а главное — регулярная откачка воды, скапливающейся в подземных тоннелях.

Природные угли бывают трех видов — бурые, каменные (кокс) и антрациты. Бурые угли используются редко, так как при длительном хранении они превращаются в легко возгорающийся порошок. Наиболее употребимы каменные угли, которые в результате свойственной им спекаемости способны превращаться в кокс. Антрациты отличаются самой высокой энергоотдачей. Уголь используют в металлургической и химической промышленности, необходим он также для работы тепловых электростанций.

Кому нужен штрих-код?

Штриховое кодирование было изобретено и запатентовано в США в 1949 году Джо Вудлэндом и Берни Сильвером.

Штриховой код представляет собой графическое изображение цифр в виде штрихов и пробелов, предназначенных для считывания автоматическими устройствами.

Это изобретение, в значительной степени облегчившее учет и контроль материальных средств, получило широкое распространение во многих странах. Самым популярным на сегодня является 13-разрядный европейский код EAN-13, введенный в обращение в 1977 году. В символике штрихового кода человеком воспринимаются понятные цифры, помещенные под графическим изображением, а сканирующим устройством — штрихи и пробелы. В России система EAN была введена в 1986 году. В ее удобстве каждый из нас мог убедиться при покупке товаров в магазине.

Первые три цифры кода слева означают страну-изготовителя товара

Следующие пять — предприятие-изготовителя

Еще пять — потребительские свойства товара (цвет, размер, материал), последняя цифра — контрольная

Коды некоторых государств

00, 01, 03, 04, 06	США, Канада
30—37	Франция
40—43	Германия
460—469	Россся, СНГ
49	Япония
50	Великобритания
52,520	Греция
54	Бельгия, Люксенбург
56, 560	Португалия
57	Дания
60, 600, 601	ЮАР
64	Финляндия
690	Китай
70	Норвегия
72, 729	Израиль
73	Швеция
76	Швейцария
78	Бразилия
80-83	Италия
84	Испания
85, 859	Чехия, Словакия
86, 869	Турция
87	Нидерланды
880	Южная Корея
888	Сингапур
90—91	Австрия
93	Австралия

Какой рост полезней для здоровья?

Всем известно, что лишний вес предрасполагает к заболеваниям сосудов и сердца. Но далеко не все знают о том, что для здоровья важен не только вес, но и рост человека.

Британские ученые искали зависимость между ростом и частотой инсультов. В исследовании приняли участие более 1000 человек, перенесших инсульт, а также большая группа здоровых людей, которых использовали для сравнения. Оказалось, что низкие люди более подвержены инсультам.

По данным исследования мужчины ростом ниже 163 см имеют в два раза больше шансов перенести инсульт, чем те, чей рост был более 175 см. Правда, в данном случае речь идет не обо всех инсультах, а только о геморрагических – кровоизлияниях в мозг. Выходит, что каждые 10 см роста снижают риск любого инсульта на 20 процентов.

Получается, что быть высоким куда как лучше, да еще и приятнее смотреть на окружающих свысока. Оказывается, это не всегда так, особенно для женщин. В другом исследовании, проведенном голландскими медиками, утверждается, что высокий рост повышает риск развития рака молочной железы. С увеличением роста на каждые 5 см риск возникновения опухоли возрастает на 7 процентов. Правда, проявляется эта закономерность, главным образом, после наступления менопаузы.



Конечно, жалеть о том, чего нельзя исправить, не стоит. Лучше всего обратить внимание на другие, более значимые факторы: на вредные привычки, неправильное питание и малоподвижный образ жизни.

Домашние питомцы и малыши

Педиатры рекомендуют не заводить хомячков, ящериц и ежей, если в доме живет малыш младше пяти лет. Экзотические животные являются носителями микроорганизмов, опасных для здоровья детей.

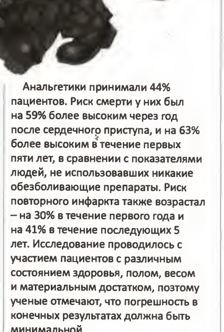
Анальгетики повышают риск второго инфаркта

Подсчитанные статистические данные продемонстрировали, что пациенты, пережившие инфаркт, и принимавшие для снятия болевых ощущений анальгетики имели повышенный риск смерти в долгосрочной перспективе, равно как и повышенный риск наступления повторного инфаркта.

В рамках исследования ученые в первую очередь брали статистику по наиболее распространенным видам анальгетиков, которые отпускаются без рецепта врача, такие как ибупрофен и напроксен. Также ученые обратили внимание на отпускающийся по рецепту более сложный по своему химическому составу целекоксиб, традиционно использующийся для лечения ряда заболеваний, включая артрит.

Авторы исследования считают, что не столько сами больные, сколько врачи должны понимать, что побочные продукты обезболивающих препаратов обостряются при наличии в организме проблем с сердечно-сосудистой системой.

Сообщается, что в рамках данной работы были собраны статистические данные по 100,000 человек в возрасте 30 лет и старше, у которых случился сердечный приступ между 1997 и 2009 годами. Медики анализировали, какой была вероятность повторного сердечного приступа, в том числе с летальным исходом и как она изменялась в связи с приемом обезболивающих препаратов.



Анальгетики принимали 44% пациентов. Риск смерти у них был на 59% более высоким через год после сердечного приступа, и на 63% более высоким в течение первых пяти лет, в сравнении с показателями людей, не использовавших никакие обезболивающие препараты. Риск повторного инфаркта также возрастал – на 30% в течение первого года и на 41% в течение последующих 5 лет. Исследование проводилось с участием пациентов с различным состоянием здоровья, полом, весом и материальным достатком, поэтому ученые отмечают, что погрешность в конечных результатах должна быть минимальной.

Влияние стресса и давления на работе на жизнь человека

Если на работе предъявляют слишком высокие требования, но человек не может контролировать саму рабочую ситуацию, это закончится плохо, установили ученые.
Анализ 13 исследований, включавших данные около 200000 человек, показал: напряженность на работе повышала риск сердечного приступа и смерти от ишемической болезни сердца на 23%.

По словам сотрудников Британского кардиологического фонда, всему виной стресс и реакция на него. Специалисты Университетского колледжа Лондона уверены, что проблемы может создать любая профессия, однако чаще трудности возникают у менее квалифицированных работников.

Правда, есть закономерность: к примеру, врач, которому нужно постоянно принимать решения, будет испытывать меньшее давление, чем рабочий, просто стоящий на производственной линии. Значит, действительно, все упирается в личную свободу действий на работе, о чем говорят и результаты опросов (респондентов поделили на группы в зависимости от нагрузки и наблюдали за их состоянием в среднем 7,5 лет).

Ученые считают, что если убрать психологическую нагрузку на работе, то можно предотвратить 3,4% случаев сердечных приступов и болезней. Кроме того, стрессовые ситуации на рабочем месте часто толкают людей к курению, потреблению спиртных напитков, как способам справиться с ними.

«Тихий час»

Как сообщал MIGnews.com, человек должен спать минимум два раза в сутки - к такому заключению пришли физиологи. Ученые доказали, что короткий перерыв на сон в середине дня повышает способность к концентрации и производительность труда. В Японии, затем в Европе, а теперь и в США многие фирмы вводят у себя дневной перерыв на сон.

Курение и сон

Если человек курит, значит, он меньше спит, а сам сон не гарантирует того, что он выспится». Так считает исследователь Стефан Корс из берлинской медицинской школы Шарите.

По словам Корса, обследование около 1100 курильщиков показало: 17% из них спали меньше шести часов каждую ночь, а 28% сообщили о том, что их сон не такой уж крепкий. В контрольной группе соответствующие показатели составили 7% и 19%. В целом более четверти курильщиков попали в группу лиц с нарушенным сном и вполне могли столкнуться с бессонницей.

В ходе исследования не удалось доказать, что именно курение снижало качество сна, так как здесь возможно и стороннее воздействие вроде привычки смотреть телевизор допоздна и отсутствие физической нагрузки. Правда, сам по себе никотин известен своим стимулирующим эффектом. Ранее ученые уже показывали, насколько негативно отражается нехватка сна на человеке (повышается риск ожирения, диабета, болезней сердца).

Творческий Музыкальный Альянс
Константина Соколова
Double - FX
Реализуем любые творческие идеи:
Концертные программы
Проведение торжеств
Живой звук, Ведущий, DJ.
Свет, Декорации, Цветы,
Предоставляем Банкетный Зал
Фото - Видео услуги.
С нами надежно, весело, качественно и доступно!
425-615-0649

MonetaExpress CashOnInternet
ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ
С НАМИ ВСЕГДА ВЫГОДНО И УДОБНО!
Любая сумма от $3,000 и выше - 1.7% !
(Пункты системы "Анелик")
(есть ограничения по пунктам доставки)
Расценки могут быть изменены без предупреждения
WWW.MONETAEXPRESS.COM
Приглашаем к сотрудничеству бизнес-агентов!
Звоните: (206) 632-7588

Representing over 30 Companies
Индивидуальный подход и умеренные цены - вот почему большинство людей доверяют нам в страховании



Anna

Страхуем:
Автомобили
Дома
Лодки
Здоровье
Жизнь
Бизнес

Коммерческие:
Автомобили
Имущество
Bonds
Контракторы
Лимузинный бизнес
Церкви и др.

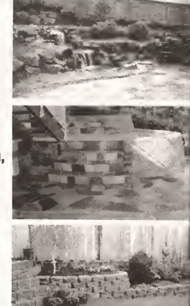
Office: (360) 794-8118
1 (888) 276-3866
Fax (360) 794-1625
E-mail: anna@harveyinsurance.net
125 East Main St, Suite 101,
Monroe, WA 98272



Visit me on-line @ www.harveyinsurance.net

VIKO Landscaping
Experienced • Licensed • Bonded • Insured

Мы делаем
• Patio and walk ways (из бетона, кирпича или натурального камня)
• Стенки из камня или блоков
• Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
• Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа
• Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
• Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпаем барком, новой землей и многое другое



Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101
Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377
E-mail: vikoland@msn.com





предлагает следующие услуги

Бухгалтерское обслуживание:

- Квартальные и годовые налоги
- Payroll
- Обслуживание корпораций, LLCs и партнёрств
- Financial Planning

Tel. (206) 212-6389; Fax: 1-(866) 946-5309
romanp@wcfservicesinc.com

Переводы с русского и украинского на английский и наоборот:

- Сертифицированный перевод Свидетельств о Рождении, Браке, Аттестатов и любых других документов.
- Услуги сертифицированного устного переводчика

Оформление документов:

- Нотариальное заверение документов
- Доверенности на украинском, русском и английском языках
- Заполнение анкет на гражданство, грин карту, а также оформление любых других иммиграционных документов
- Заполнение анкет для получения Travel паспорта
- Оформление документов для продления или получения нового украинского/ российского паспорта

Tel. (253) 202-4510; Fax: 1-(866) 946-5309
nataliao@wcfservicesinc.com

32700 Pacific Hwy S, Suite 11, Federal Way WA 98003

В США прошли десятки демонстраций против ограничений оборота оружия

Тысячи американцев выразили несогласие с антиоружейной политикой Обамы и в субботу, 19 января, вышли на акции протеста против ограничения оборота оружия, сообщает Associated Press.

Демонстрации прошли в столицах штатов Нью-Йорк, Вашингтон, Орегон, Коннектикут, Теннесси, Техас, Юта, Южная Дакота и других. В каждом городе акция проводились возле здания законодательного органа штата.

Количество участников акций колебалось от нескольких сотен до нескольких тысяч человек. Самая большая толпа - две тысячи человек - собралась в столице штата Нью-Йорк Олбани. В Олимпии, штат Вашингтон, несогласие с антиоружейной политикой властей выразили около 1500 человек. В Остине, штат Техас, на демонстрацию пришли более 800 человек. В столице Миннесоты Сент-Пол к зданию местного сената пришли более 500 демонстрантов.

На акциях протеста в Олимпии (Вашингтон), Финиксе (Аризона), Салеме (Орегон) и Солт-Лейк-Сити (Юта) были замечены участники с огнестрельным оружием в кобуре. Некоторые демонстранты держали в руках лишь муляжи ружей, а присутствовавшим детям раздавали игрушечное оружие. У многих в руках были плакаты. В частности, в Остине, Техас, демонстранты держали транспаранты с надписями: "Вооруженное общество - это вежливое общество" и "Вторая поправка в Конституции исходит от Бога" [именно вторая поправка гарантирует гражданам США право на свободное ношение оружия].

Протесты, прошедшие в американских городах 19 января, были организованы через группу "More Gun Control = More Crime" ("Больше контроля над оборотом оружия = выше уровень преступности") в социальной сети Facebook. Группа появилась в ноябре 2012 года. К настоящему времени она "понравилась" более 17 тысячам человек.

Акции протеста были вызваны намерением президента США Барака Обамы ограничить оборот оружия в стране. 16 января 2013 он предложил ввести запрет на штурмовое оружие и многозарядные магазины, ужесточить наказание за нелегальную торговлю оружием и в целом усложнить процедуру покупки огнестрельного оружия. Это предложение стало ответом на стрельбу по ученикам начальной школы "Сэнди-Хук" в штате Коннектикут 14 декабря 2012 года. Тогда погибли 27 человек, включая 20 детей.

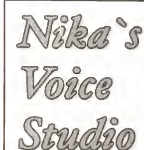
Противники антиоружейной кампании считают, что ограничение оборота оружия в первую очередь затронет законопослушных граждан, ограничив их право на самооборону.



Бланк заказа на стр. 100



Сервисы / Услуги
Services





Уроки вокала

- Большой опыт преподавания профессионального пения различных жанров и стилей: классический, современный, джазовый, фольклорный.
- Индивидуальные и групповые занятия

Педагог с высшим музыкальным образованием и 20-ти летним опытом работы на международной профессиональной сцене.

Такома и Олимпия

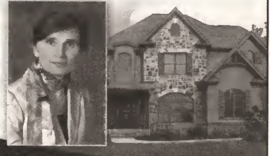
Ph. (360) 970-6734
E-mail: nikahansen@comcast.net
www.nikasvoicestudio.com



(425) 221-5645

Покупка и продажа

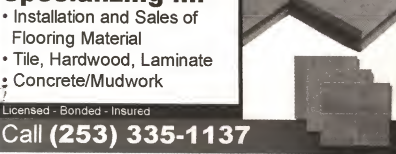
- Домов
- Кондоминимумы
- Земельных участков



Olga Lashchivska
Cell. (206) 755-2719
Fax. (253) 528-2233
olgal_83@hotmail.com

PACIFIC FLOORS LLC

Specializing in:
- Installation and Sales of Flooring Material
- Tile, Hardwood, Laminate
- Concrete/Mudwork



Licensed - Bonded - Insured
Call **(253) 335-1137**



PAVEL TANIAZ LIMO
Awedding Limousine
10, 14 PASS
Тел. (253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN



Licensed • Bonded • Insured
VODA Construction Corp.
- Установка лестниц и перил
- Установка нового паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установка окон и дверей
- Установка ламинированных полов

Remodel & New Construction General Contractor

Открылся Wood Shop
Принимаем заказы на изготовление ступеней, гнутых и обычных перил, решеток для вентиляции (vents) - из разного дерева.
Имеется в продаже Crown - Alder, Двери - Alder (высота 8 feet)

Vasiliy
Cell (253) 740-6761
Office (253) 939-9377

Galiaf Corporation (Construction)
- **Remodel all house**
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новый, ремонт старого)
- Tile (все работы)
- Finish carpentry (плотницкие работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

Cell. (425) 359-9633
Licensed • Bonded • Insured
Сделаем быстро и качественно

Постелим карпет, линолеум.

- Высокое качество, низкие цены гарантируем.
- Free delivery
- Free estimate
- We bring samples to you.

Тел. (206) 753-7919



Market Place



Сервисы / Услуги
Services

Diana's Day Care
Детский садик

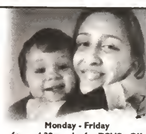
- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеть! (206) 914-9340 Таня

Lynnwood, WA 98036

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК
СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО
S. Everett

- Христианская этика
- Основы обучения
- Хорошее 4 разовое питание



Monday - Friday
6am - 4.30pm; 1 - 6; - DSHS - OK

(425) 355-5089
(425) 220-8015 Мила

WELCOME

Домашний детский сад
В КРУГУ ДРУЗЕЙ
18318 23rd Dr SE, Bothell, WA, 98012

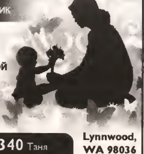
Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисуем, лепим, клеим, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Приглашаются дети до 12 лет на время школьных каникул.

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

LA fine video
Professional Quality & Affordable



Andrew & Lena
wedding and party clips
(206) 554-1069
(206) 883-0504

8 лет в бизнесе

andreyAMW@live.com

Детский садик в г. Lynnwood

- Предоставляем профессиональный уход за детьми всех возрастов.
- Отличные обучающие и развлекательные программы для развития детей.
- Качественное и здоровое питание.
- Гибкий график работы, для удобства родителей.
- Очень доступные цены, принимаем все программы.

(425) 350-6315

Aly's music lessons presents.
Уроки Фортепиано

- Уроки вокала - индивидуально и в группах (Jazz, Pop and Worship)
- Приезжаю на дом к студентам



Alyona Eremenco M/D of music
(425) 444-6925



- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы

Тел. (206) 661-7782

ПАРИКМАХЕРСКАЯ г. Everett

Я делаю все парикмахерские услуги.
Цены, адрес и фотографии причесок можно посмотреть на моем сайте:
www.hairstylistN.com

Женские стрижки - $30
Мужские стрижки - $15

Tel. (425) 293-4299
спросить Наталию



WWW.SEATTLEPROWEDDING.COM

VIDEO PHOTO KLAS
PRODUCTIONS
В БИЗНЕСЕ С 1989

Wedding (Love Story-Video clips)
Special Events, Slide Show

Our packages start from
SD Video on DVD - $799
HD Video on Blu-ray - $1299

Experience makes the difference!
www.klasvideopro.com

(206) 697-6155

SKY VideoStudio
206 229-3021
253 856-1075

~Wedding~Love Story~
~Special Events~Portraits~
~Transfer PAL-NTSC~
~VHS-DVD~



www.skyvideostudio.com

Albina's Child Care
DSHS - OK

Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett - 186 exit

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера (расписание может меняться если необходимо)

425. 347. 1528
Марина

Web-site: albinaschildcare.com

Детский сад ОДУВАНЧИК

Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке

Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:

- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения

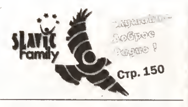
DSHS - OK

Tel. (253) 236-0276
(253) 224-8195

Kent/ Covington



Сервисы / Услуги Services



EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

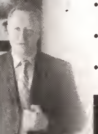
- Monthly Small Business Bookkeeping
- Payroll + Quarterly Payroll Tax Filings
- IFTA Tax Return Filings

Полный компьютерный QuickBooks/Peachtree сервис с выездом к клиенту в любое время

Оплата договорная, сдельная

Ella Lobanovskaya
Graduate Accounting Certificate
(CPA Candidate) Seattle City U

Direct Line: (425) 908-7657
Mobile: (425) 686-0393
E-mail: evl.lobanella@gmail.com



- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, NCC. LMHC
E-mail:vlisenko@comcast.net

425-736-6076
206-714-9710

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

www.mentalhealthlisenko.com

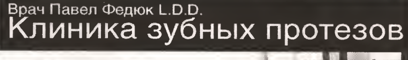
Принимаются основные виды страховок и медкупон

Большой выбор и лучшие цены на:

- CONTRACTORS INSURANCE
- BONDS
- BUSINESS AUTO
- CHURCHES
- BUILDERS RISK

Тел: (425) 877-3270

Alla Kozlov
Contractors Specialist

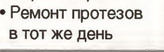


Врач Павел Федюк L.D.D.

Клиника зубных протезов



- Полные и частичные съемные протезы
- Перебазировка
- Ремонт протезов в тот же день





(253) 632-7285 Качество гарантируем

Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь.

Позвоните нам сегодня и узнайте цену

AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof®

406 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188

Оксана Кучернюк
Cell: (253) 334-7280
ovk002@amfam.com

Григорий Елкин

Real Estate Specialist Mortgage Consultant

Cell. (206) 650-7230

STOP FORECLOSURE!



SAVE YOUR CREDIT!

Финансирование и перефинансирование, minimum down payment

Buy house at 40%-60% discount

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:

Доступные цены

Тел. (425) 785-0710

Лицензия • Страховка

- **Кухонная бытовая техника:** холодильники, микроволновые печи, плиты электрические и газовые, посудомоечные машины и т.д.
- **Стиральные и сушильные машины**

techprosolv@hotmail.com



МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве. Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батмицтвы, дни рождения и другие торжественные вечера

Tel. **(253) 630-5430**
Cell. **(425) 306-1452**

Market Place



Сервисы / Услуги
Services

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей



ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

dedugan@ukr.net

Тел. (206) 375-8376



АВТОРЕМОНТ

Если ваша машина требует ремонта
(все виды ремонта, кроме кузовных). а также диагностика: ABS Air bags, check engine и др.

Звоните Анатолию Еверет

Тел. (425) 737-2969, (425) 347-2968

Производим ремонт траков
VOLVO, FREIGHTLINERS, KW, INTERNATIONAL, PETERBUILT.
Находимся в г. Pacific 1140 Valentine Ave. SE and Stewart Rd. corner.
Rate $50 per Hour.
Звоните: (253) 737-9647
(206) 790-9987

ALL SECURE
Auto security & audio installation



По низкой цене
Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию)
Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo

ANN Auto Transport



Call Aleks
Business phone: (206) 391-8222
24 hours service

Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

SK Auto Glass
Установка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины.
Самые низкие цены.
Тел. (253) 709-6431
Сергей

Vlad's Tinting



Тонировка стекол - машины, офиса
От $100 - все машины, пожизненная гарантия
Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности
Обслуживаем все города большого Сиэтла

Vladimir Cell. (253) 678-8126

Insurance Solution
Вы можете сберечь Свои деньги - Позвоните нам
Insurance Solution Of WA LLC - *имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.*
Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467
Страхую:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме - Александр Бабин



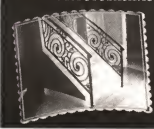
Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085



Компания занимается перевозкой мебели:
доставит мебель из магазина, перевезет из офиса в офис или избавит от ненужной мебели
Требуются физически сильные мужчины ненормированный рабочий день (on call) от $15/hr
www.movablewa.com

Бланк заказа в раздел Marketplace на стр. 100

Andrey's Custom Metal Ornamental Design
Изготовление и установка металлических:



ПЕРИЛ • ЗАБОРОВ
ВОРОТ • БАЛКОНОВ
Direct (425) 533-6451;
Office (425) 226-2476;
Fax (425) 614-0294
E-mail: andrey.metaldesign@gmail.com

памятники
ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com
Мы предлагаем услуги по изготовлению и установке гранитных памятников и надгробных плит. Заказы принимаем со всех штатов Америки. Бесплатная доставка в штатах Орегон и Вашингтон.
- Портреты (гарантируем 100% сходство с оригиналом)
- Надписи и различное художественное оформление
- Покрываем золотом буквы. (24 Карат)

Tel. (503) 267-9862 Fax (503) 631-2749
Анатолий
Artistic Stone Design
P.O.Box 83601 Portland, OR 97283
Доверьте эту работу профессионалам, и Вы никогда не пожалеете!
E-mail: asdmonument@yahoo.com



marketplace

YMP Cabinets
- Кухонные кабинеты (Custom cabinets)
- Кабинетные двери (Custom cabinet doors)
- Custom cabinet drawers



Стр. 127

Market Place

LARISA DESYATNIK
INSURANCE AGENCY





- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

Bus.(206) 551-7979 Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com

Nina`s Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицвы и т.д.



РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-9665
Tel. (425) 387-0707

9806 Edmonds Way,
Edmonds WA, 98020

Stay in Style BEAUTY SALON

Предлагает любые модные стрижки, окраски, укладки, мелирования и завивки. Помогаем подобрать средства по уходу за волосами.

Внимание! На работу требуются парикмахеры, массажист, косметолог. Возможен полный и неполный день. Желательно иметь клиентуру.

***Stay in Style** - Оставайся в стиле!*

425 776-2129 • 206 218-6172

$10.00 СКИДКА на стрижку предоставляется новым клиентам с этим объявлением.	**$25.00 СКИДКА** на окраску предоставляется новым клиентам с этим объявлением.

Seattle Wedding Service

УКРАСИМ ЗАЛ ДЛЯ:
- Бракосочетания и пира
- Дня рождения
- Рождества
- Нового года
- Baby showers
- Bridal showers

Сдаем в рент скатерти и чехлы на стулья

Делаем венки на похороны

Звоните:
(425) 343-8994 Alona
(425) 345-2546

Сертифицированный Детский садик

"КОЛОБОК"

Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.
- Христианская этика.
- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры.
- 4-х разовое питание.

Работаем 24 часа в сутки, с понедельника по пятницу, по требованию и в субботу.



Cell.: **(253) 335-5251** Мария. Auburn • Kent • Covington

РУССКИЙ САДИК
В Г.KIRKLAND

- УЮТНАЯ ДОМАШНЯЯ ОБСТАНОВКА
- ИГРОВАЯ И СПАЛЬНАЯ КОМНАТЫ
- 4-Х РАЗОВОЕ ДОМАШНЕЕ ПИТАНИЕ
- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ И ПОУЧИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАМА
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ... **DSHS-OK!**



(425) 814-3997 ДОМ.
(206) 245-0577 СЕЛ.

Hairstylist
Галина

Federal Way Центр
(253)389-9622

- Стрижки молодёжные, женские, мужские, детские
- Вечерние, свадебные причёски и укладки
- Мелирование, покраска, химия



Я всегда работаю с головой!

ТОНИРОВКА ОКОН

Защита для автомобильной краски и починка для лобовых стекол



Market Place

February 2013

Рекламное обозрение "Перспектива" - Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Tel. (425) 614-1700
Fax (206) 737-8859

☐	Max. 20 words/слов без рамки	$7
☐	Max. 20 words/слов в рамке	$10
☐	Max. 20 words/слов в черная рамке белые	$12
☐	Market Place без фото или картинки	$25
☐	Market Place с фото или картинкой	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 24-го числа
DEAD LINE ON 24th

Your Name/Ваше Имя:

Company Name/Название фирмы:

Phone Number/Телефон: (   )   Billing Address/Адрес:

City/Город   State/Штат   Zip Code

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

MAILING ADDRESS

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:
12727 NorthUp Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature

Date

Сроком на ☐ месяц

Женский клуб

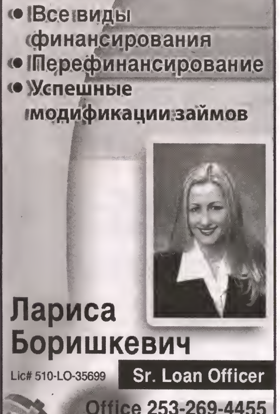
"Счастливые женщины"

Мы предоставляем услуги:

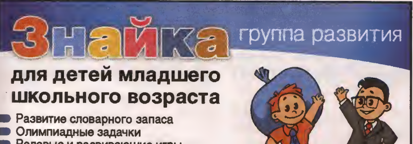
- Помощь по дому, приготовление еды, уборка дома,помощь в саду, стирка и глажка белья и др.
- Присмотр за детьми (baby sitting) любого возраста, на часть дня, вечернее время или на полный день.

Все вопросы по телефону
(425) 208-6383 или
E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com





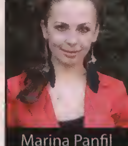
Marketplace

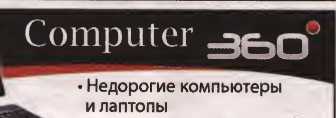


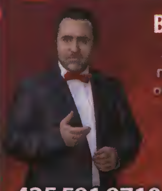














Market Place

marketplace

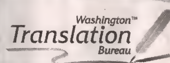
Сервисы / Услуги
Services

Разводы
по взаимному
согласию.
Недорого.

(425) 770-6721

Профессиональные переводы

Телефон/факс
425-432-8797
русско-украинская линия
206-618-0716



Высокое качество, надежное и быстрое исполнение.
Все языки бывшего СССР, все виды документов и текстов.
Сертификация, услуги нотариуса и апостили.
www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com

VPilat Hardwood Floor

- Installation
- Sand
- Resand
- Stairs
- Prefinished
- Unfinished

Licensed • Bonded • Insured.

Cell (425) 280-7150

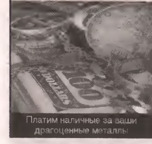
Сертифицированный
опытный переводчик,
обслуживающий северный район.
Устный и письменный, нотариально
заверенные переводы. Травмы на
работе-бесплатно. Разумные цены.
Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

Сертифиицированный переводчик
Лицензированный нотариус
- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

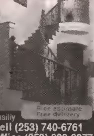
E-mail: Irina_aficiuc@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

Ремонт домов и апартментов,
замена окон и дверей, ремонт
кухонь, ванных комнат, покраска
внутри и снаружи, замена
сантехники. Паркет, ламинат,
кафель.
Тел. (253) 353-9094

K.G. PRECIOUS METALS



Скупаем по высокой цене любые золотые, серебряные и платиновые изделия и монеты, а также бриллианты.
Наши цены вас приятно удивят!
(206) 679-9975
KAREN ASRIYAN
UBI # 603 180 943



Licensed • Bonded • Insured

VODA Construction Corp.
- Устаноака лестниц и парил
- Устаноака нового паркета
- Ремонт и шлифоака старого паркета
- Устаноака окон и дверей
- Установка ламинированных полов

Remodel & New Construction General Contractor

Открылся Wood Shop
Принимаем заказы на изготовлание ступвнай, гнутых и обычных перил, решвток для вентиляции (vents) - из разного дерева.
Имеется а продажв Crown - Alder, Двери - Alder (высота 8 feet)

Galiaf Corporation (Construction)
- **Remodel all house**
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новый, ремонт старого)
- Tile (все работы)
- Finish carpentry (плотницкие работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

Cell. (425) 359-9633
Licensed • Bonded • Insured
Сделаем быстро и качественно



Stand Out.
Get ahead of
competition.
Let us help you generate
your unique QR code

425.614.1700



Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.
- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем районы Seattle-Tacoma.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com
Tel: (253) 820 - 2768 Fax: (253) 269 - 4127 Юрий

ODESSA AUTO GLASS
Замена и продажа всех видов автостекол
БЕСПЛАТНО выезжаем на дом
(253) 307-7933 Слава
Принимаем credit / debit cards

State Plumbing
Lic# STATEP*922P7 Licensed • Bonded • Insured
- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

E-mail: stateplumber@gmail.com
Тел. (206) 306-5201

BIJ Heating & Cooling
Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.



Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду, когда вам нужно и сколько вам нужно.
Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194
Licensed • Bonded • Insured
benijj@hotmail.com

Вы Позаботились о Тепле и Комфорте в Вашем Доме?
Звоните СЕЙЧАС !!!
- Ремонт
- Сервис
- Обслуживание



Юрий
(253) 200-7678
gove777@hotmail.com
*Furnaces, AC, Water Heaters, Heat Pump * Experienced HVAC Technician*

Perfect Flowers
Делаем венки на похороны



Cell (206) 356-6347
Home (253) 569-7735 Тамара
Живые и искусственные цветы

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:
- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.

(206) 778-4421 Григорий

EMERALD LIMOUSINE
Наша цель - Ваше наслаждение



Weddings
Birthdays
Anniversaries
Baby Showers
Friends' Nights Out

Email: myemeraldlimo@gmail.com
Геннадий (253) 218-9445

Marketplace

Euro Wedding Decorations

Украсим профессионально зал бракосочетания и пира

- Дни рождения
- Юбилеи
- Рождество
- Новый год

Сдается в рент фарфоровая посуда, скатерти, вазы, чехлы на стулья

www.euroweddingdecorations.com

(253) 735-3859 (253) 218-9803 - Zina
(253) 205-4324 - Jenny

Email: euro-design@hotmail.com

New Truck Tires for Less

Drive: from $340
Steer: from $330
Trailer: from $320

Tel. (253) 632-7390 or
Tel. (253) 266-8023

Email: Mobilstar10@yahoo.com

Professional skin care



14623 22nd Ave Ct E • Tacoma, WA 98445

- CHEMICAL PEEL TREATMENT
- EUROPEAN DEEP FACIAL TREATMENT
- MICRODERMABRASION
- WAX/TINT BROWS
- BACK TREATMENT

ИМЕЕМ В ПРОДАЖЕ:
MEDICAL HOME CARE PRODUCTS DESIGNED TO IMPROVE AND ENHANCE THE SKIN'S APPEARANCE
PRODUCTS HELP REDUCE THE DEPTH OF SURFACE LINES, SMOOTH ROUGH SKIN TEXTURE, TREAT SKIN DISCOLORATION AND REDNESS, AND ASSIST IN CLEARING ACNE/BLEMISHED SKIN

Licensed • Medical Esthetician

By appointment 253. 720. 6011 Наталья Петренко

Boris Studio



Cinematography

Weddings
Special Events

Профессиональная видеосъёмка и монтаж

Ph: (206) 226-3020
www.Boris-Studio.com

Salon West Wind

Hair Cut	$5.00 OFF
Hair Color	$10.00 OFF
Manicure + Pedicure	$31.00
Shellac	$5.00 OFF

REFERRAL DISCOUNT

Walk-Ins Are Always Welcome!

Hours:
Tuesday to Friday, 9:00am - 7:00pm
Saturday 10:00am - 7:00pm
Sunday 11:00am - 5:00pm

425.643.2608
www.facebook.com/salonwestwind
2407 152nd Ave NE • Redmond, WA 98052

OFFICE 253-529-0565

- AUTO
- HOME
- BUSINESS
- COMMERCIAL
- LIFE INSURANCE

American Family Insurance
All your protection under one roof

27400 Pacific Hwy South # D
Federal Way, WA 98003

Hiring for sales position
E-mail resume:
ejb017@amfam.com



(253) 205-5023
ELINA BELYAYEVA
AGENT

SKYLINE LIMOUSINES



Quality Alterations and Dry Clean

www.drycleanstanwood.com

- Drycleaning
- Laundry
- Alterations
- Full wedding gown service
- Fluff N' Fold Laundry Service for Chiropractors

Servicing:
- Lynnwood
- Bellevue
- Mill Creek
- Everett

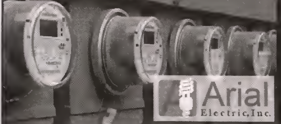
Inna Shakarov owner

Cell (425) 273-5698
Office (360) 629-3800

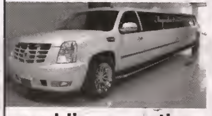
We provide free pick-up & delivery service (order minimum $25)

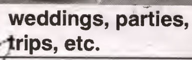
Marketplace

МУЗЫКА С МАМОЙ
увлекательные развивающие
музыкально-театральные уроки
для малышей (от года и старше)
ДЕТСКИЙ МЮЗИКЛ
для детей с 4-х лет
УРОКИ ИГРЫ НА ФОРТЕПИАНО
групповые и
индивидуальные
занятия
Тел. (206) 849-0770
musicsteps@hotmail.com
BELLEVUE • KIRKLAND • REDMOND

Arial Electric, Inc


• Wiring new construction
• Remodeling
• Low voltage
• Troubleshooting
Office: (425) 749-1865
24 Hour Service

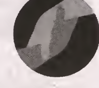
Best LIMOUSINE
Cadillac 2008, 20-22 passengers



weddings, parties,
trips, etc.
Тел. (253) 334-8216
www.at-your-service-limousine.com

EMERALD LIMOUSINE
Наша цель -
Ваше наслаждение

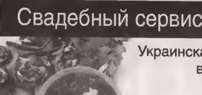
Weddings
Birthdays
Anniversaries
Baby Showers
Friends' Nights Out
Email: myemeraldlimo@gmail.com
Геннадий (253) 218-9445

Каждый год в мире
от наркотиков погибает
100,000
человек

Какой выбор сделаешь
именно ты?

EXODUS
the way out
Сделай первый шаг – получи полную информацию
о программе реабилитации «Исход»
(253) 569-4588 www.exodusus.org



Сервисы / Услуги
Services



Свадебный сервис "Алеся"

Украинская и Русская кухня с большим выбором новых блюд, красиво украшаем, делаем ваш стол праздничным.
Также делаем сладкий стол.

(253) 632-7447



Master Hair Stylist

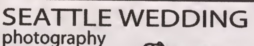
Свадебные и Вечерние Прически

- Дизайн
- Стиль
- Консультация

Выезд на дом

206-249-3335 Наталия

Follow me on facebook.com/nstylist



SEATTLE WEDDING photography



253-335-6406

www.svadbaUS.com
www.voznarski.com

MP Universal

Профессиональная Видеосьемка и Видеомонтаж

www.misha2001hcc.magix.net

CELL. 206/ 856 0982
HOME 253/ 852 4094



Special Occasions • Parties • Weddings

Wedding Photography

www.nicksphoto4u.com

Tel. (206) 391-2799 Nick

D J Vladimir Kalustyan

Интернациональная музыка от

VK STUDIO

Свадьбы, дни рождения и другие торжества

Home (425) 741-7165
Cell. (206) 354-0973
Fax (206) 542-5897

Last Minute Video

High Definition & DVD
Weddings
Special events
Видео монтаж
Basic package - $699

Ph. (253) 495-4429



HAIRSTYLIST SHORELINE

Все виды парикмахерских услуг

для женщин и мужчин

СТИЛЬНО И КРАСИВО

Тел. (425) 770-6721

E-mail: korel.v21@gmail.com



MISHKA PHOTO

WEDDING - FAMILY - MODELING

PHOTOGRAPHY

206-595-6464

WWW.MISHKAPHOTO.COM MISHKAPHOTO@GMAIL.COM



Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств

в исполнении профессиональных музыкантов

(425) 260-8129



Белые Крылья White Wings Білі Крила

Музыкальное обслуживание свадеб
Рент и установка музыкальной аппаратуры и светового оборудования для разных мероприятий

CD & DVD duplication

запись фонограмм, вокала, миксинг, мастеринг

(253) 350-6099 (253) 670-0632

www.WhiteWingsMusic.org



Valentina Wedding Service

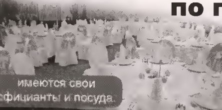
(253) 988-7818

- Огромный выбор холодных, горячих и сладких блюд по вашему выбору
- Свадебные торты на любой вкус

Вы останетесь довольны!!!

Предлагаю свои услуги по проведению

- Свадеб
- Бармицтв
- Дней рождений
- Банкетов



имеются свои официанты и посуда

Меню на Ваш выбор **Cell: (206) 498-8713 Tel. (425) 644-5356**

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

We are in Need of a
CDL Truck driver
for local or long distance.
Please call **(916) 517-0152** Pavel

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

ответственные женщины
для уборки домов и квартир.
С опытом, английский не обязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности.
Тел. (206) 412-5242

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуются
специалисты по уборке офисов
в вечернее время для семьи из 3-4 человек.
Обьекты находятся в Gig Harbor, Bremerton.
Тел (253) 394-6696

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В траковую компанию
требуются
CDL водители.
Зарплата высокооплачиваемая.
Звоните Nik **(253) 651-7105**

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется помощник
по установке окон и дверей.
Интересуют люди из городов Kent, Renton, Federal Way, Auburn.
Наличие разрешения на работу в США обязательно.
Звоните **(206) 919-5982** Вадим

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Химчистке в районе Kirkland и North Seattle
требуется человек на
Front Desk Position.
English and customer service skills are a must!
Tel. (206) 229-3052

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель CDL
Class "A" по штату WA.
Работа с портами.
(253) 736-5707

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

водители
CDL class A
(253) 590-4747

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Траковая компания
приглашает на работу
водителей CDL Class A
48 штатов, хорошая
своевременная оплата
плюс бонусы.
Требуется 1 год опыта работы
Cell (206) 251-1422
Tel. (253) 735-8600

Компания занимается перевозкой мебели:



доставит мебель из магазина, перевезет из офиса в офис или избавит от ненужной мебели
Требуются физически сильные мужчины
ненормированный рабочий день (on call) от $15/hr
www.movablewa.com

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Driver wanted
CDL, Class A
2 years expirience
Twic card, local, 50 miles
daily drive (Mon-Fri)
(253) 255-7134

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

AAA Trucking LLC (425) 239-0188
Требуются водители
CDL class A
- 48 штатов
- Оплата после доставки.



Приглашаем owner - operators

В КОМПАНИЮ С 18 ЛЕТНИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В КОНТЕЙНЕРНЫХ ПЕРЕВОЗКАХ
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ И OWNER-OPERATORS
WITH SUPER CHASSIS НА КОНТЕЙНЕРНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ ПО ШТАТУ WA-80%, OR-10%, ID-10%.
ХОРОШАЯ ОПЛАТА.



Звоните **(425) 289-9937**
(206) 790-9987

Market Place

Victory Transport LLC

Приглашаем на работу водителей CDL класса A и Owner-Operators

- Компания в бизнесе 10 лет
- Хорошие грузы
- Стабильная зарплата
- 2006-2010 годов траки
- After truck school - OK



Требуется на работу автомеханик и бухгалтер/account receivable с опытом

Звоните прямо сейчас: (253) 539-9540

Компания NU-WAY Inc приглашает водителей owner-operators CDL класс "A"

NU-WAY

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:

- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: (253) 939-4222 с 8:00 am до 5:00pm.
Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 2501 C St. SW Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896



Website:www.nu-way.us

Компания North Eagle Transport Inc



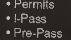
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Hiring Drivers CDL class A and Owner Operators

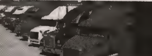
with minimum of 1 year experience and professional dispatcher with minimum of 5 years experience

Company offers
- Fuel card
- Cash advance
- Quick pay
- Direct deposit
- Insurance
- Ifta
- Registration
- Permits
- I-Pass
- Pre-Pass

Trailer available for rent and sale







(206) 234-5385
с 9:00 am до 6:00 pm

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

A&K Cleaning

принимает на работу женщин по уборке домов в районе Большого Сиэтла на Full-time и Part-time.

- Наличие автомобиля обязательно.
- Желательно обладать базовыми знаниями английского языка.
- Высокая оплата! (plus tips)

За дополнительной информацией обращаться по телефону:



(206) 359-1048

www.cleaning-wa.com

Внимание работа!



Вас приветствует компания

«Trend Sound Promoter»

Предлагаем вашему вниманию интереснейший бизнес-проект, в основе которого лежит финансово - рекламная платформа, созданная компанией для продвижения различного рода брэндов, творческих музыкальных исполнителей и т. д., путем проведения маркетинговых рекламных акций во многих социальных сетях интернет и интернет сайтах.

Все , что от вас потребуется – это компьютер, интернет, и самое важное – желание быть финансово независимым!

Вам нет необходимости:

- обучаться, проводя долгие часы перед компьютером,
- заниматься аналитикой, не имея при этом аналитических способностей.
- покупать какой либо товар, а потом заниматься его сбытом!

Преимущества предлагаемого нами бизнес-проекта:

- вы можете заниматься своими делами,
- работать, путешествовать, отдыхать.
- достичь финансовой независимости
- уделять всего несколько часов необходимым процессам.

Не теряйте времени, начинайте зарабатывать, подключайтесь к нашей рекламной платформе прямо сейчас!

РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ НА САЙТЕ

www.trendsoundpromoter.com

Компания

CRYSTAL BRIGHT
CLEANING SERVICE

Срочно требуются строительные рабочие для ремонта дома

Дополнительная информация по телефону

Cell (425) 736-6522

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания

CRYSTAL BRIGHT
CLEANING SERVICE

Предлагает работу
для женщин и мужчин по уборке домов.

- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно

Cell (425) 736-6522

Fax (425) 228-8997 • Tel (425) 228-0446 • Cell (425) 736-6521

Window Cleaning – Interior and Exterior

www.crystalcleanings.com

JOBS / РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Траковая компания примет на работу водителей owner operators. Грузы во все штаты Америки. Оплата своевременная после доставки грузов.

Тел. (253) 249-7221
Тел. (253) 886-3202 Неля

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

I & N Transportation LLC
приглашает на работу водителей CDL класса A

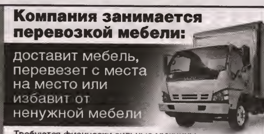
- **I-5 corridor**
- **Home weekly**
- **0.40 per mile**



Ph. (360) 220-7766

Бланк заказа
в раздел
Marketplace
на стр. 100

Компания занимается перевозкой мебели:



доставит мебель, перевезет с места на место или избавит от ненужной мебели

Требуются физически сильные мужчины ненормированный рабочий день (on call) от $15/hr

Tel. (206) 307-2451

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется
женщина-продавец
для работы в мебельном магазине в г. Federal Way, необходим опыт работы. Отличное знание русского и английского языков обязательно.

(206) 920-9995 Олег
Резюме присылайте:
E-mail: oleg@gfstore.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем
женщин на работу по уборке домов
на полный рабочий день.
Хорошая оплата.
Тел. (206) 319-5380

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию
требуются плиточники с опытом работы.
Experienced tile setters wanted.

Tel. (253) 335-1137

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЬ НА ТРАК
Работа по штату Вашингтон и Орегон.
Минимальный опыт работы 1 год, желательно в портах.
Высокая зарплата,
работа 5 дней в неделю.
(253) 737-7857

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются добросовестные люди
(желательно семья) для уборки ресторанов в г. Bothell и Seattle, в ночное время.
Опыт работы желателен. Работа 7 дней в неделю. Хорошие условия и оплата.
Тел (425) 343-4053.
Звоните или оставьте сообщение.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу
водители CDL class A
Работа на reefer, 48 штатов
Опыт обязателен.
Оплата по прибытии с рейса
(253) 217-3965

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.
Тел: (425) 835 – 3656

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина
с машиной для уборки домов, part time.
Tel. (206) 724-4860



JOBS / РАБОТА



ADA EXPRESS, LLC
WWW.ADAEXPRESS.US

Требуются водители CDL CLASS A, на штаты WA, OR, ID

Приглашаем также Owner/Operators

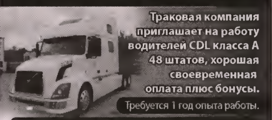
Звоните 425-654-1256

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса A 48 штатов, хорошая своевременная оплата плюс бонусы.

Требуется 1 год опыта работы.

(253) 216-3484 Cell. **(206) 931-6094**

Приглашаем на работу

ответственных водителей и Owner Operators.

Для перевозки грузов по 48-ми штатам на Volvo 2007 (reefer)
(CDL & 1 year exp. Required)
Оплата $0.34 и выше плюс бонусы,
Owner operators - 8%



Звоните в любое время: **(253) 249-4136**

G & L TRANSPORT NW LLC

in business since 2003

LOOKING FOR DRIVERS -
min 2 years experience and
OWNER OPERATORS

For more info please call
(253) 219-2395
(253) 219-2393

RUSSIAN SPEAKING

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

InTransit LLC

набирает на работу диспетчеров и owner-operators с

- Flatbeds
- Refrigerators
- Stepdecks



- 48 штатов
- Fuel advance
- Оплата сразу после доставки груза

Ph. (253) 229-8346

Market Place



"PERSPECTIVE"
Russian Business Journal -
The Best Way to Reach
Russian Speaking Community
425. 614. 1700
info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700



Perspective Advertising Agency
is looking for an intern with Photoshop
and InDesign Experience.
Russian and English required.
916-617-8710



Бланк заказа на странице 100

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

I & N Transportation LLC
приглашает на работу водителей CDL класса A

- I-5 corridor
- Home weekly
- 0.40 per mile

Ph. (360) 220-7766



Требуются на работу

Требуются люди на работу по уборке домов и офисов
в районе большого Сиэтла.
Хорошая зарплата.
Полный и неполный день.

Тел. (425) 829-4740

MARIA

Требуются
водители
CDL class A, Solo,
постоянный рейс
Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA
Хорошая зарплата.



Звоните по тел. (253) 216-4051

Classifieds

КУПЛЮ/ПРОДАМ

Отличные дубовые веники для русской бани.
Тел. (425) 233-0377

• Продам фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте.
Наш магазин www.nakidka.com
Тел. (253) 230-9738 Анна
Тел. (206) 372-8983 Таня

Used Truck Tires for Sale.
Drive: from $25
Trailer: from $25
Tel: (253) 632-7390 or (253) 266-8023

• Продаю сувениры по $20.00
Тел. (206) 364-1858

• Продаю коляску Peg-Perego синего цвета, две-в-одной. Новая-непользованная.
Tel. (425) 876-0367

• Продаю шарфы и накидки, большой выбор (газовых нет). Делаю индивидуальный и хоровой заказ.
Tel. (253) 632-5677 Таня

• Продаю машину Mazda 5. 55K пробег, 2009 год.
Тел. (206) 313-3937

• Куплю пчел $120 за корпус.
Тел. (253) 394-6141 Анатолий

СПРОС ТРУДА

• Потрібен помічник на сайдінг. Звертайтеся по телефону **(253) 334-4310**

• В Adult Family Home требуется женщина Caregiver на part time или с проживанием. Минимальный английский и документы обязательны. Mountlake Terrace.
Тел. (206) 919-4060

• В детский садик в городе REDMOND приглашается учитель.
Тел. (425) 736-5898
Тел. (425) 497-9343

Компания по печатанию футболок ищет работника. Высылайте информацию на paul@sportsweardesigns.com

Требуется няня по уходу за ребенком и помощь по дому в South Seattle. Звоните
Тел. (650) 465-0492 Hava.

• Предлагаем работу caregiver, part-time, в городе Bothell. Хорошая оплата.
Тел. (425) 483-6805

Требуется на работу мастер по переделке мужской и женской одежды с опытом работы. Частичное общение на английском обязательно.
Тел. (206) 285-4285

Требуется няня с проживанием в г. Renton. Обращаться по телефону: **(650) 274-6304** и оставить сообщение.

СПРОС ТРУДА

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно.
Тел. (206) 399-3939

• Требуется женщина для работы по уборки домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата.
Тел. (206) 229-8248
Тел. (425) 747-8248

Bakery "Piroshki on 3rd Ave." Downtown Seattle, требуется кассир на неполную рабочую неделю. Знание английского обязательно.
Тел. (206) 322-2820 Алла

Нужны водители CDL. Хорошие условия. Owner operators – 5%
Тел. (253) 394-8560 Виктор

Требуется рабочие на плитку.
Тел. 253-335-6259

• Требуется в Детский сад в. Kirkland infant-toddler teacher Full time. Опыт работы и знание английского обязательно. Звонить по телефону **(425) 636-8785 or (206) 550-2223**

Требуется швея с умением индивидуального пошива и ремонта одежды. Желательно обладать опытом работы в ателье. Знание английского не обязательно.
(206)523-1533 Марго

СПРОС ТРУДА

Нужны люди на работу для уборки в жилых домах в районах Auburn, Kent, Federal Way.
Тел. (253) 887-1235

• Требуется женщина для уборки домов в район Белвью, гибкий график работы.
Тел. (206) 914-6399
Тел. (206) 914-7086

Компания **FOREVER LIVING** приглашает на part and full time желающих иметь гибкий график работы. Хорошие деньги, возможности... Русская линия **(253) 632-5039**

Требуются на работу по чистке карпета и мебели в квартирах и домах ответственные, говорящие по английски люди. $12 в час и выше. Звоните по тел. **(206) 329-0271** и оставьте сообщение.

ТРЕБУЕТСЯ caregiver с проживанием в г. Olympia, WA. Предоставляем обучение. English is necessary. Для подробной информации звоните.
Тел. (360) 280-7488

Срочно нужна помощница для уборки домов (part time). Желательно с машиной, район проживания Marysville, Everett, Lynnwood. Мария
Тел. (425) 297-3466

СПРОС ТРУДА

• Требуется ответственная женщина в помощь по уборке домов в г. Seattle.
Тел. (206) 307-9223

Приглашается женщина для работы с пожилыми людьми в Adult Family Home в г. Renton. Минимальное знание английского обязательно, а также опыт работы. Оплата договорная. Обращайтесь за справками по тел. **(425) 254-0121**

• Требуются люди для уборки офисов.
Тел. (425) 923-6579

Требуется ШВЕЯ, для работы в г. Puyallup (возле Такомы), Alteration Shop, знание английского обязательно.
Тел. (253) 864-0346
Cell. (253) 249-9865

ИЩУ РАБОТУ

• Женщина ищет работу в дневное время в районе Северного Сиэтла. Знание английского и все необходимые документы имеются. Возможно work-study.
Тел. (206) 883-0457.

• Муж и жена ищут работу убирать офисы (Опыт работы 6 лет). Мужчина ищет подсобную работу (стелить карпет). Уберу дом, гарантирую порядок.
Тел. (206) 578-2288
Тел. (206) 915-7197

FOR SALE

Продается компания по уборке со всем оборудованием, в том числе микроавтобус Honda. Срок существования на рынке два с лишним года. Имеет постоянную клиентуру. Цена $120,000. Ежемесячный доход $16,000-20,000.

Продается в связи с переездом в другой штат



Тел. (206) 639-5853

FOR SALE

Продается участок
0.25 Acres.
3rd Ave. SW Federal Way 98023
Цена договорная $25,000.
Возможен обмен на авто.
Тел. (916) 753-2630

FOR SALE

• Продам Toyota Scion XD, 19,000ml. Отличное состояние. $8,500.
• Продам запчасти Scion XD 2008-2012.
• Продам участок земли Maple Falls. Есть вода, септик.

Тел. (253) 850-1446
Cell. (253) 261-3758

Market Place

Classifieds

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:
- Визы: гостевые, жениха и невесты, вос соединение семьей.
- Подача документов на гражданство США.
- Получение/обмен "гринкарты".
- Классы на гражданство.
- Услуги переводчика в Иммиграционном офисе.
- Нотариус/письменные переводы/паспорта.

Тел. (425) 350-3588

• Делаю физиопроцедуры для многих заболеваний новейшим Российским аппаратом.
Тел. (206) 364-1858
Aleks

Делаем International Driver License сроком на 3, 5, 10, 15 лет. Разрешены во всех странах.
Тел. (253) 335-3331

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN7. Перегрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection.
Тел. (253) 326-3631

Ремонт машин по вызову. Помощь на дороге и на дому КРУГЛОСУТОЧНО. Быстро и выгодно.
Тел. (425) 679-2500
Григорий

• Делаем полы из паркета, ламината и плитки. Большой опыт. Недорого.
Тел. (253) 249-5200

• Логопед. Исправляю дефекты речи. Работаю с разными возрастами русскоговорящими и румыноговорящими.
Тел. (253) 226-7699

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов.
Тел. (425) 785-4930
Тел. (425) 985-0803

• Малярные, сантехнические, электрические работы. Установка окон, дверей, замков и т.д. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат, бамбук, линолеум.
Тел. (425) 869-8908

HOME IMPROVEMENT SPECIALIST
Electrical, Plumbing, Appliances, Carpentry. 10 years of experience in construction field.
Тел. (253) 886-4427

• Индивидальное обучение вождению автомобиля. Имеется большой опыт и правильный подход. Обучение в городах Kent, Auburn, Federal Way. Подскажу, что надо уметь и знать.
Тел. (253) 880-8448

• I do vinyl stickers for any business/trucks/cars. If you have any questions, **call (253) 486-3441**

MICHAEL'S OFFICE
- Иммиграция в США
- Получение/обмен/ подача на "гринкарту"
- Продление/получение паспортов (США, России ,Украины)
- Представление ваших интересов в
- Иммиграционном офисе
- Письменные переводы заверения (англ., рус., укр.)
- Нотариус/Апостиль

Tel. (425) 353-4061
Тел. (425) 350-3588
michaelsservice1@gmail.com

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

• Присмотрю за вашими детьми. Имею очень хороший опыт.
Тел. (206) 574-8809

• Massage at home.
Тел. (253) 347-5531

СНИМУ-СДАМ

Apartment for Rent. 1 Bedroom, 2 Bedroom and Townhomes in Kent, WA. Wonderful community, close to Bus Line and shopping. From $650 to $850 per month. Call for details at:
Tel. (206) 650-8266

• Сдаётся комната в Federal Way, недорого, близко I-5, 18 freeway and shopping center.
Тел. (253) 335-1874

• Сдаётся в рент 1 комната г. Kent. Хорошее место, есть большая парковка, магазины рядом.
Тел. (206) 714-8253

• Сдаётся комната в рент г. Kent, в хорошем месте, близко магазин и I-167.
Тел. (206) 714-5317

• Сдаются 2 отдельные комнаты в частном доме, с отдельным входом, со всеми удобствами в г.Bothell. Так же для желающего - 18 ft RV, в тихом месте. Цена по договоренности. Звонить по тел. **(425) 398-0891.** Оставьте сообщение.

Сдается condo 2 BD, 1BH в г. Auburn, недалеко от центра города. 8 программа OK.
Тел. (253) 334-9209

• Мужчина ишет roommate. г. Kenmore рядом с г. Kirkland.
Тел. (425) 445-7843

Срочно сдаю комнату в рент (с мебелью) в г. Kent (близко дороги 167 и 405). Звонить по
Тел. (206) 407-9501

СНИМУ-СДАМ

• Сдаётся комната в уютном тихом месте в г. Federal Way, недалеко от I-5, Hwy 18, можно на двоих.
Тел. (206) 354-5230

• Сдаётся комната в г. Renton, недорого, близко I-5 exit 5, все магазины, колледж рядом.
Тел. (206) 375-8477

• Сдается в рент дуплекс 2BD в г. Edgewood. Недорого.
Тел. (253) 334-9209

• Сдаю комнату в рент. г. Auburn.
Звоните: (253) 304-5408

СНИМУ-СДАМ

• Сдадим комнату с отдельной ванной комнатой одной женщине в уютном новом доме. 5 мин. до Lake Stevens и магазинов, 15 мин до Everett, 30 мин. до Kirkland. $400 и 1/3 комн.услуги. Повышенная теплоизоляция, новейшие бытовые приборы и газовое отопление позволяет платить меньше биллов. Легальный статус и наличие работы необходимы.
Тел. (425) 503-1767
Саша, Оксана.

Apartments for Rent

8605 Pacific Ave. Tacoma WA 98445

- В комплексе из 23 квартир сдаются большие 2-х комнатные квартиры с 1-ой ванной.
- Имеется локальная прачечная комната.
- Удобное месторасположение.
- Русско-говорящие менеджеры обеспечат вам отличный стиль жизни в комплексе.

Цена за рент от $700 включая все коммунальные услуги (за исключением телефона и интернета).

(253) 606-1734

НОВОСТИ США





Иммиграционная реформа – быть или не быть?

Об изменениях в иммиграционном законодательстве США говорят с начала первого президентского срока Б.Обамы. И это не удивительно, так как иммиграционная реформа, наряду с медицинской, входила в его предвыборную программу. Только в отличие от последней, пока не была воплощена в жизнь. Какие изменения произошли за 4 года первого срока Обамы в иммиграционном законодательстве, какие силы «проталкивают» реформу, а какие ей противятся, как повлияли последние выборы на расклад сил, и что можно ожидать в ближайшем будущем – об этом делится своими мыслями с читателями на страницах нашей газеты известный иммиграционный адвокат Владислав Сирота.

- Сразу же после ноябрьских президентских выборов и демократическая, и республиканская партии принялись усердно изучать их итоги и делать неотложные выводы, которые бы позволи путём некоторой корректировки позиций по важнейшим для американцев вопросам привлечь на свою сторону определённые группы населения. Несмотря на диаметрально противоположные взгляды по многим вопросам, их взгляды на иммиграционную реформу, которую с нетерпением ожидают миллионы нелегалов, находящихся на территории США, неожиданно сблизились.

Количество нелегалов в стране сегодня 11-12 млн., хотя доподлинно эта цифра никому неизвестна, подавляющее большинство составляют латиноамериканцы. Так вот, 71% испаноязычных граждан проголосовали на выборах за Б.Обаму, который выступает за иммиграционную реформу и даже выпустил летом 2012г. президентский указ Deferred Action, позволяющий временно, на 2 года, получить некоторые важнейшие гражданские права детям нелегалов, подходящим под определённые критерии. Как известно, президентский указ не требует одобрения Конгресса, а вот провести полномасштабную реформу президенту не позволила именно оппозиция республиканцев в этом главном законодательном органе страны. Но результаты президентской гонки практически не оставили последним выбора: придерживаясь прежней позиции, они навсегда потеряли бы поддержку латиноамериканской общины, самой быстрорастущей в Америке, а также некоторых других общин, где велик процент нелегальных иммигрантов, а без голосов этнических меньшинств невозможно будет выиграть не только президентские выборы в будущем, но и выборы в федеральные и местные органы законодательной и исполнительной власти.

Уже на следующей неделе после выборов спикер Палаты представителей Конгресса США, республиканец Джон Бейнер (John A. Boehner) впервые дал понять, что готов к обсуждению иммиграционной реформы. Вслед за этим сенаторы Ч. Шумер (Charles E. Schumer, демократ, Нью-Йорк) и Л.Грэм (Lindsey Graham, республиканец, Ю.Каролина) предложили проект двухпартийного документа под условным названием «дорога к гражданству» (path to citizenship), позволяющего, в случае его принятия, легализовать тех иммигрантов, которые сдадут экзамен по английскому языку, будут иметь работу и платить налоги, не совершали преступлений в прошлом. Документ предусматривает как предоставление им всех прав вначале резидента, а позже и гражданина США, так и уплату штрафа за незаконное пребывание на территории страны в прошлом. С необходимостью подобного закона в свете общенациональных выборов сенатор Грэм выступил в программе компании CBS Face the Nation (лицом к нации), а сенатор Шумер – NBC Meet the Press (встреча с прессой). К сожалению, чуть позднее республиканская партия несколько пересмотрела свои взгляды на реформу в сторону её сужения и 11.29.2012 внесла в Палату представителей проект, по которому грин-карта будет предоставляться только нелегалам-специалистам с учёной степенью, либо известным мастерам в области спорта, искусства и т.п. Помимо этого, есть и ещё одна «закавыка», портящая всю картину: оба уважаемых политика подчёркивали в своих выступлениях, что процесс легализации возможен только при условии обеспечения такой охраны нашей южной границы с Мексикой (через которую сегодня и идёт основной поток неконтролируемой эмиграции), при которой страна будет полностью защищена от незванных пришельцев в будущем. А вот как её обеспечить, увы, никто не знает, ибо держать по всей её протяженности десятки тысяч пограничников, как это делалось в СССР, Америка не может позволить себе экономически. Так что вопросы остаются...

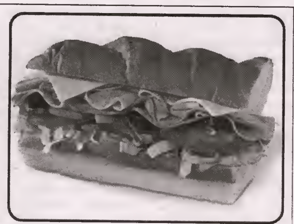
Одновременно с пробуждением интереса политиков к вопросу иммиграционной реформы, активизировались и различные неправительственные организации и объединения, лоббирующие внесение долгожданных изменений в американское законодательство. Американская Ассоциация Иммиграционных Адвокатов (American Immigration Lawyers Association - AILA) обратилась к президенту Обаме с призывом интенсифицировать усилия по поиску новой дорожной карты для миллионов новых потенциальных американцев, отражающей интересы и дух страны, созданной иммигрантами для иммигрантов. В документе, в частности, цитируются слова самого президента, сказанные им в ночь после победы на выборах, которые бы могли стать «руководством к действию» для всех тех, кто считает, что настало время решить давно назревшую проблему и предоставить равные права тем, кто хочет трудиться на благо Америки наравне с её гражданами: «Основная идея, заложенная отцами-основателями, в том, что если ты готов тяжело работать, не имеет значения, кто ты, откуда приехал, какую религию исповедуешь. Белые и чёрные, латиноамериканцы, азиаты и американские индейцы, молодые и старые, богатые и бедные, здоровые и инвалиды, с традиционной или нетрадиционной сексуальной ориентацией – Америка всем вам даёт шанс, реализация которого зависит только от вас».

И хотя более всего в иммиграционной реформе заинтересованы латиноамериканцы, однако и в нашей, русскоязычной общине, достаточно людей, много лет живущих в стране, честно работающих, но не имеющих легального статуса. «Амнистия» могла бы коренным образом изменить их судьбу, открыть новые горизонты в жизни.

Сколько дюймов в «футовом» сэндвиче?

Иск на сеть Subway подал 32-летний Джейсон Лесли из Мальборо, Нью-Джерси, который обвиняет компанию в том, что из-за уменьшения размера сэндвичей «Footlong» она неправомерно получила за счет такой «экономии» свыше 142 миллионов долларов.

Лесли, являющийся обладателем карточки Subway Rewards, подсчитал, что с тех пор, как ему исполнилось 18 лет, съедал примерно 50 сэндвичей в год. Но как-то, купив за 8 долларов «футовый» сэндвич, он обнаружил, что его длина составляет менее 12 дюймов. «Поскольку во всех рекламах они твердят: «Footlong, Footlong», то теперь я чувствую себя идиотом», – посетовал Лесли, работающий продавцом подержанных автомобилей.





БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100



САМЫЕ ДЛИННЫЕ СЕРИАЛЫ



Думою редкий человек не смотрел хотя бы одной серии хотя бы одного сериоло и уж точно новряд ли зодумыволся о сомом длинном сериале зо всю историю человечество и киноиндустрии. Тем не менее Вошему внимонию предлогоются сведения о сомых длинных историях и некоторые сведения об октерох игровших в этих сериолох. Большинство зрителей российского телевидения уверены, что сериол Сонто-Борборо, трaнслировoвшийся с 1984 по 1993 годы, сомый длинный сериол, который когдо-либо существовол. Но но сомом деле все не ток. Итoк, откроем нош хит-пород десяти сомых длинных сериалов зо всю историю кино и телевидения:

1 Место — Почетное лидирующее первое место занимает сериал Направляющий свет («Путеводный свет») с его 15762 сериями, выходившим с 1952 года и закрытым из-за сокращения финансирования в 2009 году 18 сентября. Общее время, то есть продолжительность сериала, составляет 164 дня 4 часа 30 минут, или 236430 минут. Другими словами Вам потребуется почти 2 года для просмотра сериала, если в день будете просматривать по 6 часов сериального времени — это приблизительно 8 серий. Этот сериал занесен в Книгу рекордов Гиннесса со званием самого продолжительного вышедшего на телевидении. Сам сериал повествует о жизни священника, который живет в пригороде Чикаго. В сериале снимались такие известные люди, как Кристофер Уокен, Мира Сорвино, Руби Ди, Джоан Коллинз, Кевин Бейкон, Виктор Гарбер, Йен Зиринг, Кир Дулли, Сендхил Рамамурти, Хайден Панеттьери, Симус Дэви-Фицпатрик.

2 Место — Не менее почетное второе место занял сериал Как вращается мир с 13763 сериями, выходящий с 1956 года по сентябрь 2010 года. Общее время составляет 573 дня 11 часов или 825780 минут, другими словами Вам потребуется не менее полутора лет для ежедневного просмотра по 9 серийных часов. Сюжет построен вокруг жителей городка Окдейл, с их бытовыми проблемами и мечтами. В сериале снимались такие известные люди, как Мартин Шин, Мег Райан, Уильям Фихтнер, Эмми Россам, Кортни Кокс, Lauryn Hill, Мариса Томей, Розелин Санчес, Джеймс Эрл Джонс (голос Дарта Вейдера), Кристанна Локен, Джейсон Биггз, Роберт Вон, Майкл Ангарано.

3 Место — еще один гигант по количеству серий — это сериал Одна жизнь, чтобы жить с 10625 сериями выходящий с 1989 по 2009 годы. Общее время сериала составляет 221 день 8 часов 30 минут или 318750 минут. Это первый в мире сериал, который повествует о проблемах расизма и наркомании. Сюжет построен вокруг жизни некоторых жителей вымышленного городка Лланвью. В сериале снимались такие известные люди, как Томми Ли Джонс, Аманда Пит, Лоуренс Фишборн, Том Беренджер, Винсент Пасторе, Райан Филипп, Брендон Рут, Натан Филлион.

4 Место — самый успешный сериал из ныне действующих — это сериал Все мои дети с 10333 сериями, выходящий с 1970 года и который еще не скоро закончится. Общее время сериала 430 дней 13 часов — 619980 минут. Сюжет весьма банален, но интересен игрой актеров — в сущности мыльная опера о жизни людей, которые живут в Сосновой Долине в Пенсильвании. В фильме снимались такие известные люди, как Элизабет Тейлор, Кэти Бейтс, Лорен Холли, Кристиан Слейтер, Сара Мишель Геллар, Миша Бартон, Аманда Сэйфрид, Мишель Трахтенберг, Джорданна Брюстер, Пол Глисон, Сьюзен Ворд, Дэниэл Дае Ким.

5 Место — следующий долгожитель сериал Молодые и дерзкие с 9366 сериями, выходящий с 1973 года по настоящее время. Общая продолжительность сериала 195 дней 3 часа или 280980 минут. Сюжет построен вокруг двух богатых семейств города Генуи, занятых в бизнесе моды. В сериале снимались такие известные люди, как Том Селлек, Пол Уокер, Роберт Костанцо.

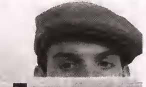
6 Место — один из самых больших неудачников среди долгожителей сериал Другой мир имеет в запасе 8872 серии. Сериал выходил с 1964 года по 1999 год. Общая продолжительность сериала 369 дней 16 часов — 532320 минут. Сериал впервые затронул запретную тему абортов, но из-за скандалов был обречен на коммерческий провал. Сюжет почти полностью совпадает с сюжетом Как вращается мир. В сериале снимались такие известные люди, как Морган Фримен, Брэд Питт, Энн Хеч, Джо Мортон, Грэм Беккел, Джон С. МакГинли, Люк Перри, Брайан Краузе, Джулиан МакМэхон, Мелисса Джоан Харт, Эрик Робертс, Рэй Лиотта, Крис Нот (Идеальный Мужчина), Дэвид Стрэтэйрн, Винг Реймс.

7 Место — занимательный и интригующий сериал На пороге ночи с 6234 сериями, выходил с 1956 года по 1984 год. Общее время 129 дней 21 час или 187020 минут. Это первый в мире сериал построенный преимущественно на расследованиях и носящий детективный оттенок. В сериале снимались такие известные люди, как Рой Шайдер, Джулианна Мур, Эктор Элисондо, Мартин Шин, Скотт Глен, Марсия Кросс.

8 Место — чуть менее пузоватый сериал Соседи имеет в запасе 5870 серий и снимается с 1985 года по настоящее время. Общая продолжительность сериала составляет 89 дней 16 часов 20 минут или 129140 минут. Сюжет довольно прост и понятен из названия, — сериал о соседях и взаимоотношениях людей. В сериале снимались такие известные люди, как Рассел Кроу, Гай Пирс, Джейсон Донован, Рада Митчелл, Кайли Миноуг, Холли Вэлленс, Натали Имбрулия, Дельта Гудрэ.

9 место — успешный проект сериала Дерзкие и красивые пока имеет в своей копилке 5777 серий. Первые серии появились в 1987 году, но сериал еще продолжительное время планируется быть в эфире. Общая продолжительность сериала пока составляет 120 дней 8 часов 30 минут или 173310 минут. Действие сериала происходит в Лос-Анджелесе, а сюжет закручен вокруг семьи Форрестеров и их дома моделей «Форрестер Крейшенс». В сериале снимались такие известные люди, как Ашер, Джонни Вайсмюллер.

10 Место — ну и наконец самый известный в России сериал Санта-Барбара завершает наш хит-парад с 2137 сериями. Сериал снимался с 1984 года по 1993 год и имеет продолжительность 66 дней 18 часов 45 минут или 96165 минут непрерывного просмотра. Сюжет «Санта-Барбары» закручен вокруг четырех семей, представляющих разные слои калифорнийского городка Санта-Барбара: богатых и преуспевающих Кэпвеллов, их менее удачливых конкурентов Локриджей, немало потерявших в борьбе с лидером, служащих Перкинсов и испаноязычных Андраде. В сериале снимались такие известные люди, как Леонардо ди Каприо, Тим Роббинс, Робин Райт-Пенн, Бриджит Уилсон, Джеймс Хон, Чарльз Баркли, Кевин Сорбо, Теа Леони.



Только в Перспективе информация из первых рук!
425.614.1700





Vera Siguta

verasiguta@gmail.com

(253) 324-5244

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

- Большой выбор банковских домов, которые еще не вышли на маркет!
- Хотите продать свой дом? Если мы не продадим ваш дом за 120 дней, то мы его у вас купим
- Помогаю получить заем



Tukwilla, 2001 y.b., 1930 sq.f. 3BD, 2.5BA, $230,000



Puyallup, 1979 y.b., 1204 sq.f. 3BD, 2BA, $125,000

www.verasiguta.com

ПОСМОТРИТЕ НА МИР НОВЫМИ ГЛАЗАМИ!

НАТАЛЬЯ БАЖЕНОВА, M.D.

Хирург офтальмолог

Выпускница престижной резидентуры/клинатуры Мичиганского Университета

- обследование глаз и диагностика заболеваний
- удаление катаракты
- имплантация хрусталика
- LASIK (лазерная коррекция зрения)
- пластическая хирургия
- нехирургическое лечение глаукомы и заболеваний сетчатки
- мониторинг глазных проблем у больных диабетом
- лечение сухости или воспаления глаз
- проверка зрения и подбор очков

Использование самых передовых и прогрессивных технологий и методов лечения
Современнейшее оборудование



(800) 755-3937 (360) 435-8595

903 Medical Center Drive, Arlington, WA 98223 • I - 5 EXIT 206

e-mail: info@20Better.com website: www.20Better.com

Христианский Центр Полного Евангелия

Приглашаем на наши служения

FGC Christian CENTER

2011 152nd Ave NE, Redmond WA 98052

Воскресное служение 11:00am

Молитвенное служение 7:00pm (вторник)

Телефон пастора: (206) 227-9904



Не допускайте отравления угарным газом

В случае отключения электроэнергии:

- Включайте генератор ТОЛЬКО вне помещения, далеко от открытых окон и вентиляционных отверстий.
- НИКОГДА не включайте генератор в помещении, гараже или под навесом для автомобиля.
- НИКОГДА не готовьте и не разогревайте пищу в помещении на угольной или газовой жаровне.



Перепечатано с разрешения Управления здравоохранения Сиэтла и округа Кинг (www.metrokc.gov/health)

Что такое угарный газ?

Угарный газ - это отравляющий газ без запаха, который нельзя увидеть или обнаружить по запаху и который может убить человека в течение нескольких минут. Угарный газ производится каждый раз при сжигании любого топлива, например, газа, нефти, керосина, дров или угля.

Каждый год сотни людей умирают в результате несчастных случаев от отравления угарным газом из-за неправильного использования или неисправной работы приборов. Уровень угарного газа может подняться с такой скоростью, что жертва потеряет сознание, не успев получить помощь.

Угарный газ, попавший в организм при вдыхании:

- Может причинить необратимое повреждение головного мозга;
- Может вызвать боли в груди или сердечный приступ у людей с сердечными заболеваниями.

Симптомы отравления угарным газом:

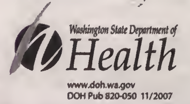
- Слабость
- Усталость
- Тошнота
- Головокружение
- Головная боль
- Спутанность сознания

Как можно предотвратить отравление угарным газом?

- Никогда не жгите древесный уголь в доме, палатке, жилом автофургоне, микроавтобусе, грузовике, гараже или в передвижном доме. Не жгите уголь в камине у себя дома.
- Никогда не пользуйтесь работающим на бензине оборудованием внутри.
- Никогда не используйте газовую печь для отопления дома, даже на короткое время.
- Никогда не оставляйте машину на холостом ходу в гараже, даже если дверь гаража открыта.
- Никогда не спите в комнате, где работает газовый или керосиновый обогреватель, не оборудованный вытяжкой.
- Удостоверьтесь, что дымоходы и вытяжные трубы в хорошем состоянии и не забиты.
- Устройства, сигнализирующие повышение уровня угарного газа, могут предоставить дополнительную защиту, но не должны заменять другие профилактические действия.

Что следует делать, если вы думаете, что человек отравился угарным газом?

- Немедленно переместите человека на свежий воздух.
- Повезите человека в отделение скорой помощи и скажите персоналу, что вы думаете, что произошло отравление угарным газом.



www.doh.wa.gov
DOH Pub 820-050 11/2007

PUBLIC HEALTH
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND HEALTHIER WASHINGTON



НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

LOWE'S TRAVEL PACKAGES & CRUISES

1-877-874-7030 (БЕСПЛАТНЫЙ)
Main: **(425) 212-9146** Tel. **(425) 741-1007**

Распродажа туристических путевок:

HAWAII - from $599 (6 дней)
MEXICO - from $699 (6 дней)
LAS VEGAS - from $265 (3 дней)
DISNEYLAND - from $360 (3 дней)

КРУИЗЫ!
Caribbean, Mexico, Alaska
from $360 + tax

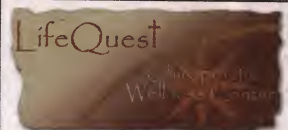
ОРГАНИЗУЕМ ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно) и 50% OFF on transfers!!! Каждый наш покупатель участвует в розыгрыше - ПРИЗ #1 - БЕСПЛАТНАЯ ПУТЕВКА НА ДВОИХ

У нас цены **ДЕШЕВЛЕ**, чем на интернете

ЗВОНИТЕ!!!

Элина

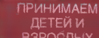


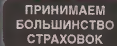
МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ И МАССАЖ

- Терапевтический массаж
- Лечение заболеваний позвоночника
- Снятие напряжения в позвоночнике
- Процедуры с применением холодного лазера

Наш центр специализируется на реабилитации пациентов пострадавшим в:

- Автоаварии
- Производственные травмы
- Спортивные травмы
  - Боли в шее и спине
  - Головные боли
  - Мышечные боли
  - Carpal-Tunnel



Избавим от болей в спине по причине:

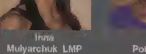
- Смещение позвонков
- Спазм мышц
- Сдавливание нервных проводков

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ


Oksana Gavrishkevich LMP

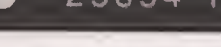
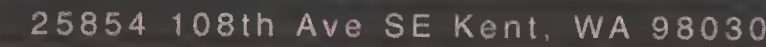

Inna Mulyarchuk LMP

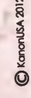

Irina Potseluyko



Dr. Kurt Eby

24 hour line
(206) 719-3033
Тел. (253) 852-2828
ВОЗМОЖЕН ПРИЕМ БЕЗ ЗАПИСИ


www.lifequestchiropractic.com

25854 108th Ave SE Kent, WA 98030

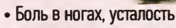


Здоровье ног

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



Доктора Сергей и Илона Барлам



- Боль в ногах, усталость
- Лазерное лечение грибковых ногтей
- Вросшие ногти
- Различные формы артритов
- Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
- Травмы, переломы, вывихи
- Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
- Обследование детей
- Регулярные визиты для больных диабетом

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

- Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
- Эффективные физиотерапевтические процедуры
- Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое

Позвоните 425-643-8901

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Bel-Red**
2001 152 Ave NE
Redmond WA 98052
Phone 425-643-8901

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Seattle**
10564 5th Ave NE, #103,
Seattle WA 98125
Phone 206-361-2255

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Kent**
23914 100th Ave SE,
Kent WA 98031
Phone 206-992-9914

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Everett**
620 SE Everett Mall Way #210B
Everett, WA 98208
Phone 425-643-8901

Новый зубной врач

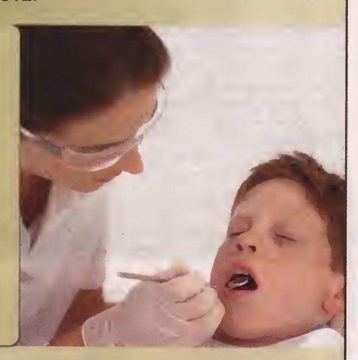
в Federal Way

Dr. Jai Lee D.D.S.

Dusik Jung D.P.D

38 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

- Неотложная помощь
- Белые пломбы
- Удаление, снимки
- Мосты, коронки
- Лечение корневых каналов
- Профилактика
- Полные и частичные протезы
- Ремонт и reline в тот же день



Принимаем детей и взрослых

Принимаем все страховки и медкупон DSHS для детей

Если вы не говорите по-английски, спросите Инну

253. 815. 8500

Доступные цены для всех

33505 Pacific Hwy S Federal Way 98003

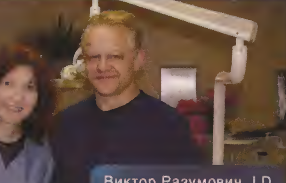


ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШУ КЛИНИКУ

Quality Dental and Dentures

19550 Aurora Ave N
Shoreline, WA 98133

Все виды стоматологических услуг



Tel: (206)542-2196 Fax: (206)542-4055

разговариваем на русском и украинском

выпускник Днепропетровского мединститута
15 -летний опыт работы в стоматологии

ОПЕРАЦИЯ ПО УСТАНОВКЕ ИМПЛАНТА



- Лечение корневых каналов
- Удаление и лечение зубов
- Только белые пломбы
- Протезы на имплантах, импланты
- Коронки и мосты
- Изготовление протезов по немецкой технологии
- Корректировка улыбки фарфоровыми накладками

в офисе принимает хирург -
операции по наращиванию кости, установка имплантов, удаление зубов мудрости.

Принимаем: Все виды медицинских страховок.

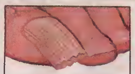
Медицинские купоны для взрослых и детей.
Все формы расчетов. Возможно оплата за услуги в рассрочку до 24 месяцев без процентов



У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ


Бурсит


Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры


Врастающий ноготь


Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- **Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней**
- **Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног**
- **Боли в суставах ног, пятках, ступнях**
- **Нарушение чувствительности и онемение в ногах**
- **Плоскостопие**
- **Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях**
- **Пяточные шпоры**
- **Грибковые заболевания кожи и ногтей**
- **Диабетические язвы**

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy
Dr. Velimir Petkov

В офисе проводятся:

- Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж
- Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей
- Диагностика нарушений кровообращения
- Лечебные блокады
- Рентген и ультразвуковые снимки
- Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям



Kirkland	Redmond	Seattle	Everett	Renton
13030 121st Way NE, Suite 204 Kirkland, WA 98034	8980 161st Way NE, Suite 320 Redmond, WA 98052	10564 5th Ave NE, Suite 103 Seattle, WA 98125	5929 Evergreen Way, Suite 200 Everett, WA 98203	4509 Talbot Road, Suite 104 Renton, WA 98055

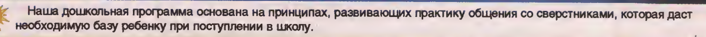
(425) 822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

© DESIGN BY RUSSIAN WORLD NEWSPAPER





Наша дошкольная программа основана на принципах, развивающих практику общения со сверстниками, которая даст необходимую базу ребенку при поступлении в школу.

Мы обучаем детей посредством ежедневных образовательных игр и мероприятий. В программу занятий входят такие предметы как Star-Bright learning program, Mother Goose program, math, reading/writing skills, arts and crafts, music, song and dance, tumbling exercises, English/Russian languages, matching games, discovery of science'. Нашей целью является дать каждому ребенку теплую среду, которая способствует развитию навыков общения, независимости и положительного образа самого себя. Мы абсолютно уверены, что каждый ребенок индивидуален, с уникальными возможностями и своеобразным восприятием к обучению, и мы сделаем все для того, чтобы ваш ребенок был наиболее успешен и подготовлен к школьной программе.

Более того, мы понимаем насколько здоровое питание так же важно для ребенка, как и образование, и связи с этим мы хотим сообщить вам, что мы предоставляем четырех-разовое питание в течение дня. Наше специальное сбалансированное меню разработано и утверждено Health Department of King County.

В нашем центре работают учителя с Bellevue School District что даст вашему ребенку возможность быть наиболее подготовленными к школе и школьной программе.

Используем **только органические продукты**

Наиболее подробную информацию о нашем центре, о нашей программе и нашем меню вы можете узнать, посетив наш вебсайт или позвонив по телефону.



Done Right The First Time!

(425) 221-5645

ADDITIONS • BATHS • KITCHENS • CARPENTRY • DECKS • SIDING • PAINTING



WATER DAMAGE RESTORATION • FENCING • FLOORING • GUTTERS • WINDOWS

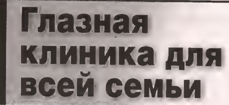

Лицензированный Детский
Садик
"ПЧЕЛКА"
В г. Kirkland
• Просторное помещение, отдельная спальня с кроватками
• Занятия музыкой, рисование, лепка
• Основы грамотности, математика
• Развивающие игры
• 5-и разовое горячее питание домашнего приготовления
• Большой оборудованный backyard
• Уютная домашняя атмосфера!
Мы уверены, что Вам и Вашим детям у нас понравится !!!
Звоните Глебу и Лене
(206) 552-3964 или (206) 445-4272
www.mybusybeekids.com
ТРЕБУЕТСЯ ВОСПИТАТЕЛЬ НА FULL TIME


Открылся новый лицензированный
садик в г. Kirkland
Золотой ключик
• Домашнее 5-ти разовое питание
• Развитие творческих способностей у детей
• Ознакомление с окружающим миром
• Изобразительная деятельность
• Музыкальные занятия
• Физическая культура
• Формирование математических представлений
К каждому ребенку мы подберем свой "золотой ключик".
Tel: (425) 242 1212
Email: info@goldenkeyhomechildcare.com
Website: www.goldenkeyhomechildcare.com


Детский Садик
"Tweeting Tots"
Предлагает:
• профессиональный уход за детьми в возрасте от 0 до 12 лет
• обучение основам чтения, счёта, грамматики, рисования, лепки и музыки (уроки проводят опытные педагоги на русском и английском языках)
• 4х разовое питание из натуральных продуктов "organic" с домашней фермы
• прогулки на свежем воздухе; посещение фермы с играми и угощениями
• развивающие, спортивные и развлекательные игры.
Большая, светлая игровая комната, дворик для игр и уютная спальня понравится Вам и Вашим детям. (DSHS - OK)
647 164th Ave SE Bellevue, WA 98008
E-mail: svetdegt@gmail.com
Phone: (206) 334-0607, (425) 502-8581
Phone: (425) 246-9059
ВРЕМЯ РАБОТЫ:
8am - 6pm
с пон.-пятн.


Дети -
наше будущее!
Мама ходит на работу
И у папы много дел.
Значит надо, чтобы кто-то
И за нами приглядел!
Профессиональный уход за детьми любого возраста в вечернее время
Bellevue
Cell. 206. 766. 0698





Family Eye Clinic
28815 Pacific Hwy S Suite 2
Federal Way, WA 98003

Dr. Duane Jackson, OD
Dr. Laura Lee, OD



Мы принимаем основные виды страховок включая Medicare и Medicaid.

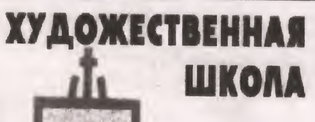
Special! $99.00
Routine Eye Exam for new patients when paid at the time of service.

- Тесты по проверке зрения и состояния глаз
- Лечение глазных болезней у детей и взрослых

Открыты в субботу

familyeyeclinicfedway.com

Говорим по-русски **Тел. (253) 941-7074**





- Объявляет набор учеников с 6 лет и выше.
- Художник с 20-ти летним стажем.
- Есть классы для взрослых.
- Удобное расположение.

Принимаются заказы на картины:
Портреты, пейзажи, натюрморты.
Производится реставрация картин и делаются рекламные щиты

Тел. (425) 401-2914
Cell. (425) 443-7397 Вячеслав

Косметический салон

"Elena's Skin Care"

7904 110th Ave SE Newcastle, WA 98056

- Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- Различные виды пиллинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- Омолаживающие процедуры.
- Лечение угревой сыпи.
- Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсино-подобной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- Удаление волос на лице и теле.
- Дизайн бровей.
- Покраска бровей и ресниц.
- Химическая завивка ресниц.
- Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 *Елена*

Skyline Properties

Petr Borishkevich

Cell (253) 218-9014

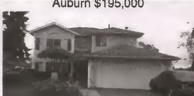
У меня большой опыт продажи домов по Short Sale. Хотите купить банковский дом по сниженной цене? Звоните мне.


Kent $239,000


Federal Way $140,000


Auburn $195,000


Auburn $215,000


Federal Way $190,000


Kent $175,000

Свадебные платья

the dress of your dreams...



Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе несказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбора свадебного платья.

Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2012 года, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!

ВОЗМОЖЕН RENT

Таня **(206) 931-1659**

Rhythmic Gymnastics and **Ballet Classes** - Набор детей

International Rhythmic Gymnastics and Ballet School

У Вас появилась возможность открыть для себя и ваших детей великолепный мир художественной гимнастики. International Rhythmic Gymnastics and Ballet School в Bellevue объявляет набор детей (4-15 лет). Методика преподавания основана на традиционных принципах ведущих школ художественной гимнастики Украины и России.

Этот вид спорта развивает гибкость, ловкость, выносливость, дисциплинирует человека, совершенствует его тело, учит владеть им красиво и грациозно двигаться, укрепляет чувство уверенности в себе, что очень важно в сегодняшнем мире. Художественная гимнастика синтезирует в себе классический балет, акробатику, аэробику и народный танец.

Татьяна Гроу
206-371-4338

425-837-8072



w w w . i r g b a l l e t . c o m

YMP Cabinets

Licensed • Bonded • Insured

Изготовим:

- Кухонные кабинеты (Custom cabinets)
- Кабинетные двери (Custom cabinet doors)
- Custom cabinet drawers

Хорошее качество и доступные цены. Для нас нет заказов слишком больших или слишком маленьких

(253) 230-4760 Юрий
(253) 680-9772 Марина

Принимаем кредитные карты

VISA

email: ympcabinets@gmail.com website: www.ympcabinets.com



"Маленький Львенок"

Лицензированный детский садик с музыкальным уклоном.

Садик расположен в 5 минутах езды от Crossroads

- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хоровое пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Полноценное 4-х разовое питание.

Принимаем детей с года до 12 лет. **DSHS-OK.**
Вторая смена с 4:00 рт до 11:00 рт.

E-mail: khristina29@hotmail.com

(206) 412-7048
(206) 432-7632

16657 SE 8th ST Bellevue WA 98008

Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.

TATYANA'S Day Care

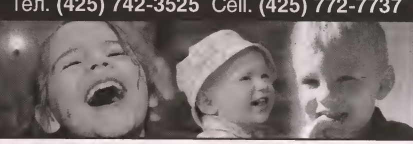
- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку.
- Исключительно вкусное и полноценное питание.
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия
- Математика
- ИЗО творчество
- Познание мира
- Литературные чтения (story time)



Требуется помощник воспитателя

4027 176th St SW Lynnwood WA 98037

Тел. (425) 742-3525 Cell. (425) 772-7737



Лицензированный Детский сад и подготовительная группа



в г. Рентон
Tropinka

(206) 235-3491 Larisa
(425) 271-1820

- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Ежедневные уроки русского или английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- 5-разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем Ваших детей

18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055
(Petrovitsky / Fred Meyer location)

international company
Carepoint

PAINTLESS DENT REPAIR

t.+1253-332-6675

car-carepoint.us e-mail: carepointusa@gmail.com

Stepman Woodworks, LLC

Home Improvements & Renovations

- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Windows replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже
С нами Вы продадите
дом быстро и выгодно
Free estimates & advice

Licensed • Bonded • Insured

425-238-5676

центры реабилитации и круглосуточного ухода за больными людьми

"Ольгино"



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде "Zepter"
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы более 20 лет

Требуются сотрудники

(206) 399-3939

Email: Olgino@Olgino.com Website: www.olgino.com

Peter Kuzmenko

Mortgage Advisor MLO-121224

Cell. (206) 293-0957
Fax (206) 350-9987

- FINANCIAL SERVICES
- PURCHASES
- REFINANCES
- SHORT SALES
- LOAN MODIFICATIONS

Peterkuzmenko@hotmail.com

302 S. 9th St. Suite 200
Tacoma, WA 98402





zepter® INTERNATIONAL

Это здоровье, престиж, красота

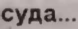


Уникальная, высококачественная посуда Zepter:

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя



Zepter - не только посуда...



дополнительная информация

(425) 485-4418



Разработка оригинального дизайна сайтов, создание индивидуального макета в соответствии с пожеланиями клиента.

Создание сайтов, в том числе создание интернет-магазинов, промо-сайтов, создание порталов, корпоративных сайтов и сайтов-визиток.

Техническая подержка сайтов.



www.innawebdesign.com

Звоните: (425) 233-45-37

Пишите: inna_kc2000@yahoo.com

Инна Игнатьева

■ В США издана первая в мире «Библия» для гомосексуалистов

В США вышла в свет первая в мире "Библия" для гомосексуалистов. На официальном сайте издания утверждается, что впервые гомосексуализм был упомянут в стандартной версии Библии, изданной в 1946 году.

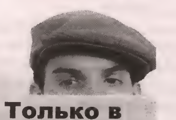
Новая книга вышла под названием "Библия королевы Джеймс", что является переработкой известного англоязычного перевода "Библии короля Джеймса".

"Мы хотели, чтобы эта книга была исполнена словом Божьим, дабы никто не смог использовать ее неправильно, осуждая представителей ЛГБТ, которые являются детьми Божьими, и нам это удалось", - заявили издатели новой версии Библии. "Вы не можете выбрать свою половую принадлежность, но вы можете выбрать Иисуса. А теперь вы можете выбрать еще и Библию", - сказано в обращении.

В новой версии, во избежание неправильного толкования "гомофобами", внесены изменения в восемь отрывков из Священного Писания, в которых гомосексуализм трактуется как нечто греховное, сообщает портал The Christian News Network.

Например, цитата из книги Левит, глава 18, стихи 21-22: "Из детей твоих не отдавай на служение Молоху и не бесчести имени Бога твоего. Я Господь. Не ложись с мужчиною, как с женщиною: это мерзость", теперь выглядит так: "Не ложись с мужчиной, как с женщиной в храме Молоха: это мерзость". В такой трактовке выходит, что гомосексуализм возник у язычников, а потому и запрет на гомосексуальные отношения распространяется исключительно на язычников, но никак не на христиан.

В 1-м послании к Коринфянам (6 глава, стих 9) издатели заменили слово "малакии" (анг. effeminate - женоподобный) на "морально слабые". Изначальный текст выглядит так: "Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники".



Только в Перспективе информация из первых рук!
425.614.1700

Задержан злоумышленник, угрожавший взорвать Wilshire Boulevard Temple, старейшую синагогу Лос-Анджелеса.

Во вторник, 17 декабря, в полицию Лос-Анджелеса поступили сообщения о готовящемся теракте возле синагоги Темпель на Вилшир Бульваре (Wilshire Boulevard Temple), известной как "Конгрегация Бней Брит". Звонивший сообщил, что взрывное устройство находится в машине, припаркованной на перекрестке возле здания синагоги, пишет JTA.

Сотрудники правоохранительных органов, прибывшие в указанное место, действительно, обнаружили подозрительный сверток, оставленный в автомобиле, однако никаких взрывных устройств или опасных веществ в нем не было.

Как сообщил исполнительный директор "Конгрегации Бней Брит" Говард Каплан, полиции удалось задержать подозреваемого в организации "теракта". Его лицо было запечатлено камерами наблюдениями, установленные на здании синагоги и близ него.

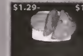
Синагога Темпель на Вилшир Бульваре является старейшей реформистской синагогой Лос-Анджелеса. Она была основана в 1862 году и стала архитектурной достопримечательностью города благодаря своему византийскому куполу. Свой нынешний вид синагога приобрела в 1929 году.

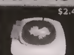
GRAND OPENING

Little European Cafe

3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253.212.3434
Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm -9:00 pm

FREE Coffee With purchase of $7.99 meal!







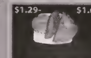


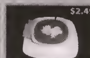
GRAND OPENING

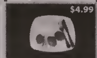
Little European Cafe

3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253-212-3434
Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm -9:00 pm

FREE Coffee With purchase of $7.99 meal!





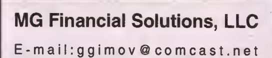




Купить дом это мечта или реальность?

- Финансирование на покупку домов, condo
- Перефинансирование (даже если купили дом недавно или сняли с продажи)
- Программы для покупки домов с минимальным down
- Государственные программы для покупки и перефинансирования





MG Financial Solutions, LLC

E-mail:ggimov@comcast.net

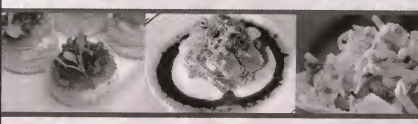
Мара
Mortgage Broker
Lic# 171283

Звоните сегодня: Cell. (206) 992-3657

Открылся новый catering business

в г. Кент по соседству с русским магазином "Taste of Russia"

Имеется зал для пиршеств на 120 человек. Принимаем заказы на празднования дней рождения, сватовств, поминок, юбилеев и небольших свадеб. Готовим по рецептам европейской и американской кухни.



Заказы принимаем по тел. (206) 335-1607
можно оставлять месседж

ТОНИРОВКА СТЕКОЛ

от $120 все машины

- Профессиональное качество
- Пожизненная гарантия
- Используем пленку высокого качества
- В бизнесе с 1997 года

GIFT CARDS AVAILABLE



425-691-7553

Auburn Pro Tinting
3280 B St NW # F Auburn WA 98001



• Рассказ первоклассника: «Сегодня на ритмике первый раз танцевали с девочками. Многие люди боялись»

• Бабушка внучке (3 года) в шутку: «Подари мне свою маму». На что моё чудо отвечает: «Бабулечка, маму дарить нельзя, она у меня не подарок»

• Гуляли с сыном (2 года) в парке и увидели близнецов. Сын долго и удивлённо их разглядывал. Спрашивает: «А, где мой такой?!»

• Русланчик (4 года) в кресле у стоматолога: «Подождите, подождите, давайте договоримся!»

• Пришли в магазин игрушек. Артур (2 года 11 мес) закатав рукава, произнёс: «Ёлки-палки, сколько здесь работы!»

• Даша (4,5 года): «Мам, ты знаешь, когда жили динозавры?» «Когда?» «97 миллионов лет назад, плюс-минус пару месяцев...»

• Настя заявила, что она теперь «стлашный динозавл». Бабушка спрашивает: «Динозавр, а ты меня не съешь?» «Да что ты, я жирное не ем!»

• Ульяна (7 лет): Мама, а я уже достигла возраста «девочка в самом расцвете сил» или уже перестигла?

• Артур (4 года) подходит к беременной маме и говорит: «Мама, открой рот» «А-а-а» «Эй! Братик приве-е-ет! Как ты там?»

• Ариша (5 лет 8 мес): «Спасибо, мамочка, что завела такого классного папу!»

• «Мам, скоро у меня в садике будет выпускной?» «Да» «Значит, первого сентября у меня будет запускной?!»

• Девочка (лет 7) сегодня утром в маршрутке выдала: «Понарожают красивых парней, а нам потом мучайся...»

• После короткого общения со сверстниками в песочнице, Федя: «Пошли отсюда, тут дети трёх поросят не читали...»

• Сын (4 года) задел напольные весы и говорит мне: «Ударился об эту штуку, на которой ты ноги взвешиваешь»

• Мам, а ты кто по водосточному гороскопу?

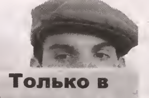
• Наша старенькая прабабушка зацепилась ногой за ковёр и упала. Правнук Влад подлетает к ней: «Ну, что, бабуленька, допрыгалась?!»

• Ребёнок знакомой, ошарашенно глядя, как она забирает из банкомата деньги: «Мама! Научи!!!»

• Утро. У бабушки аллергия, она часто чихает. Никита подходит и говорит: «Таня, ты так часто чихаешь, что я не успеваю сказать Доброе утро»

• Проезжая мимо пасеки, сын (3 года) спрашивает: «Мама, зачем людям столько туалетов?»

• Уходим из гостей. Говорю малому (5 лет): «Попрощайся» «Я вас прощаю!»



Только в Перспективе информация из первых рук!
425.614.1700

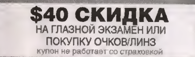


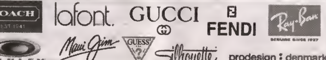
"PERSPECTIVE"
Russian Business Journal - The Best Way to Reach Russian Speaking Community
425. 614. 1700
info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com

Licensed Mental Health Counselor
Marriage and Family Therapist
Лана Полингер
Дипломированный психотерапевт
• Депрессии
• Неврозы
• Эмоциональные нарушения
• Навязчивые состояния
• Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей
Принимаются страховки:
Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross, Group Health, First Choice, Aethna, Cigna and other Ins. Carriers
Tel. (425) 649-1177
Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006



Clearvue Vision Center
Clearvue Vision Center
Alexandra Gelt
15 лет практики в США
Best of Kent 2012
РУССКОГОВОРЯЩИЙ ГЛАЗНОЙ ВРАЧ
Мы проводим квалифицированную, тщательную проверку глаз у детей и взрослых
• Инфекционные заболевания глаз
• Проверка глаз у больных диабетом
• Лечение сухости глаз
• Диагностика и лечение глаукомы
• Диагностика катаракты
• Проверка аллергии глаз
• Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
• Контактные линзы
• Очки разных дизайнеров, включая модерные солнечные очки
Принимаем основные виды страховок
Тел. 425. 251. 9200
Address:
8009 S. 180th Street # 104
Kent, WA 98032
(напротив магазина IKEA)







Ray-Ban
prodesign denmark



615 C Street SW
Auburn, WA 98001



European Goods, Produce, Bread, & Our Special Deli



Приглашаем Вас посетить наш магазин и убедиться в большом выборе европейских продуктов и российских деликатесов.
Наши низкие цены придадут Вам праздничное настроение и помогут украсить Ваш стол.

253. 887. 8181

Пон. - Субб., 9am - 9pm



предлагает facial, химические завивки, эксклюзивные покраски, модные стрижки и укладки, прически для торжественных случаев,педикюр, маникюр, acrylic nails, waxing (удаление волос), наращивание ресниц, покраска бровей и ресниц.

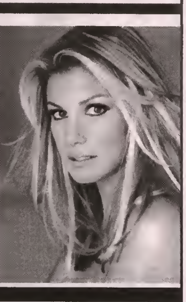
Отличное качество
Приемлемые цены

Tel. (425) 747-6704

Bellevue, Ross Plaza

Купон стрижка завивка покраска $2 off





Taxes

ATK Accounting

- Бухгалтерия
- Открытие бизнеса
- Начисление зарплаты

Наша фирма оказывает профессиональные услуги

Empire Industrial Park
12310 HWY 99 Suite 227
Everett, WA 98204
(425) 516-1200

6802 117th Ave NE
Kirkland, WA 98033
(425) 232-8605

Tatyana Kolesnik Roman Kolesnik

17 years of experience.

- Подготовка налоговых отчетов (Tax Returns) для индивидуальных лиц и бизнесов
- Начисление заработной платы (Payroll)
- Помощь в открытии бизнеса (Open business)
- Для Вашего удобства офисы расположены в 2-х местах
- Заполнение налогов от $50, включая отправку по электронной почте

Designated as RTRP by IRS

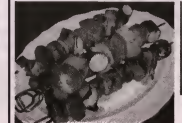
Kavkaz Kebab House

Приглашаем всех к нам на огонек.

На Кавказе говорят: Азербайджанская, Армянская, Грузинская кулинария - это родные сестры, отданные на воспитание в разные семьи. Мы постарались собрать этих родных сестер в меню нашего ресторана.

Мы открыты 7 дней в неделю.
В наше меню входят всеми любимые шашлыки, кутабы, салаты, супы и традиционные сладости.
Мы также принимаем заказы на торжества, банкеты, catering.

Lunch special начинается от $5.99
Dinner special начинается от $13.99

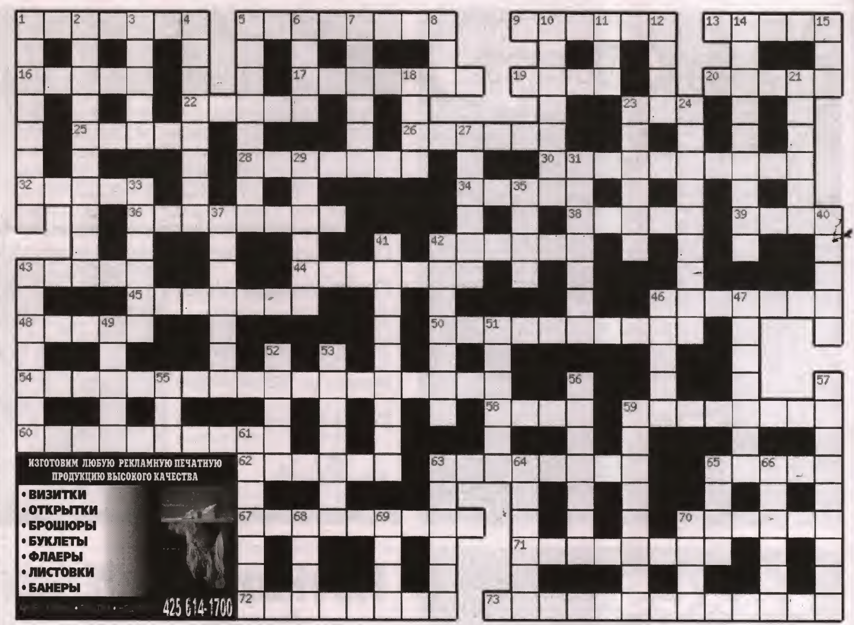




Каждую пятницу в нашем ресторане играет Всеми любимый DJ Вова

11729 124th Ave NE
Kirkland, WA 98034

Tel. (425) 820-8080



По горизонтали:

1. В Англии - город, в Нью-Йорке - район, который еще называют "маленькой Одессой". 5. Мультяшная бабулька, пришедшая к выводу, что "хорошими делами прославиться нельзя". 9. Личинка мухи, вызывающая радость только у рыбака. 13. Янтарь до "окаменения". 16. Реанимационное средство для обносков. 17. Девушка, прошедшая кастинг на роль невесты принца по размеру ноги (сказ.). 19. Статус человека, для которого скамья в парке служит кроватью. 20. Синдром бездельника. 22. Приспособление, делающее землю "пухом", но не лопата. 23. Возглас, уместный после удачного прыжка (фольк.). 25. Человек, вызывающий неприязнь одним своим видом(разгов.). 26. Ощущение человека, когда его кости "себе места не находят". 28. Внезапная неприятность. 30. Летчик, у которого количество взлетов не всегда равно количеству посадок. 32. Основа любой дилеммы. 34. Мера дегтя в бочке меда. 36. Дань, которую люди платят чужим заслугам. 38. Их вправляют тому, у которого они оказываются набекрень. 39. Диванный вампир. 42. Разновидность "халатного" отношения к одежде у японцев. 43. Из-за нее повздорили Ленский и Онегин. 44. Прикладная наука, занимающаяся редактированием прошлого. 45. Юморист, сыгравший "маленького гиганта большого секса". 46. Гнус, прикинувшийся инвалидом по зрению. 48. Сначала ее гонят к Федоту, потом - к Якову, а потом - как придется. 50. Один из признаков хорошего тона, подразумевающий учтивость. 54. Порча, наведенная кулаками. 58. Тропический кнут, который еще называют китайским крыжовником. 59. Юбилей, на котором пожелание юбиляру долгих лет жизни уже неактуально. 60. "Заячий" дефект зрения. 62. Так в народе называют свидетеля на свадьбе. 63. Природный вечный холодильник для хранения мамонтятины. 65. Ряд лекарственных средств, название которых говорит о том, как ими пользоваться. 67. И крупный банкир, и мелкий бухгалтер. 70. Охота на диких зверей. 71. Кем приходится деверю жена его брата? 72. Совесть - лучший ... человека. 73. Знаменитая улица в украинской столице юмора.

По вертикали:

1. Российская певица, прославившаяся слезливостью. 2. По мнению одного остроcлова, это средство передвижения для поиска к нему запчастей. 3. Скорбь по ушедшим в мир иной. 4. Спиртово - ягодный экстракт. 5. Обитатель джунглей, в котором зоологи находят что-то человеческое. 6. Застывший жест. 7. Исполинское чудо света с острова Родос. 8. И повар, и вихор. 10. Литературный "пехотинец", не сумевший оседлать Пегаса. 11. Неистовое состояние азарта. 12. Инструмент, способный только на колкости. 14. Фамилия, ставшая иронической кличкой доморощенных спецов по воспитанию детей. 15. Просторечное "да". 18. Темновишневая накидка из популярного раманса. 21. Украшение, которым "скованы" супруги. 23. Старая сварливая карга. 24. Глава государства. 27. Самая быстрая телеграмма. 29. Процесс, регулярно происходящий с морем, и гораздо реже - с жизненными силами человека. 31. Продукт перегонки наперегонки с ликеро - водочной промышленностью. 33. Одежда для нищего из ниток, собранных по миру (фольк.). 35. Прижимистый любитель халявы. 37. Задание для Золотой Рыбки, если удастся ее поймать. 40. "Счетчик", работающий от сердца. 41. Человек, отдающий свое душевное здоровье любимой спортивной команде. 42. И лимонная, и синильная. 43. Как сказал один шутник, это человек, который не обрадуется, если ему начнут возвращать долги. 46. Антоним финиша. 47. Черная кошка, перебежавшая дорогу, как понятие. 49. Страстный бальный танец. 51. Посредник при заключении сделок. 52. Первый во всем. 53. Раскрой шкуры неубитого медведя. 55. Кастрированный рогоносец. 56. Легендарный русский хирург. 57. Учебное заведение, где из всех предметов делают культ. 59. Сменщица рубанка в узких местах. 61. Зацикливающая мысль. 63. Смельчак, умеющий не стушеваться перед тушей. 64. "Имя", даваемое служебным положением. 65. Родина сигар и Фиделя Кастро. 66. Нюнисобиратель. 68. Часть больного зуба, которую "утихомиривают" мышьяком. 69. Речь, кратко излагающая, по какому поводу организован банкет. 70. "Глаз" дома.

По горизонтали:

1. Одноглазый великан из греческой мифологии. 5. Передняя часть сцены. 11. Отсутствие заботливого отношения к кому-чему-нибудь. 12. Отбивная котлета из межреберной части говядины. 14. Официальный язык Ирана. 15. Чувство утомления. 16. ...-офицер. 19. Итальянский радиотехник и предприниматель. 21. Предмет для уборки мусора. 22. Наручное украшение. 25. Татарский сборщик податей в древней Руси во время татарского ига. 26. Музыкант-духовик. 27. Дела как ... бела. 30. Торопливость. 32. Сверхзвуковой пассажирский самолет. 33. Древнегреческий поэт-драматург, автор трагедии "Эдип-царь". 36. Специальность врача. 37. Шест, которым управляют ездовыми оленями, собаками. 38. Итальянский струнный щипковый музыкальный инструмент. 42. Самая большая река Польши. 43. Иносказание. 44. Национальный герой чешского народа. 48. Не уплаченный в срок налог, сбор. 49. Химический элемент, актиноид. 50. Картина Бориса Кустодиева. 51. Длинная полоса кожи или плотной ткани.

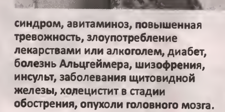
По вертикали:

2. Снежный барс. 3. Обманщик. 4. Массовые периодические издания. 5. Пропагандист. 6. Музыкальное произведение для одного или нескольких исполнителей. 7. Объединенная валюта. 8. Сказочная птица с человеческим лицом. 9. Балет Андрея Эшпая. 10. ... от престола. 13. Крупное непарнокопытное млекопитающее южных стран. 17. Омерзительный поступок. 18. Краевой центр в России. 19. Древняя китайская порода собак. 20. Государство в Вест-Индии. 23. Мягкая ворсистая хлопчатобумажная ткань. 24. Название в Древней Руси некоторых видов метательных машин. 28. Итальянский кинорежиссер ("Красная пустыня", "Профессия: репортер", "Идентификация женщины"). 29. Твердая стихотворная форма. 30. И ... простыл. 31. Порочащие слова. 34. Вымершее пресмыкающееся отряда ящеротазовых динозавров. 35. Егоза, юла. 39. Российская нефтяная компания. 40. Правый приток Лены. 41. Древнегреческий поэт-лирик, автор торжественных хоровых песнопений, культовых гимнов. 45. Американский астронавт, побывавший на Луне. 46. Дерево-медонос. 47. Негодные старые вещи, все бесполезное, ненужное.



Ответы на стр. 138

Раздражительность: аллергия на жизнь



«Замгенерального Олег Саныч – кровопийца, оттаскать бы его за уши. Ирина Алексеевна из бухгалтерии хохочет так, что закладывает уши. А менеджера Вадика вообще пора поставить к стенке... Боже, ну почему в кулере чуть теплая вода? И почему именно я сижу возле окна, от которого жутко дует?..» Наверняка каждому знакома ситуация, когда кажется, что окружающие словно сговорились вам нервы «на кулак наматывать». Вроде бы не происходит ничего из ряда вон, но раздражение снова и снова накатывает волнами... Во-первых, перестаньте себя корить за приступы мизантропии: если вы время от времени раздражаетесь, следовательно, живы и относительно здоровы, потому как реагировать на внутренние и внешние неурядицы – абсолютно нормально. Другое дело, если по невозмутимости вы можете посоперничать с мумией – это как раз и есть патология психики. А раздражение – пусть не самая приятная, но важная эмоция. Оно сродни боли: дает сигнал, что внутри или снаружи нас что-то не так и пора изменить ситуацию.

Откуда ноги растут...

Однажды ученые взяли и разделили все эмоции на два вида – простые и сложные. С простыми, пардон за тавтологию, все проще пареной репы: вы не успели пообедать или замерзли до хрустального звона в ожидании автобуса – получите заряд раздражительности. То есть они возникают, когда невозможно удовлетворить самые элементарные потребности: голод, жажду, безопасность, тепло. Сложные же эмоции накрывают с головой, когда не получают реализации «души прекрасные порывы»: потребность в самореализации, в признании, в окружении, достойном нашей царственной персоны.
По правде говоря, ученые и сами порой не могут определить, к какому виду отнести тот или иной приступ «рвать и метать», но зато четко указали причины, которые точно могут вывести из себя любого. И на том спасибо. Итак, кратковременный приступ раздражения, а то и взвинченное состояние на весь день гарантированы, если:

* как уже говорилось, нет возможности удовлетворить телесные надобности. К предложенному выше списку добавьте сексуальные проблемы: бессмысленно оспаривать, что человек, у которого не все в порядке в интимной сфере, если не обрастает неврозами, то «вспыхивает» от любой мелочи;

* донимает физическая боль. Согласитесь, если вы ночью не сомкнули глаз от зубной боли, то с утра ничего не стоит всыпать «под хвост» домочадцам, которые, видите ли, «топочут, как слоны, и орут на весь квартал»;

* вы понимаете тщетность и бессмысленность своих усилий. «Нет ничего бесполезнее, чем эффективно выполнять работу, которую делать вообще не нужно», - изрек основатель современной теории менеджмента Питер Друкер. Но ваш шеф не знаком с тезисами Друкера, поэтому вы готовите 158-й вариант бизнес-плана и, едва босс появляется в поле зрения, мечтаете метнуть в него дыроколом;

* у вас «аллергия» на род своих занятий. Сколько несчастных людей вынуждены сидеть за кассовым аппаратом, лечить пациентов или водить троллейбус, в то время как им хочется рисовать акварелью, заниматься дизайном или продавать недвижимость. Вечный конфликт между «хочу» и «приходится» медленно, но верно превращает беднягу в вечно недовольного брюзгу;

* ничего не получается. Сдавая отчет, вы по десять раз считали общую сумму и на калькуляторе, и по компьютерной программе. И каждый раз «радовались» новому результату. Разумеется, заочно «по шапке» получат и изготовители техники, и менеджеры, которые дали вам «эти идиотские цифры», и арабы, придумавшие алгебру;

* на личном фронте – сплошные потери. Не секрет, что, переживая ссору с другом сердца или конфликт с родителями/детьми, излучать доброжелательность по отношению к коллегам и знакомым – непосильная задача. А вот раздражаться на их глупые вопросы и пустую болтовню – всегда пожалуйста;

* вас накрыла депрессия, подкосил стресс, одолел синдром хронической усталости. Ну, тут к бабушке не ходи - будете срываться по пустякам. Если заметили, что готовы взорваться от возмущения там, где раньше лишь скептически поджимали губы и многозначительно подкатывали глаза – бегом к врачу! Иначе либо наломаете дров, не справившись с приступом раздражения, либо станете пациентом клиники неврозов – причем не в амбулаторном режиме.

Внимание! Существует ряд заболеваний и состояний, которые сопровождаются повышенной раздражительностью. Это простуда, грипп, предменструальный синдром, авитаминоз, повышенная тревожность, злоупотребление лекарствами или алкоголем, диабет, болезнь Альцгеймера, шизофрения, инсульт, заболевания щитовидной железы, холецистит в стадии обострения, опухоли головного мозга.

А еще бывает, когда в присутствии того или иного человека вы понимаете, что выражение «шерсть дыбом» - не фигуральное. Так как супостат бесит до чертиков. Вот об этом стоит рассказать подробнее...

«Я – это ты, ты – это я», или «Вон с моей территории!»

У каждого есть знакомые, которых мы считаем лишним доводом в пользу защищенного секса и божьей карой, если те жаждут общения. Да и среди незнакомцев такого добра хватает: скандалистка-кондуктор, нахамивший попутчик-пассажир, высокомерный адвокат-консультант, сосед-выпивоха, в сотый раз перехватывающий у вас тридцатку. «Боже, он меня раздражает одним только видом!» - думаете вы и не подозреваете, в какую ловушку попадаете – к счастью, по мнению лишь некоторых психологов.
Первая группа данных специалистов считает, что антипатия к наглецам/бездарям/лентяям возникает как защитная реакция на их действия, слова или отношение. Вскипающее раздражение сигнализирует: «Эй, дружище, ты зарвался! Со мной так нельзя!» - и пытается оградить нас от дискомфорта. Прогнать чужака со своей территории можно убийственным взглядом или едкой фразой, можно и самому покинуть помещение – в любом случае это благо по сравнению со скандалом, который рискует разразиться.
А вот вторая группа ученых провозглашает обескураживающие вещи и тем самым здорово раздражает. Они утверждают, что некоторые черты в людях для нас неприемлемы потому, что мы... и сами такие. Вот что говорит по этому поводу психолог Олег Сатов: «В детстве, когда социальное давление еще не исказило психику окончательно, ребенок совершенно ясно видит и понимает свои желания. Но, поскольку ему постоянно объясняют, что такое быть «хорошим», и наказывают за то, что он «плохой», ребенок со временем учится делить себя на «светлую» и «темную» стороны. Светлую он показывает родителям, чтобы его любили и хвалили, а темную прячет и выпускает на прогулку тайком, когда никто не видит. Но со временем, поскольку давление продолжается, ребенок начинает забывать про темную сторону - ей все реже уделяется внимание, и она совсем теряется, уходит в бессознательное.
Теперь уже ребенок сам верит, что он «хороший», а все «плохое» ушло, исчезло навсегда. Например, ребенок от рождения - живой и подвижный, а мама – спокойная и молчаливая. Ребенок постоянно лезет к ней, требует внимания, но натыкается на ее недовольство. И тогда он делает вывод: «Быть активным плохо, я - плохой». И совершенно невинное качество, полезное во взрослой жизни, оказывается под запретом. Ребенок стесняется своей активности, начинает ее скрывать и чувствует вину за проявления живости. А потом, будучи уже взрослым человеком - вялым, размеренным и степенным - он «почему-то» испытывает раздражение на людей-живчиков...

Уже понятно почему? В других людях нас раздражает то, что мы осудили и предали анафеме у себя внутри. Поэтому, если всмотреться вглубь еще внимательнее, то окажется, что мы даже завидуем - «Ему можно, а мне нельзя!» - и от этого раздражаемся еще больше». В принципе можно даже согласиться с этой точкой зрения, мол, подсознание – тот еще «ящик Пандоры», всякое может быть. Но не дает покоя один вопрос: это что ж такое надо было в детстве запрятать подальше, чтобы теперь завидовать соседу-выпивохе?.. Словом, мнение первой группы психологов как-то приятнее и понятнее.

«Муля! Не нер-р-рвируй меня!»



Итак, признав, что раздражение – штука, присущая всем и порой даже необходимая, все же поучимся его контролировать, дабы не пороть горячку, а потом раскаиваться. Для этого усвоим несложные правила: внимание, советы действуют, если вы действительно будете работать над собой.

Правило №1.
«Если не можешь изменить ситуацию, измени отношение к ней». Раздражение появляется тогда, когда сталкиваются с ситуацией, которую не могут изменить, но мириться с этим не хотят. Научитесь мириться с неизбежным и с тем, что вы не в состоянии повлиять на явление – поводов метать громы и молнии станет во сто крат меньше.

Правило №2.
«Познай себя»
Если отдаете себе отчет в том, что ваше поведение из разряда «муха укусила или с цепи сорвался», проанализируйте, что за «червь сомнений» вас гложет, какие личные потребности не можете удовлетворить. Поняв в чем суть, приступайте к ее искоренению: либо ищите способ «ублажить душеньку», либо, согласно правилу №1, приучайте себя к мысли, что не все в этом мире подвластно нашим желаниям.

Правило №3.
«Не врать и не бояться!»

Ни в коем случае не стоит прятать и отрицать чувства. Загнанное вглубь тела раздражение может превратиться в язву желудка или повышенное давление. Нет возможности выразить чувства – тогда хотя бы просто признайтесь себе: «Да, я сегодня разозлилась. Может, и не стоило оно того, но такая уж я темпераментная». Честность перед собой – залог душевного здоровья и психического равновесия.

Правило №4.
«Хочу об этом поговорить»

Самый лучший способ справиться с раздражением – прожить его и отпустить. Это не значит, что можно хватить кулаком по столу в ответ на претензии коллеги Ниночки. Но вполне допустимо сказать: «Знаешь, я, кажется, начинаю злиться из-за того, что ты меня не хочешь выслушать». Цивилизованный способ показать свои эмоции гораздо эффективнее, чем переход на крик и оскорбления или же, наоборот, стоическое молчание под девизом «если не скажу – само пройдет».

Правило №5.
«Дай волю рукам! И ногам»

Если чувствуетесь, что вот-вот взорветесь от возмущения, но не можете или не хотите показать «кузькину мать», выразите чувства через физическую нагрузку. Выйдите на пробежку, покачайте пресс, займитесь аэробикой или размашисто нарисуйте картинку, отображающую правду о всех действующих лицах или о ваших бурлящих эмоциях.

Правило №6.
«Я вас в жабу превращу»

Коль буря чувств застала в неудобном месте, например, кабинете начальника, и из всех способов выразить их остается только бессильное сверкание глазами, призывайте на помощь чувство юмора. Представьте патрона в курьезном виде: в клоунских штанах, «красных труселях», в балетной пачке. Главное - не впасть в «нирвану» и не расхохотаться в лицо недоумевающему боссу.

Правило №7.
«Перестать биться лбом в закрытую дверь»

Бывает, мы зацикливаемся на какой-то ошибке. Как в ситуации с подбиванием общей суммы – сто раз считали, и всякий раз новый итог. Чтобы не сжимать кулаки от злости, нужно просто на время оставить это занятие. Или позвать на помощь: свежим «незамыленным» глазом проще усмотреть сбой и неполадку.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ГВОЗДИКЕ



Гвоздика — это бутоны гвоздичного дерева, пряные и немного жгучие. Используется в виде сушеных почек или в перемолотом виде. Сейчас гвоздика выращивается на Мадагаскаре, в Индонезии, Малайзии, Зазнибаре, на Шри Ланке.

Для того, чтобы проверить качество гвоздики, нужно бросить ее в воду. Если она хорошего качества, то утонет или в крайнем случае будет плавать шляпкой вверх, если она плавает горизонтально — значит, в ней недостаточно масла и она плохого качества.

Шляпка гвоздики имеет более тонкий аромат, запах черешка резче. Поэтому шляпки желательно класть в сладкие блюда, а черешки - в маринады и блюда из мяса.

Гвоздики была известна и ценилась с давних времен не только как пряность, но и лекарственное средство. Китайские императоры династии Хань, правившие более 2000 лет назад, не могли выносить запах своих подданых. Поэтому те, кто хотели попасть на аудиенцию к императору, жевали бутон гвоздики, а во время нее держали его во рту. В Египте ожерельем из гвоздики украшали умерших.

Впервые в Европе гвоздику упомянул римский автор Плиний. Ее везли из Цейлона в Индию, там ее покупали арабы и везли в Европу. Из-за такого длинного пути европейцы долго не знали, где же растет гвоздика.

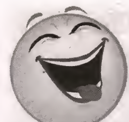
Родина гвоздики - Молуккские острова, их также называют острова Пряностей. В 1512 году их захватили португальцы и стали монополистами плантаций. Каждый, кого они уличали в незаконном выращивании гвоздики, приговаривался к смертной казни и это при том, что в этой стране было принято при рождении ребенка сажать гвоздичное дерево. Французы выкрали гвоздику у португальцев и стали выращивать ее на Маскаренских островах. Специи в те времена стоили огромных денег и поэтому голланды и британцы решили потеснить португальцев. Этот конфликт особенно обострился в 17-18 веках, в результате войны Специй было убито свыше 6000 коренного населения островов.

Со временем пряностей стали производить все больше и больше и гвоздика стала дешеветь. В 20-х годах 19 века султан Занзибара Сейид Сайд решил выращивать гвоздику. Ее привезли на Занзибар и Пембу, деревья отлично прижились. В середине 19 века Занзибар был уже ведущим производителем гвоздики. Сегодня его незаслуженно называют «Гвоздичным островом», ведь плантаций на острвое Пемба в 9 раз больше. Воздух на Пембе настолько пропитан гвоздикой, что даже стакан с обычной водой очень быстро приобретает гвоздичный вкус.

Повышенная температура разрушает аромат гвоздики, а блюдо становится горьковатым. Поэтому лучше добавлять гвоздику как можно позже, тогда ее аромат будет тоньше.

Гвоздику с давних времен использовали как лекарство. Она облегчает дыхание при болезни дыхательных путей, улучшает пищеварение, способствует аппетиту, укрепляет желудок и печень, память, кровообращение. Для лечения болезни глаз применяют отвар гвоздики. Фармакологи считают, что гвоздика это еще и отличное средство от зубной боли, об этих свойствах упоминается даже в рукописях времен династии Хань.

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100



Калейдоскоп

Дайте свет



Прикол это мой папан рассказывал – лет 40 с небольшим назад он работал старшим по смене на ТЭЦ г. Томари (Это на Сахалине). Как-то случилась у них авария. На ТЭЦ запарка, все носятся туда-сюда. Тут звонок из райкома – так вас и этак... Вы когда свет дадите?

Папан выслушал это и задал встречный вопрос:

- Извините, а у вас высшее образование?

На том конце недоумённая пауза... После минутных размышлений ответ:

- Да, высшее.

- Тогда вы наверняка знаете, что свет даёт Солнце, примерно с шести утра до восьми вечера, а мы тут даём электричество!

И положил трубку. Говорит, помогло – из райкома с глупыми вопросами больше никто не звонил.

Лучший комплимент



Зашел покушать в кафешку. Сижу, ем. Смотрю – к столику идёт парень лет восемнадцати и шикарно одетая женщина за тридцать, оба с подносами. К ним подлетает девушка лет восемнадцати и орет: - «Ах ты ублюдок! Ах, такой-то типа нехороший! Я тебя и в нос и в ухо... тырым-пырым и все дела – падла! На старуху меня променял!? Да!»

Высказав это девушка переворачивает поднос женщины и убегает.

Я сижу, кушаю. Минут через пять они приносят ещё один поднос, садятся за столик и молча едят. Тут до меня доносится фраза: - «Мам, ну, наверное это лучший комплимент!

Поймал



Сидит внук с дедом, родственники трендят за жизнь. Внук спрашивает:

- Деда, а как ты с бабкой познакомился-то?

Дед встрепенулся, подтянулся, встопорщил усы и озорно выдал:

- Это интересно, в то время я на четвёртом курсе учился. Отправил нас декан не помню уже за чем в главный корпус института – нас, это меня и двух моих друзей. В общем так, поднимаемся мы, значит, по лестнице на второй этаж корпуса, а на встречу нам спускается девушка. На дворе май, девушка одета по летнему – платье, туфли, в руках сумочка и зонтик. Значит, спускается она нам навстречу эффектной походкой и тут как оступится! И падает с лестницы прямо на нас!

В общем, Денису достался зонтик, Мишка поймал туфлю и сумочку, а мне повезло.



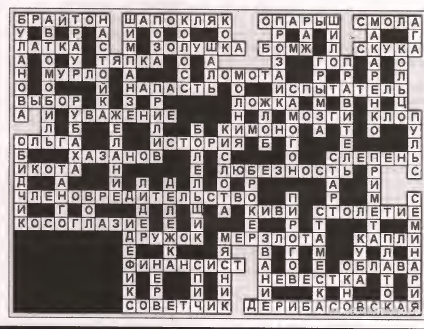
Ответы на кроссворды

#1

По горизонтали: 1. Циклоп. 5. Авансцена. 11. Небрежение. 12. Антрекот. 14. Фарси. 15. Усталость. 16. Унтер. 19. Маркони. 21. Совок. 22. Браслет. 25. Баскак. 26. Гобоист. 27. Сажа. 30. Спех. 32. "Конкорд". 33. Софокл. 36. Фониатр. 37. Хорей. 38. Мандола. 42. Висла. 43. Аллегория. 44. Жижка. 48. Недоимка. 49. Менделевий. 50. "Красавица". 51. Ремень.

По вертикали: 2. Ирбис. 3. Лжец. 4. Пресса. 5. Агитатор. 6. Соната. 7. Евро. 8. Алконост. 9. "Ангара". 10. Отречение. 13. Носорог. 17. Гнусность. 18. Краснодар. 19. Мопс. 20. Куба. 23. Байка. 24. Порок. 28. Антониони. 29. Триолет. 30. След. 31. Хула. 34. Диплодок. 35. Непоседа. 39. "Лукойл". 40. Олёкма. 41. Пиндар. 45. Ирвин. 46. Липа. 47. Хлам.

#2



БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ 100





Worship Directory
Расписание Служений

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор: Владимир Малюта
E-mail: fgccpastor@qwestoffice.net
Cell. 206 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Олег Климок
T. 253 735–1151 (253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. 425 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 вечера.
Старший пастор Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. 206 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. 253 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel:(425) 232-9759
Email:Email@missionlivelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Леонид Дацкий
T. 360 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
T. 425 760-5330

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Сергей Марченко
T. 253 952-7163
E-mail: SalvationSBC.info
www.salvationsbc.info

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. 253 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. 253 205-7579

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Виктор Авдеев
T. 425 493-1602 T. 559 360-3060
www.springoflife.us

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. 360 420-8126
T. 360 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00ам
Пастор: Виталий Олийник
T. 425 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th ST. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. 206 595-4601

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St., Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь "Ковчег - Преображения"
7435 S. Madison Tacoma, WA 98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с 5:00 вечера,
четверг с 7:00 вечера.

Славянская Церковь Единого Бога
100 N. St. SE, Auburn WA 98002
(253) 850-1618 (253) 874-4034
Евгений Родыгин

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111 F(253) 850-7271
Игорь Билас

Украинская Церковь Благодать
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
T, .(425)430-8223 F. (425) 430-8224
Степан Касянюк

Церковь <Истина>
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738
http://ustruth.org/
Сергей Козлов

Славянская Евангелическая Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003
(253) 835-2182 (253) 945-7719
Константин Качмарчик

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton WA 98056
(425) 271-0058
Григорий Балдюк

Украинская Церковь
13455 2nd Ave., SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:mirvam2k@yahoo.com
Василий Шур

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Петр Кулишов

Славянская церковь <Пробуждение>
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Александр Кравченко

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
T. 425 359-9908
Служение: Sunday 1:00pm

Voice of revival church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. 253-237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor Petr Chebotariov

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church
Meadbkook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение1:00 pm
Пастор: Ноколай Цыганков
Тел. (206) 753-9962

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2402
(253) 312-8454

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. 425 502-0792

Церковь"Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Everett,WA 98208
Воскресные служение:12:00am
В четверг с 7:00
Пастор:Владимир Митрофанов
T.(425)344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 61th St.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00ам
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Тел: (253) 267-4157

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону: 425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info1@perspectiveus.com
Редакция журнала Перспектива

info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com
Объявления принимаются
до 25-го числа.

MFD
Marvel Food &
Deli Tacoma
Tel: (253) 537-1008 ext.304
Банкетный зал
Weddings
Parties
Family Events
Funerals
Beautiful, Modern & Spacious...
...fits up to 300 people!
www.marvelfoodanddeli.com

* коронки, мосты
*20-ти летний стаж установки брекетов
* специальная скидка для людей без страховки
* имплантация всего
$ 999.00
* съемные протезы
* лечение корневых каналов
* удаление зубов
* отбеливание
* медкупон дети до 13 лет
* говорим по-русски
JY dental group
www.jydentalgroup.com
T. 253.564.6341 Fax: 253.460.6086
4113 Bridgeport Way W. #A. University Place, WA 98466
40th St W
Bridgeport Way W
44th St W

Подключение русскоязычного телевидения в США и Канаде

Сервис KartinaTV специально разработан для того, чтобы жители США и Канады смогли ежедневно наслаждаться просмотром любимых телеканалов, которые раньше были доступны в России, Украине, Армении, Азейбарджане и других республиках бывшего СССР

140+ каналов от $25 в месяц



Почему люди отдают предпочтение КартинаТВ?

Во-первых, потому что сервис располагает 140 каналами. Это значит, что абоненты имеют возможность выбора. Каждый член семьи сможет получить максимум интересной ему информации, будь то бизнес-новости, художественные фильмы или же тематические передачи.

Во-вторых, наличие архива телепередач является полезной и востребованной функцией для тех, кто часто отсутствует дома и не желает пропускать важных эфиров или сериалов.

В-третьих, смотреть русское ТВ через интернет можно любым удобным способом. Подключить ТВ можно не только к компьютеру, но и к телевизору, любым мобильным устройствам и планшетам.

KARTINA USA.tv Лучшее Русское ТВ

Информация и Заказ:
1 (888) 409-7211 | www.kartinausa.tv
Обслуживаем все города большого Сиэтла

2013 KartinaUSA.tv

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY
Quality FURNITURE, INC.®

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

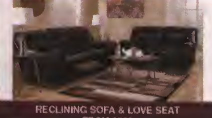
WWW.FURNITURESEATTLE.COM



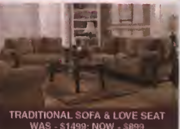
SECTIONALS
FROM $899



SOFA & LOVE SEAT - $699
(AVAILABLE IN IVORY AND BLACK)



RECLINING SOFA & LOVE SEAT
FROM $999



TRADITIONAL SOFA & LOVE SEAT
WAS - $1499; NOW - $899

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН



DINETTE SETS
FROM $399



CONTEMPORARY DINING SETS
FROM $599



COUNTER HEIGHT TABLE & 4 CHAIRS
WAS - $799; NOW - $499



TRADITIONAL DINING SETS
FROM $999

• BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! •



LEATHER BEDS
FROM $299



MODERN BEDROOM SETS
FROM $999



BUNK BEDS
FROM $299



4 PC BEDROOM SET
WAS $3999; NOW - $2299

ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке на сумму $1000 и больше Вас ждет подарок

Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших

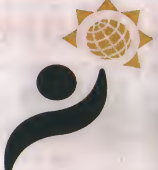
50%-70% OFF

Пон. - Субб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552



ResCare HomeCare

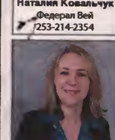
Respect and Care at Home



Анжелика Нисанова
Белвью 425-289-1926

Галина Мамчиц
Кент 253-852-1753

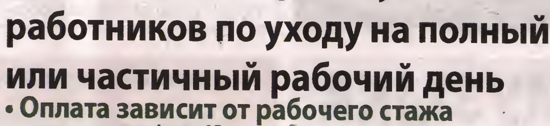
Наталия Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



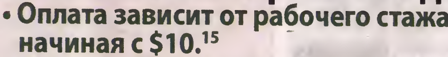
Лариса Ремешевска
Кент 253-893-1985

Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода

Приглашаем на работу



работников по уходу на полный или частичный рабочий день



- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $10.[15]
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная страховки $25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех



Тируи Абрамян
Такома 253-272-2521



Светлана Неволина
Белвью 425-289-1258



Алекс Брил
Белвью 425-289-0982



Надежда Свитенькая
Еверет 425-438-2991

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

Federal Way 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 Federal Way 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

www.rescarehomecare.com

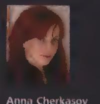
ALICE WONDER MARKETING

Services:

- Marketing analysis & strategy planning
- Websites
- SEO
- SEM
- PPC Advertising
- SMM
- Reputation Management Online
- Email Marketing
- Graphic design
- Identity packets
- Copy writing
- PR


Google
bing
YAHOO!





Anna Cherkasov
Online Marketing Consultant
info@alicewondermarketing.com
www.alicewondermarketing.com

Do you need a website for your business?
Do you have a "dead" website that does not bring you any traffic/clients?
Call today for FREE consultation!
206-214-8230

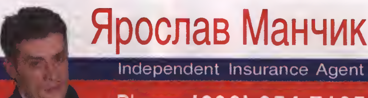
Y. I. Manchik Insurance Agency LLC

СТРАХОВАНИЕ



- SEMI TRUCK
- LIMOUSINE INSURANCE
- CONTRACTORS INSURANCE AND BONDS
- AUTO
- HOME
- LIFE INSURANCE

Ярослав Манчик



Independent Insurance Agent

Phone: (206) 354-7165

31919 1st Ave
South Suite 204
Federal Way WA 98003

Independent Insurance Agent

Email: yimanchik@msn.com

МУЗЫКА

от души и для души!



Христианские свадьбы
Свадебные церемонии
Дни рождения
Музыка бэкграунд

Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств

в исполнении профессиональных музыкантов





Stretch your Body, Calm your Mind



What you can learn	Benefit
Deep Stretching	Stress Relief
Dahn Tai-Chi	Weight control
Vital Breathing	Relaxation/Balance
Energy Meditation	Flexibility
Mindfulness	Strengthen Core
and more	Emotional Stability
	Cultivate creativity

Private Introductory Session
50% Off
(Exp.4/30/13)

Membership
10-20% Off
(Exp.4/30/13)

10702 NE 68th St., Kirkland WA 98033
Tel: 425-893-9642 (call today)
(Next PCC / Across the Metropolitan Market)

Seattle 206 223 9642
Tacoma 253-566-9642
Mill Creek 425-357-6060

FENIX INSURANCE

Auto • Home • Life
Business Owners Insurance
Business Auto • Commercial Auto
Commercial Liability • Bonds

Мы работаем с несколькими известными страховыми компаниями. Предоставим Вам самые лучшие цены и самые лучшие условия страхования



Irina Bobko
Insurance Agent
Fenix Insurance Inc
903 E Street S.E Auburn, WA 98002
Ph (253) 735-3355
Fax (253) 333-8291
irina@fenixinsurance.com

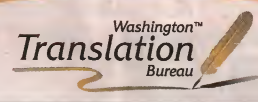
Профессиональные переводы

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ!

Высокое качество, быстрое и надежное исполнение.
Со всех языков бывшего СССР, все виды документов и текстов.

Сертификация, услуги нотариуса и апостили.

более 15 лет в бизнесе
Наталья Гончарова



Телефон/факс 425-432-8797
русско-украинская линия 206-618-0716
www.WaTransBureau.com
info@WaTransBureau.com

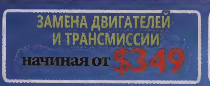


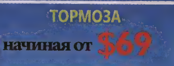
АВТОРЕМОНТ

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей.

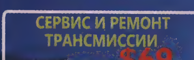


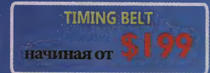




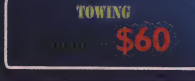


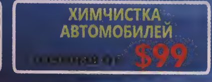


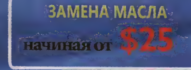










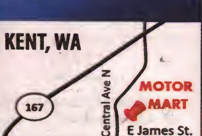


Часы Работы

Пон - Пят 9:00 - 6:00
Суббота 9:00 - 5:00
Воскресенье - выходной

Адрес

730 Central Ave N
Kent, WA 98032



MOTOR MART SERVICE CENTER

1-888-375-6158

www.motormartseattle.com

www.gasbrynt.com

Energy Solution Heating and Cooling Inc

Gas Furnaces, Air Conditioning, Gas Fireplace Inserts, Air Cleaners, Water Heaters, Heat Pumps, Custom Sheet Metal Work.

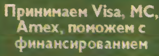
Качество гарантировано

Hybrid Heat System



Экономичные установки, которые помогут сэкономить ваши счета за газ до 30%

SUPER SALE
BEST HEATING PRODUCTS



Furnace

WHATEVER IT TAKES
bryant

Licensed • Bonded • Insured

BRYANT BONUS $550

Cell. (425) 773-1309 (425) 742-3986

FROM DESIGN to PRINT

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts



1000
BUSINESS CARDS
$60
FIRST TIME CLIENTS ONLY

Your dream comes true with our artwork

Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700 | 12727Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ

Рабочие травмы

Автомобильные аварии

Бытовые травмы

Бесплатная помощь попавшим в аварию

(206) 941-7284

Бесприбыльная организация «ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ» осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, и здесь вам помогут наши сотрудники в качестве переводчиков, причем абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, помогут также в подборе опытного адвоката.

Doctor of Chiropractic
Dr. Slava Borisenko D.C.

NW Spinal Rehabilitation Clinic, P.S.

Kent Office (253)520-7531 | **Everett Office** (425)322-5307

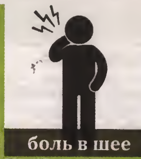


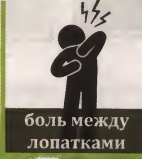




Мы также лечим















Кроме того: заболевания позвоночника, межпозвонковых дисков, нервных окончаний, мышц и связок.
При лечении мы применяем самую передовую методику – “Pettibon System™”

Website
worldspinalfitness.com

Email
nwsrc@qwestoffice.net

Kent Office
(253)520-7531
10024 S. E. 240th St., Ste.119
Kent, WA 98031



Everett Office
(425)322-5307
11611 Airport Rd, Ste 103
Everett, WA 98204



Доброе радио 1150AM

Богатей Добрыми Делами

слушайте нас на волне 98.9FM/HD3
а так же в интернете www.DobroeRadio.com

С понедельника по пятницу

с 5 до 6
с 7 до 9
вечера

Лица Доброго Радио:



Юрий

Открытое Небо [Пт 7-8 pm]

Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.



Александр

Формула Здоровья [Чт 7-9 pm]

Программа, освещающая новости в мире медицины

А на самом деле

Обсуждение спортивных и волнующих проблем нашей жизни



Диана и Стефан

Час Пик [5-6 pm]

Информационно- развлекательная программа

Любимый Город [Пн 7-8 pm]

Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



Василий и Лариса

[Вт 7-9 pm] Иисус Христос Наша Судьба

Программа евангелизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.



Место для **ВАШЕЙ** передачи

Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу? Мы предоставляем эфирное время!



Марина

Посади Дерево [Ср 7-8 pm]

Рассматривается Божье творение для здоровой жизни. Возвращение к истокам.



Валентина

Искать и Прикоснуться [Пн 7-8 pm]

Размышления вслух об искании Бога в современном мире

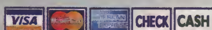


По связям с общественностью	206..650.2323
По всем вопросам	503..310.5396
Размещение рекламы	206..434.9585
Email	DobroeRadio@yahoo.com



LICENSED, INSURED, 10 years in business







(206) 359-5578

Юра и Надя



Cleaning Service

Safety • Quality • Guaranteed



ЧИСТКА КАРПЕТА

- Лучшие цены и качество гарантируем
- Безопасные натуральные моющие средства
- Новое оборудование 2012
- 100% гарантия на выполненную работу
- Дополнительные скидки для городов Eastside

ЧИСТКА ВЕНТИЛЯЦИИ (Air Duct Cleaning)



- Грязный воздух - это причина многих болезней.
- Чистые трубы - экономия до 30% платы за отопление.
- Причиной 80% пожаров - грязные трубы отопления и сушильной машины.

СПЕШИТЕ!

БОЛЬШИЕ ПРАЗДНИЧНЫЕ ЗИМНИЕ СКИДКИ

20% OFF

(Jan. - Feb.)

CARING HANDS DENTAL

GRAND OPENING

Viktor Mazurets DDS

Специальное предложение февраля

БЕСПЛАТНЫЙ ОСМОТР



- Чистка и отбеливание зубов
- Пломбы
- Импланты, протезы
- Коронки и мосты
- Лечение корневых каналов
- Удаление зубов



Ph. (206) 242-4961

12459 Ambaum Blvd SW
Burien WA 98146

www.magautoglass.com



Master Auto Glass

(253) 797-3874

master_autoglass@yahoo.com

НУЖНО СТЕКЛО?



ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ СТЕКЛА НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ

- We sell and install any auto glass
- Cars - Truck - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality
- Low Prices
- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed



Pacific Atlantic Express Corp.

ПЕРЕСЫЛКА ВСЕХ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ В:

Украину: Одесса/ Ильичевск - $1100/ за машину

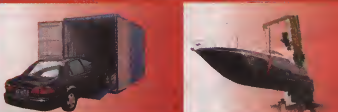
Россию: Владивосток - $1100 за машину
Новоросийск - $950 за машину
Санкт-Петербург - $1200 за машину

Грузию: Батуми - $950 за машину

Звоните: Тел.: (253) 383-0771

2007 Stewart St. Tacoma, WA 98421

E-MAIL:SEATTLE@ATLANTICEXPRESSCORP.COM





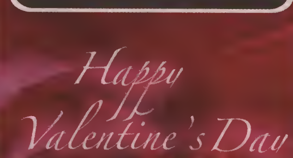
WWW.ATLANTICEXPRESSCORP.COM

Valentine`s Day Gift Ideas

























ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ





- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость.
- Банковские дома.
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома).

Realtors®

VITALIY MIKSHANSKIY

(253) 255-2342 Call or Text

MARIANNA MIKSHANSKIY

(253) 255-2329 Call or Text

Email: mariannami@johnlscott.com



SHORT SALE Tacoma 4 [illegible] 1,971 Sq Feet .129 Acre [illegible] $ 94,900 ML[illegible]



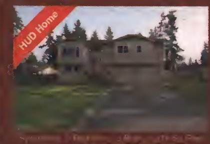
VACANT LAND [illegible] .362 Acre Lot [illegible] MLS#29795



BANK OWNED [illegible] 3 Bedroom [illegible]



NEW CONSTRUCTION, Tacoma [illegible] Bedroom [illegible] Feet, .149 Acre [illegible] $199,950, MLS[illegible]





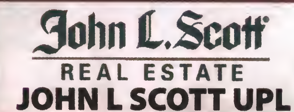
Tacoma [illegible]



Parkland [illegible]









E-mail: mariannami@johnlscott.com

www.johnlscott.com/mariannami

ПЕРЕВОЗКА МАШИН

- Insurance Auto Action
- Manheim Auto Action
- Copart Auto Action
- Dealer to dealer
- Personal
- 48 states

Tel. (206) 407-9023

Quality Style Painting

Licensed • Bonded • Insured

Exterior Painting
We can offer the highest quality application and product.

Interior Painting
We specialize in providing the highest quality interior service available.

Millwork
We have the expertise and knowledge to provide the highest quality millwork finish.

Faux Finish
We can create the look of leather, stone, Venetian plaster and much more.

Drywall
We can patch a small hole, water leaks repair and much more

Pressure Washing
- Gutters
- Decks
- Roofs
- Driveways

Floors
- Tile
- Hardwood

(425) 221-5645 Ваня

Leviticus music center

объявляет набор учащихся по классу:
Гитара, электро гитара, бас-гитара, фортепиано, синтезатор, скрипка, вокал, ударные и духовые инструменты.
Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

Телефон для справок (425) 345-4591

Leviticus music предоставляет музыкальное оформление свадеб и любых торжеств. Музыкальная программа на ваш индивидуальный вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом жанре и стиле. Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой!

Так же наше агентство предоставляет полный спектр свадебных услуг:

- Планирование церемонии, сценарий торжества
- Ведущии программы (распорядитель пира)
- Зал с профессиональным комплектом аудио аппаратуры, световой техники, компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала, декор, сервировка
- Изготовление приглашений (invitations)
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner

(И многое другое....)

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и время, и деньги

Звоните по тел. **(425) 345-4591**

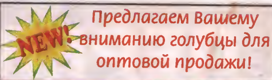


Только в Феврале!

Визитные карточки

1000 шт. = $60

ЗВОНИТЕ: 425. 614. 1700



Предлагаем Вашему вниманию голубцы для оптовой продажи!



Вкуснейшие голубцы с заливкой по 60 шт. в трее, на любой вкус, с любыми видами мяса, а также вегетарианские.

Наши голубцы облегчат труд тех, кто обслуживает большие и маленькие Parties. Вы можете заказать их на свадьбы, обручения, юбилеи, дни рождения, поминки, корпорации или церковные торжества.

Вы можете также побаловать себя на выходные и не стоять у плиты, а приятно провести время с семьей, а мы позаботимся, чтобы ваша семья получила вкуснейшие голубцы к воскресному обеду.

Звоните Ольге:
(206) 335-1607 г. Кент.





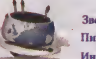
Разработка оригинального дизайна сайтов, создание индивидуального макета в соответствии с пожеланиями клиента.

Создание сайтов, в том числе создание интернет магазинов, промо-сайтов, создание порталов, корпоративных сайтов и сайтов-визиток.

Техническая подержка сайтов.







Звоните: (425) 233-45-37
Пишите: inna_kc2000@yahoo.com
Инна Игнатьева

SAV-ON INSURANCE AGENCIES



Kent/Auburn 253-850-0888 25451 104th Ave SE	Lynnwood 425-744-0331 21705 Highway 99
Seattle 206-767-7444 9614 17th Ave SW	Des Moines 206-878-1404 22815 Pacific Hwy S
Bellevue 425-641-4855 1313 156th Ave NE	Tacoma 253-830-2631 1901 S 72nd St

Перешли в другую страховую компанию и недовольны? Возвращайтесь, мы Вас ждем!

1-888-867-2866 • www.sav-on.com

Страхуем недорого автомобили, дома, лодки, жизнь

Sav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и кто-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение о том, что стоимость страховки возросла на $100+. По словам сотрудника компании, куда мы позвонили, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то том еще. Предложили радоваться "сэйвингу", так как вместо $200 нам повысили всего на $100. Как выяснилось позже, это был обычный "иншуринсный" развод после того как вы туда "записались".

С тех пор мы в Savon, девчонки говорят по-русски, ведут разборки со страховыми компаниями, сами предлогают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.

А самый важный для нас момент – Sav-on снял с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки сегодняшних предложений на рынке страховых услуг.

Рекомендовали и будем продолжать рекомендовать.

Константин и семья



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

НАЧИНАЯ С $59

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чисткой лица БЕСПЛАТНО удаление волос на бровях и верхней губе.

- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal

MARINO SALON & SPA

Voted Federal Way's #1 Salon & Spa

Call Today (253) 946-2000

www.marinosalonandspa.com

Bare Escentuals Make-up

BARE ESCENTUALS

i.d. | bareMinerals

Массаж

ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ $45 ЗА 50 МИНУТ

(принимаем страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, Car Accidents.

Бесплатная консультация

1305 South 312th Suite 202 Federal Way

лицензированный

Bellevue / Lake Hills
РЯДОМ LAKE HILLS ELEMENTARY SCHOOL





- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Здоровое, домашнее 4-х разовое питание
- Обучение основам грамоты, чтения, счета и музыки с профессиональными преподавателями
- Музыкально-ритмические занятия
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.
- Вечерняя смена с 6^{00} до 10^{00}

Cell. (206) 766-0698

1011 144th PL SE
Bellevue WA 98007

E-mail: childcareteddybear@gmail.com

ТРЕБУЕТСЯ
МУЗЫКАЛЬНЫЙ РАБОТНИК
Home: (425) 455-6766 оставьте сообщение



СИЭТЛ 20 МАРТА 7:30 ВЕЧЕРА



Russian Community Center
2011 152 Ave NE, Redmond, WA 98052

Билеты в русских магазинах * (206) 650-6999 Андрей

Христианский Центр
Полного
Евангелия



Приглашаем на наши служения

Воскресное служение

11:00am

Молитвенное служение

7:00pm

(вторник)

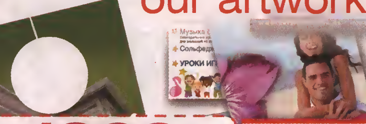


2011 152nd Ave NE,
Redmond WA 98052

Телефон пастора:
206.227.9904

FROM **DESIGN** *to* **PRINT**

Your dream comes true with our artwork



- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts

1000
BUSINESS CARDS
$60
FIRST TIME CLIENTS ONLY



Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700 | 12727Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

СКОРИСТАЙТЕСЯ ДОБРОЮ НАГОДОЮ ДОПОМОГТИ ВАШИМ РІДНИМ ТА БЛИЗЬКИМ



МІСІЯ "СВІТЛО НАДІЇ"

ПЕРЕСИЛКА ПАЧОК

Місія Світло Надії приймає ПАЧКИ на УКРАЇНУ

Ukraine Super Sale

УКРАЇНСЬКИЙ ЦЕНТР

Іміграційні та інші послуги
Тел: (425) 737-5149 Ліля
13504 47th Ave NE Marysville, WA 68221

Наші представники:
Marysville (425) 319-0770 Юрій (Yuriy)
Everett (425) 239-0112 Оксана (Oksana)
Everett (425) 268-5510 Петро (Peter)
Lynnwood (425) 923-7144 Анна (Anna)
Renton (425) 917-0120 Катя (Katya)

Підбираємо пачки з дому
Регулярна відправка контейнера
За більш детальною інформацією звертайтесь
по тел: Іван (208) 954-3313

ГАРАНТУЄ:
Низькі ціни / Надійний сервіс / Швидку доставку

Auburn (253) 288-3112 Рая (Raya)
Auburn (253) 249-4585 Сергій (Sergey)
Everett (253) 335-7617 Василь (Vasil)
Mount Vernon (360) 220-1243 Оксана (Oksana)
Kent (206) 714-5317 Ольга (Olga)
Bellingham (360) 650-0878 Анна (Anna)

• *Уроки танцев для взрослых и детей от 3-х лет.*
• *Индивидуальное и групповое обучение.*

Танец
НАЧИНАЕТСЯ
С МЕЧТЫ!

Oly's!

425-257-0102 425-750-4313

olysstudio@gmail.com

EVERETT REDMOND BELLEVUE

www.olysdance.com

Welcome to Impulse BALLROOM

Bellevue`s Premiere
Independent Ballroom
Dance Studio

Introductory Special

Adult or Youth

Three Private Sessions
One Month Introductory Group Class

~~$99 single~~
~~$129 couples~~

$49.95

(a $200 VALUE!)

New students only. One time only. Exp. 3/31/13

Home of Collegiate Youth Dancesport
World-Class Competitive Dancesport Training for ages 5-11

For Details Call: (425) 746 6600
www.impulseballroom.com • 2273 140th Ave. NE, Bellevue, WA 98005



18518 Bothell Way NE Suite B
Bothell WA 98011
FREE 1 (800) 776-3341 Ph. (425)-487-2835

i n f o @ e a s t - w e s t - t o u r s . c o m



Цены указаны без учета налогов и сборов

Лучшие предложения!
Оптимальные маршруты!
Превосходный сервис!
ВСЕ ЭТО ДЛЯ ВАС

Семейный отдых • Свадебные путешествия • Круизы • Гавайи
Мексика • Карибские острова • Лас-Вегас • Дисней-Лэнд
Оформление виз в Россию и страны СНГ





НЕ ПРОПУСТИ! НЕ ОПОЗДАЙ!

DESNA

"DESNA" SOCCER CLUB

ПРОВОДИТ НАБОР

МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ

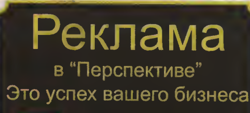
ВАС ОЖИДАЮТ:

- ТРЕНИРОВКИ
- СОРЕВНОВАНИЯ
- ОБЩЕНИЯ
- ДРУЗЬЯ
- КОМАНДЫ
- ИГРЫ

РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ
253.632.0248

WWW. DESNASOCCER.COM











Социальный отдел:

Ирина Афичук **(253) 569-5515**

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным социальным вопросам.

Женский Клуб:

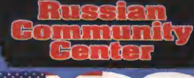
Екатерина Пономарева **(425) 208-6383**

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Желаете волонтирить?
Нужны community hours?
Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Наш адрес:

2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052





Русский Общественный Центр в г. Редмонд, Вашингтон

www.russiancommunitycenter.org



Laminate Hardwood CARPET

В БИЗНЕСЕ 16 ЛЕТ

РАСПРОДАЖА

SOLID PREFINISHED HARDWOOD

Red Oak: natural, amber, darcknell
Maple: natural, saratoga, carabu,
Brazilian cherry: jatoba
Yellow birch: natural, saratoga, chad
Acacia: natural
Hickory: natural

ENGINEERED

Wallnut, hickory, maple, oak, cherry, yellow birch, tiger wood, teack & more!
100% Wool carpet
New Zealand $12.00 sq.ft. yd

Имеем в наличии уцененный товар: **50-70%**

А также имеется в продаже carpet, VCT-tile & vinyl planks, carpet tile

Все, что имеется в наличии, продам меньше, чем в полцены

"FLOORING ZONE"

Bonded • Licensed • Insured

(206) 227-9906 РУСЛАН

Компания TRIANGLE TIRE в Америке

Компания «Triangle» была основана в 1976 году, на сегодняшний день является одним из самых известных китайских брендов международного масштаба. «Triangle» - это крупнейшая производственная группа в Китае - производитель шин.

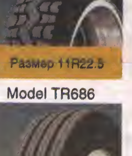
Основной принцип работы компании – «все для человека». Не случайно девиз «Triangle»: «Честность, новаторство, трудолюбие!».

Объем производства составляет около 30 миллионов шин в год (4000 размеров), из них большинство – радиальные.

На международном рынке партнерами «Triangle» являются компании, входящие в список мировых лидеров Caterpillar, Nissan, Volvo, Suzuki, Bell и многие другие. Шины «Triangle» используются в 160 странах и регионах мира. Каждый год «Triangle» продает за рубеж около 20 миллионов шин.

Model TR683H

Размер 11R22.5

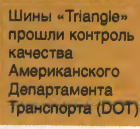
Model TR667A

Размер 11R22.5

Model TR668A-H

Размер 11R22.5

Model TR692

Размер 385/65R22.5

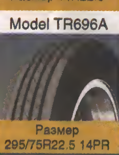

Шины «Triangle» прошли контроль качества Американского Департамента Транспорта (DOT)

ModelTR677

Размер 295/75R22.5 14PR

Model TR686

Размер 295/75R22.5 14PR

Model TR696A

Размер 295/75R22.5 14PR

ModelTR676

Размер 295/75R22.5 14PR

ModelTR657H

Размер 295/75R22.5 14PR

По уровню качества шин «Triangle» входит в число лучших компаний мира, таких как Michelin, Bridgestone, Goodyear.


TRIANGLE

(206) 235-2411

1200 South 192nd St. Ste. 203 Seatac, WA 98148

Dalli_usa@yahoo.com

WEB: WWW.DALLIUSA.COM

Отличные ходовые и технические качества делают шины «Triangle» оптимальным выбором по соотношению цены-качества.

Дополнительная информация о нашей компании на стр. 78


FROM
DESIGN
to
PRINT
• Business cards
• Bookmarks
• Brochures
• Calendars
• Catalogs
• Event Tickets
• Flyers
• Posters
• Postcards
• Notepads
• Banners
• T-shirts
The
Perspective
Tel. (425) 614-1700
CHILD CARE
(206) 766-0698
TEDDY
BEAR
CHILDCARE
Need Repa
CLEANIN
Perfectly Cl
СЕРВИС
www.perfectlyclean.
FirstPriority
RED
RED
Your dream comes true with our artwork

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

WORLD OF TRAVEL

ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599
БЕСПЛАТНЫЙ

425 - 787 - 1377

AVIA SALE

KIEV $432
MOSCOW $347
LVOV $532
TEL-AVIV $548
TALLINN/RIGA/VILNUS $274
WARSAW $380
FRANKFURT $286

VACATIONS

HAWAII from $599
MEXICO from $614
CARIBBEAN ISLANDS from $622
LAS VEGAS from $218
DISNEYLAND from $358
FLORIDA from $474
КАРЛОВЫ ВАРЫ from $987

CRUISES



7 NIGHT - CARIBBEAN FROM $309
4 NIGHT - MEXICAN RIVIERA FROM $219
6 NIGHT - ALASKA FROM $449

1228 147th PL SW, Lynnwood, WA 98087 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

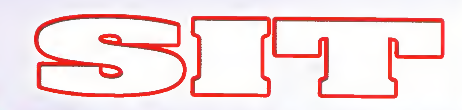
February 2013

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1	8
8	4	8	8	8	8	8
10	11	12	13	HAPPY VALENTINE'S DAY	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Стр. 3
Monday - Saturday
All Smiles
Family Dentistry
Ilona K. Furman, DDS, PS
(206) 659-4888

March 2013

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1	2
3	4	5	6	7	8 Марта	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Spirit Imperial Transportation

spirit.imperial.transportation@gmail.com

Direct **(206) 274-9909**

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ!

- Профессиональных водителей по 48 штатам
- Local drivers - from $200-$400 per day
- Диспетчер говорит по-русски



Приглашаем Owner/Operators

- **$1.20 empty & loaded miles (all miles) plus fuel surcharge**
- **Company covers:**
  IFTA
  Tolls
  Pallets
  Trip permits in the following states: OR, NY, NM, KY

S 343rd St
Pacific Hwy S
5
167
18

1209 S 343 St
Federal Way, WA 98003

Требуются опытные механики

NEW!

(oil change special $209,
brakes, seals, service A/C ...etc)

FOR SALE
Trucks and
Trailers:

- 1998 Great Dane & Utility Trailers -TK Units **& air-ride suspension $6,999**
- ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ ТРАКИ С 2000 ГОДА И ВЫШЕ
- SELF Balancers $170 Steer & $180 drive/trailer axles (per set)
- **Michelin tires (good price)**

Юридическая фирма WWW.GHP-IMMIGRATION.COM

Gibbs Houston Pauw

специализируется в сфере иммиграционного законодательства более 85 лет



Наши адвокаты имеют высокую репутацию и помогут успешно решить иммиграционные вопросы любой степени сложности:

- ЗАЩИТА ОТ ДЕПОРТАЦИИ И ПРЕДСТАВЛЕНИЕ В СУДЕ
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА
- ПОЛУЧЕНИЕ УБЕЖИЩА
- ПОСТОЯННОЕ МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА НА ОСНОВЕ РОДСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ
- ПОСТОЯННОЕ МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА ЧЕРЕЗ РАБОТОДАТЕЛЯ
- ПОЛУЧЕНИЕ ГРАЖДАНСТВА
- ВРЕМЕННЫЕ ВИЗЫ: B-1/B-2, E-1, E-2, H-1B, L-1, O-1, R-1, TN
- АПЕЛЛЯЦИЯ В ФЕДЕРАЛЬНЫХ СУДАХ
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ РАБОТОДАТЕЛЕЙ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ САНКЦИЙ

1000 Second Avenue Suite 1600 Seattle, WA 98104

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН:
1 (800) 654-9155
В СИЭТЛЕ: (206) 682-1080

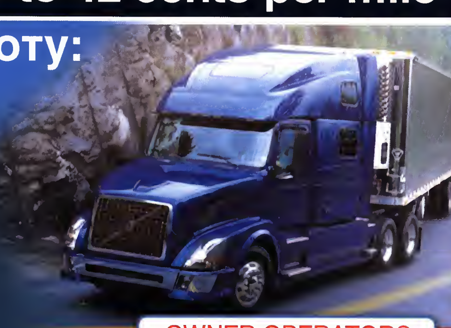
Русскоговорящий Адвокат Марина Грабчук:
(206) 708-8742

ICE TRANS LLC

Тел. 800-210-2515

Требуются experienced CDL drivers - up to 42 cents per mile

Приглашаем на работу:
Owner Operators
со своими траками



- Постоянные грузы / рыбопродукция по 48 штатам
- Truck-trailer parking
- Fuel Advance
- Quick Pay
- Drivers wanted
- Truck and trailer lease available

ОПЛАТА НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ ДОКУМЕНТОВ

OWNER OPERATORS
15% TIRE DISCOUNT





5111 College Oak Dr., Suite G
Sacramento, CA 95841

1 (888) 505-4196

Отдых и круизы:

Гаваи • Карибы • Мексика

Израиль и Иордания
с 11 по 23 марта
с церковью "Благодать" - **$2,900**
или **$2,400** только **Израиль**

BOARDING PASS
43E

АВИАБИЛЕТЫ:
- Москва
- Киев
- Минск
- Кишенев

и др. города